

# Portal Województwa Lubuskiego



**Ważny apel do mam - pilnie potrzebne jest mleko kobiece**



**Kategoria** - Zdrowie

**Data publikacji** -4 maja 2021 godz. 13:26

**Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze pilnie poszukuje dawczyń do Banku Mleka Kobiecego.**

**Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze** zwraca się z pilną prośbą do lubuskich mam. Lecznica poszukuje dawczyń do **Banku Mleka Kobiecego**. Jak informuje, zapasy tego "cudownego leku" starczą jeszcze na około miesiąc lub dwa, a w ubiegłym tygodniu ostatnia z dawczyń zrezygnowała.

## **Komu potrzebne jest mleko kobiece?**

**Bank Mleka Kobiecego** w zielonogórskim szpitalu powstał dwa lata temu. Jest to, jak do tej pory, jedyny taki bank w regionie. To laboratorium, które zajmuje się pozyskiwaniem mleka kobiecego od Honorowych Dawczyń. Mleko jest bezpiecznie przechowywane, pasteryzowane i kontrolowane, aby było odpowiednim pokarmem dla małych pacjentów.

Mleko służy głównie wszystkim wcześniakom, których mamy z różnych powodów nie mogą karmić. Jak podkreśla kierownik oddziału neonatologii lek. Marzena Michalak-Kloc, karmienie naturalnym pokarmem, nawet jeśli jest to mleko innej mamy, niemal w 100 procentach zapobiega martwiczemu zapaleniu jelit, które dla skrajnych wcześniaków bywa śmiertelne.

Efekty jego stosowania są rewelacyjne. Widać je choćby na przykładzie 2020 r., kiedy to w Szpitalu Uniwersyteckim urodziło się 1449 dzieci, z czego 303 to wcześniaki (w tym 20 poniżej 1 kg wagi, czyli tzw. skrajne). Nie przeżył tylko jeden malutki pacjent z poważnymi wadami letalnymi.

**Chętne panie proszone są o kontakt z biotechnologiem, Karoliną Kołaczkiewicz, w godz. 7.00-15.00 w dniach 5, 6, 8, 12, 13 lub 20 maja pod numerem tel. 603 563 716 lub 68 329 64 29.**

## **Wartość mleka kobiecego i karmienia piersią**

Wyłącznie karmienie piersią jest najlepszym i rekomendowanym sposobem żywienia niemowląt przez pierwsze 6 miesięcy życia (WHO 2002, AAP 2005, ESPAGIAN 2209). Mleko ludzkie jest substancją wyjątkową, unikalną i najlepszą dla żywienia niemowląt (AAP 2005). Jest precyzyjnie dostosowane do potrzeb żywieniowych dziecka na różnych etapach rozwoju.

W przypadku dzieci przedwcześnie urodzonych, z ciąż i porodów wysokiego ryzyka karmienie naturalne jest szczególnie istotne. WHO i UNICEF, Amerykańska Akademia Pediatrii oraz naukowe towarzystwa żywieniowe uznały nadrzędność pokarmu matki w żywieniu dziecka przedwcześnie urodzonego w stosunku do mieszanek sztucznych opartych na mleku krowim.

## **Wśród zalet karmienia wcześniaków i dzieci chorych mlekiem kobiecym wyróżnia się następujące korzyści:**

- szybsze dojrzewanie jelit, dzięki obecności w pokarmie czynników troficznym i aktywnym enzymów,
- lepsza tolerancja pokarmu, co umożliwi skrócenie czasu żywienia pozajelitowego i szybsze usunięcie cewników centralnych,
- skrócenie czasu opróżnienia żołądka,
- zmniejszone ryzyko wstąpienia martwiczego zapalenia jelit, sepsy oraz innych zakażeń,
- prawidłowe wzrastanie, w tym znaczenie lepszy rozwój i dojrzewanie siatkówki oka- profilaktyka retinopatii wcześniaczej,

- lepszy rozwój zdolności poznawczych, w tym uzyskanie lepszego wskaźnika IQ w przyszłości,
- zmniejszone ryzyko wystąpienia chorób serca, anemii, alergii, cukrzycy w przyszłości,
- działanie przeciwnowotworowe.

Flora bakteryjna pokarmu kobiecego jest unikalnym i nieodzownym elementem dobrostanu dziecka tzw. mikrobiom.

*źródło: Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze*