

Portal Województwa Lubuskiego



W Torzymiu ruszyła rehabilitacja po-covidowa



Kategoria - Koronawirus

Data publikacji -1 marca 2021 godz. 10:41

W Lubuskim Centrum Pulmonologii w Torzynie uruchomiona została rehabilitacja dla osób po przebyciu COVID-19. Pierwsi pacjenci już w poniedziałek (1 marca) rozpoczną turnus rehabilitacyjny.

Pacjenci z ciężką i bardzo ciężką postacią choroby stanowią ok. 20 proc. wszystkich zdiagnozowanych przypadków. Mają zaburzenia czynności układu oddechowego

oraz problemy z kończynami po zakończeniu hospitalizacji. Mogą również mieć problemy w prawidłowym funkcjonowaniu w społeczeństwie, a także zaburzenia psychiczne, takie jak zespół stresu pourazowego.

- Pandemia **COVID-19** to ogromne wyzwanie dla całej służby zdrowia. Poza bieżącymi działaniami, mającymi na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się koronawirusa, ważna jest również pomoc dla osób, które przebyły już tę chorobę i borykają się z jej uciążliwymi skutkami. Dlatego tak istotna jest **rehabilitacja** pacjentów z problemami ze strony układu oddechowego – mówi marszałek **Elżbieta Anna Polak**.

Pierwsi pacjenci rozpoczynają turnus rehabilitacyjny

Dla pacjentów, którzy przeszli COVID-19, Lubuskie Centrum Pulmonologii w Torzymiu realizuje rehabilitację w ramach prowadzonej w szpitalu rehabilitacji pulmonologicznej poszerzonej o zabiegi i ćwiczenia dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjentów, którzy chorobę przechodzili bardzo różnie i różne odczuwają jej skutki.

Już w poniedziałek (1 marca) lecznica zaplanowała przyjęcie pierwszych 15 pacjentów. Kolejnych 15 ma rozpocząć turnus rehabilitacyjny we wtorek.

Szpital zapewnia swoim pacjentom usługi rehabilitacyjne dostosowane do ich wydolności, możliwości i potrzeb – zajmuje się tym wykwalifikowany personel składający się zarówno z lekarzy różnych specjalności (rehabilitacji, pulmonologii, kardiologii, geriatry, ortopedii, onkologii), jak i zespół doświadczonych rehabilitantów.

35 łóżek dla pacjentów po przebytym COVID-19

Łącznie w zakresie **rehabilitacji pulmonologicznej** szpital posiada **35 łóżek**. Znajdują się one w obiekcie zlokalizowanym w kompleksie leśno-parkowym, który wykorzystywany jest do prowadzenia w formie plenerowej ćwiczeń i zabiegów terapeutycznych. Sprzyja temu mikroklimat rzeki Ilanki, bardzo korzystny w leczeniu i rehabilitacji schorzeń pulmonologicznych.

Jak zapewnia dyrekcja szpitala, w razie potrzeby liczba łóżek będzie zwiększana.

Jak długo trwa turnus rehabilitacyjny?

Długość pobytów w ramach rehabilitacji stacjonarnej określa NFZ. Turnusy trwają od 3 do 5 tygodni, przy czym **rehabilitacja pulmonologiczna standardowo trwa 3 tygodnie** i może być powtarzana w odstępach np. półrocznych, w zależności od potrzeb pacjenta. Choroby płuc najczęściej są przewlekłe i wymagają stałego leczenia, w tym także rehabilitacji minimum 1 raz w roku.

Tak przebiega rehabilitacja pacjentów po przebytym COVID-19

Kompleksowa rehabilitacja pulmonologiczna pacjentów po przebytym

COVID-19 w Lubuskim Centrum Pulmonologii w Torzymiu obejmuje:

1. Kwalifikację do rehabilitacji, którą przeprowadzamy na wykorzystywanych obecnie modelach fizjoterapii oddechowej, po testach marszowych. Przedmiotowa rehabilitacja jest realizowana w zmodernizowanym w 2020 roku obiekcie, na oddziale rehabilitacji pulmonologicznej, który został wyposażony w sprzęt do kinezyterapii, fizykoterapii, treningów interwałowych oraz inhalatorium.
2. Trening fizyczny ogólnokondycyjny, aby odbudować siłę i wytrzymałość głównych grup mięśniowych, osłabionych unieruchomieniem będącym skutkiem choroby, zwiększyć wydolność układu krążenia i oddechowego. Zajęcia odbywają się indywidualnie i w grupach, w salach gimnastycznych (na sprzęcie rehabilitacyjnym: bieżnie, cykloergometry, siłownia) oraz w terenie leśnym wokół ośrodka (spacery, marsze, nordic walking – pod nadzorem fizjoterapeutów).
3. Fizjoterapię oddechową, w szczególności ćwiczenia oddechowe, nauka technik oddychania i właściwej pielęgnacji drzewa oskrzelowego, pozycje drenażowe, masaże i oklepywanie, techniki oczyszczania oskrzeli i efektywnego kaszlu. Fizjoterapia wspomagana jest zastosowaniem terapii manualnej oraz wybranych bodźców fizycznych np. laser, pole magnetyczne wysokiej intensywności.
4. Psychoterapia oraz techniki relaksacyjne nastawione na odprężenie psychofizyczne (trening autogenny, kontrola oddechu).
5. Edukacja w zakresie zdrowego stylu życia (eliminacja używek, utrzymanie właściwej masy ciała, utrzymanie regularnej aktywności fizycznej).

Co zrobić, aby zostać przyjętym na oddział rehabilitacji pulmonologicznej?

Warunkiem przyjęcia do oddziału rehabilitacji pulmonologicznej stacjonarnej jest:

- Uzyskanie skierowania na rehabilitację pulmonologiczną wystawionego przez lekarza:

- oddziału pulmonologicznego, gruźlicy i chorób płuc, chirurgii klatki piersiowej, kardiologii, laryngologii, chorób wewnętrznych, alergologii, onkologii,

- poradni gruźlicy i chorób płuc, rehabilitacji, alergologii, chirurgii klatki piersiowej, a następnie przesłanie do szpitala drogą mailową na adres: w.włoczysiak@szpitaltorzym.pl bądź pocztą tradycyjną

lub

- Uzyskanie skierowania do poradni chorób płuc wystawionego przez lekarza rodzinnego, następnie przesłanie e-skierowania do szpitala drogą mailową na adres: r.rogowska@szpitaltorzym.pl bądź pocztą tradycyjną

Pielęgniarka koordynująca przyjęcia pacjentów: Ewa Góral, tel. 605 843 096.

