

Portal Województwa Lubuskiego



WOSiR nie tylko dla sportowców!



Kategoria - Sport i edukacja

Data publikacji -5 maja 2021 godz. 15:12

Nadszedł moment, kiedy WOSiR może otworzyć się dla mieszkańców! - Po długiej przerwie obiekty będą znów dostępne dla wszystkich Lubuszan. Zachęcam do korzystania z bogatej oferty aktywności - mówi wicemarszałek Łukasz Porycki.

W ofercie Ośrodka pojawiła się nowość - **fitness na świeżym powietrzu**

"Inteligentny fitness"- są to zajęcia prowadzone przez doświadczoną instruktorkę Grażynę Wyczałkowską. Program zawiera ogólnousprawniające ćwiczenia na wolnym powietrzu, terenoterapię, treningi marszowe i trening oddechowy. To ćwiczenia całego ciała z elementami nordic walking. Pierwsze zajęcia już 6 maja!

Druga propozycja jest **„Trening dobrego samopoczucia”**- będący formą ruchu uelastyczniającą i rozciągającą ciało. Program zajęć powstał w oparciu o ćwiczenia Josepha Pilatesa. Stałe terminy zajęć: wtorki, czwartki 18.00, 19.00, na placu rekreacyjnym WOSiR Drzonków.

Zewnętrzne korty tenisowe oraz boiska do siatkówki plażowej czekają na graczy! Osobom chcącym rozpocząć naukę tenisa ziemnego zapewniamy możliwość podjęcia nauki z doświadczonymi trenerami.

Już **od 4 maja trwają zapisy** na sportowe **Półkolonie WOSiR Drzonków** – letnie wyzwanie dla aktywnych dzieci! Aktywność rozwijana w czasie zajęć z szermierki, pływania, strzelectwa, tenisa, jazdy konnej i wielu innych zajęć rekreacyjnych.

Dla turystów zwiedzających ziemię Lubuską na własnych 4 kółkach **otwieramy pole carawaningowe już 7 maja!**

Od 10 maja wznawiamy zajęcia **szkółki pływackiej WOSiR Drzonków**. Zajęcia będą odbywały się na pływalni olimpijskiej 50m -po długiej nieobecności czekamy na młodych adeptów pływania.

W świecie sportowej rywalizacji - w maju na terenie WOSiR Drzonków odbędą się:

- **ZAWODY TOWARZYSKO-REGIONALNE W SKOKACH**

Sobota 8 maja 2021 r. W zawodach przewidujemy udział 40 zawodników z Województwa Lubuskiego oraz 50 koni w 70 przejazdach. Konkurs tradycyjnie zacznie się od klasy debiut - dla najmłodszych jeźdźców i ich koni. Następnie zostaną przeprowadzone konkursy w klasach od mini LL do C.

- **W terminie 14-16 maja br. na terenie WOSiR Drzonków odbędzie się**

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH W PIĘCIOBOJU NOWOCZESNYM

ZAWODY MIĘDZYNARODOWE W PIĘCIOBOJU NOWOCZESNYM

PUCHAR EUROPY W PIĘCIOBOJU NOWOCZESNYM

PUCHAR POLSKI PP4

- **POLSKO-NIEMIECKIE ZAWODY W UJEŹDŻENIU (CDN, ZO, ZR, ZO-PA).**

W dniach 21-23 maja 2021 r. odbędą się polsko-niemieckie zawody w ujeżdżeniu o randze ogólnopolskiej. Gościć będziemy tradycyjnie zawodników z Niemiec, przede

wszystkim z regionów przygranicznych, a także zawodników z całej Polski rywalizujących w tej dyscyplinie jeździeckiej. Publiczność może obserwować sportowe zmagania!

- **LIGA SMS W PŁYWANIU**

W terminie 27-29 maja br. na terenie pływalni olimpijskiej odbędzie się Liga Szkoły Mistrzostwa Sportowego w pływaniu. W zawodach będzie prowadzona punktacja indywidualna i drużynowa. W rywalizacji udział wezmą kluby pływackie z całej Polski.