

Portal Województwa Lubuskiego



Dziś nie pragnę tulipana, tylko kropli krwi od pana



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -8 marca 2021 godz. 11:14

Tradycyjnie 8 marca w Urzędzie miała być akcja krwiodawstwa. Epidemia pokrzyżowała nam plany. - Ale i tak namawiamy do oddawania krwi i osocza! W reżimie sanitarnym w stacjach krwiodawstwa - zachęca marszałek Elżbieta Anna Polak

8 marca w od lat goszczą tulipany, rajstopy, tulipany i... krew. W tym roku również

zaplanowaliśmy naszą marcową zbiórkę, ale Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa odwołało akcje wyjazdowe. Jednak z namawiania do oddania krwi nie rezygnujemy! Zachęcamy, aby udać się do siedziby Centrum Krwiodawstwa lub do podległych Oddziałów Terenowych.

Nowe zasady oddawania krwi - umów się!

W trosce o bezpieczeństwo dawców i pracowników RCKiK wprowadza obsługę krwiodawców wyłącznie umówionych telefonicznie. W celu telefonicznego umówienia wizyty prosimy o kontakt:

1. RCKiK w Zielonej Górze, ul. Zyty 21

tel.: 68 329 83 93

tel.: 68 329 83 89

Czynny od poniedziałku do piątku, w godz. od 7.30 do 14.00

2. Oddział Terenowy w Gorzowie, ul. Dekerta 1

tel.: 609 336 412

Czynny od poniedziałku do piątku, w godz. od 7.30 do 13.00

Oddział Terenowy w Żaganiu, ul. Szprotawska 45a

tel.: 68 367 10 43

Czynny od poniedziałku do piątku, w godz. od 8.30 do 12.00

3. Oddział Terenowy w Żarach, ul. Skarbowa 2

tel.: 68 363 66 05

Czynny od poniedziałku do piątku, w godz. od 8.30 do 12.00

Przypominamy, że krwi nie może oddać osoba, która:

- w ciągu ostatnich 14 dni przebywała w kwarantannie lub izolacji;
- w ciągu ostatnich 10 dni miała kontakt z osobą zakażoną koronawirusem lub z osobą w kwarantannie;
- ma objawy infekcji tj. gorączka, duszności, suchy kaszel, katar, bóle mięśniowe, biegunkę, wymioty lub utratę smaku i powonienia;

Prosimy:

- przed oddaniem krwi zjeść lekki beztłuszczowy posiłek;
- w przeddzień wypić około 2 litrów wody;
- wypocząć (wyspać się);
- zabrać ze sobą dokument tożsamości;
- zabrać ze sobą maseczkę zasłaniającą usta i nos.