

Portal Województwa Lubuskiego



Mleko kobiece - bezcenny dar



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -19 maja 2021 godz. 15:28

19 maja to Światowy Dzień Honorowej Dawczyni Mleka Kobięcego. - Z tej właśnie okazji, chcę podziękować każdej mamie, która zdecydowała podzielić się tym cennym "białym złotem". Jestem dumna z tego że niesiecie „mleczną pomoc” i wsparcie najmniejszym dzieciom - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak.

Mleko kobiece, to najlepsze co matka może dać swojemu dziecku. Dostarcza wszystkich najważniejszych składników odżywczych i buduje odporność dziecka. - Niestety niektóre kobiety - z różnych względów - nie są w stanie wytworzyć pokarmu. I tutaj właśnie na ratunek przychodzą honorowe dawczynie. Są to kobiety, które przestały już karmić lub mamy wcześniaków, których pociechy potrzebują go o wiele mniej – wyjaśnia marszałek **Elżbieta Anna Polak**.

Komu potrzebne jest mleko kobiece?

Bank Mleka Kobięcego w zielonogórskim szpitalu powstał dwa lata temu. Jest to, jak do tej pory, jedyny taki bank w regionie. To laboratorium, które zajmuje się pozyskiwaniem mleka kobiecego od honorowych dawczyń. Mleko jest bezpiecznie przechowywane, pasteryzowane i kontrolowane, aby było odpowiednim pokarmem dla małych pacjentów.

Mleko służy głównie wszystkim wcześniakom, których mamy z różnych powodów nie mogą karmić. Jak podkreśla kierownik oddziału neonatologii lek. **Marzena Michalak-Kloc**, karmienie naturalnym pokarmem, nawet jeśli jest to mleko innej mamy, niemal w 100 procentach zapobiega martwiczemu zapaleniu jelit, które dla skrajnych wcześniaków bywa śmiertelne.

Efekty jego stosowania są rewelacyjne. Widać je choćby na przykładzie 2020 r., kiedy to w Szpitalu Uniwersyteckim urodziło się 1449 dzieci, z czego 303 to wcześniaki (w tym 20 poniżej 1 kg wagi, czyli tzw. skrajne). Nie przeżył tylko jeden malutki pacjent z poważnymi wadami letalnymi.

Od początku istnienia Bank Mleka Kobięcego w zielonogórskim szpitalu, zdeponowane mleko podano aż 739 małym pacjentom, w większości dzieciom przedwcześnie urodzonym. Było to możliwe dzięki ofiarności 48 honorowych dawczyń, które łącznie oddały ponad 620 litrów mleka.

Wartość mleka kobiecego i karmienia piersią

Wyłącznie karmienie piersią jest najlepszym i rekomendowanym sposobem żywienia niemowląt przez pierwsze 6 miesięcy życia (WHO 2002, AAP 2005, ESPAGIAN 2209). Mleko ludzkie jest substancją wyjątkową, unikalną i najlepszą dla żywienia niemowląt (AAP 2005). Jest precyzyjnie dostosowane do potrzeb żywieniowych dziecka na różnych etapach rozwoju.

W przypadku dzieci przedwcześnie urodzonych, z ciąż i porodów wysokiego ryzyka karmienie naturalne jest szczególnie istotne. WHO i UNICEF, Amerykańska Akademia Pediatrii oraz naukowe towarzystwa żywieniowe uznały nadrzędność pokarmu matki w żywieniu dziecka przedwcześnie urodzonego w stosunku do mieszanek sztucznych opartych na mleku krowim.

Wśród zalet karmienia wcześniaków i dzieci chorych mlekiem kobiecym wyróżnia się następujące korzyści:

- szybsze dojrzewanie jelit, dzięki obecności w pokarmie czynników

- troficznych i aktywnych enzymów,
- lepsza tolerancja pokarmu, co umożliwia skrócenie czasu żywienia pozajelitowego i szybsze usunięcie cewników centralnych,
 - skrócenie czasu opróżnienia żołądka,
 - zmniejszone ryzyko wstąpienia martwiczego zapalenia jelit, sepsy oraz innych zakażeń,
 - prawidłowe wzrastanie , w tym znaczenie lepszy rozwój i dojrzewanie siatkówki oka- profilaktyka retinopatii wcześniaczej,
 - lepszy rozwój zdolności poznawczych, w tym uzyskanie lepszego wskaźnika IQ w przyszłości,
 - zmniejszone ryzyko wstąpienia chorób serca, anemii, alergii, cukrzycy w przyszłości,
 - działanie przeciwnowotworowe.

Flora bakteryjna pokarmu kobiecego jest unikalnym i nieodzownym elementem dobrostanu dziecka tzw. mikrobiom.

źródło: Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze

#SwiatowyDzienHonorowejDawczyniMlekaKobiecego #dawczyni #mlekokobiece
#dawczynimleka #noworodek