

Portal Województwa Lubuskiego



Pływaj, ćwicz i baw się w WOSiR Drzonków!



Kategoria - Sport i edukacja

Data publikacji -2 czerwca 2021 godz. 12:28

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Drzonkowie wznowia ofertę dla swoich klientów.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Drzonkowie już od czerwca zaprasza na zajęcia fitness w wodzie i na sali (Pilates - zdrowy kręgosłup, Zumba, Fat Killer, Joga). W ofercie znajdują się mocne i energetyczne treningi jak również relaksacyjne i równoważone

zestawy ćwiczeń. Instruktorzy z wieloletnim doświadczeniem dostosowują swoje zajęcia do potrzeb uczestników.

Pływalnia olimpijska dostępna dla wszystkich. 10 torów na 50-cio metrowej pływalni czeka na miłośników wodnych treningów. **W czerwcu planowane jest również otwarcie kompleksu rekreacyjnego pływalni**, niestety ta decyzja uzależniona jest od warunków pogodowych – wkrótce więcej informacji na drzonkow.pl.

Organizacja imprez okolicznościowych na placu piknikowym i rekreacyjnym jest możliwością dostrzeżoną przez mieszkańców Zielonej Góry. Centrum Obsługi Klienta przyjmuje rezerwacje na najbliższe miesiące. Z decyzją nie należy zwlekać - animatorzy rezerwują ostatnie wolne terminy!

W WOSiR Drzonków znajdują się dwa place zabaw, bezpieczne drogi do jazdy na rolkach rowerkach i hulajnogach. W czasie spaceru można wstąpić do Kawiarenki Stajenka na pyszne ciasto i kawę.

Trwają jeszcze zapisy na VoiceStar Music Camp 2021 z Roksana Węgiel! Obóz muzyczny dla dzieci i młodzieży w wieku 12-18 lat, przeznaczony dla osób kochających śpiew, śpiewających, uczących się śpiewu lub chcących rozpocząć przygodę ze śpiewem. **Na terenie Ośrodka zostaną zorganizowane dwa obozy muzyczne**, w terminach: 23.07.-01.08.2021 i 02.08.-11.08.2021. Aby sprawdzić i dołączyć wystarczy wejść na stronę <https://www.voicestar.pl/>

Do zobaczenia w WOSiR Drzonków!

Plan zawodów w terminarzu WOSiR Drzonków zapowiada się imponująco. Zapraszamy do śledzenia wydarzeń i aktywnego kibicowania!

MISTRZOSTWA POLSKI U19 W CZWÓRBOJU NOWOCZESNYM -

Mistrzostwa Polski do lat 19 odbędą się w terminie 4-5 czerwca br. Pierwszego dnia sportowych zmagania przewidziany jest start indywidualny dziewcząt i chłopców. W tym samym dniu po dekoracji zwycięzców kategorii indywidualnych rozpoczną się sztafety mieszane. W sobotę ostatnimi rozegranymi konkurencjami będą pływanie i laser-run.

PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA ORIENTACJĘ - 40.

Puchar Najmłodszych w Biegu na Orientację to największe w Polsce zawody w biegu na orientację dla dzieci. Już w najbliższy weekend WOSiR Drzonków będzie gospodarzem tej wspaniałej biegowej imprezy. Głównym organizatorem Biegu jest Harcerski Klub Sportowy Azymut Mochy, 5 pułk artylerii w Sulechowie. Zawody zostały podzielone na trzy konkurencje: bieg sprinterski i bieg sztafetowy odbywające się w WOSiR Drzonków oraz bieg klasyczny mający miejsce na terenie strzelnicy w Sulechowie. W zawodach udział wezmą dzieci w wieku 10 – 14 lat. Zielony sport, jak nazywa się tego rodzaju aktywność sportową, charakteryzuje umiejętność nawigowania w terenie, sprawnego biegu w połączeniu z poprawnym odczytywaniem mapy.

Zgodnie z zasadami zawodnicy muszą potwierdzić swoją obecność w wyznaczonych punktach kontrolnych w jak najkrótszym czasie. Każdy start jest niepowtarzalny, ponieważ trasy przed zawodami objęte są tajemnicą i projektuje się je na konkretny bieg. Więcej informacji na stronie pn2021.pl

- **TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO Z OKAZJI DNIA DZIECKA** - 5 czerwca br.
MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W TENISIE STOŁOWYM
- 6 czerwca br.

Najbliższy weekend bez wątpienia należy do aktywnych, poza zawodami w 4-boju, biegów na orientację dla dzieci odbędą się również dwa turnieje tenisa stołowego.

W sobotnim turnieju (5.06.br.), z okazji Dnia Dziecka, mecze rozegrają między sobą zawodniczki i zawodnicy na co dzień trenujący w Drzonkowie. Natomiast w niedzielę odbędą się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w tenisie stołowym. Do rozgrywek przystąpią tenisistki i tenisiści stołowi z województwa lubuskiego i dolnośląskiego. Mecze pojedyncze zostaną rozegrane w systemie „do dwóch przegranych”. Gra podwójna przeprowadzona będzie w systemie „pucharowym” do wyłonienia pierwszych z czterech miejsc. Dla zawodników indywidualnych, którzy zajmą miejsca 1-4 przewidziano nagrody w postaci medali i dyplomów. Trzy najlepsze kluby otrzymają puchary i dyplomy.

- **VIII OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO OLIMPIAD SPECJALNYCH** - 10-13 czerwca br.

- **ZAWODY TOWARZYSKO-REGIONALNE W SKOKACH**- 12-13 czerwca br. W obiektach jeździeckich WOSiR Drzonków odbędą się Jeździeckie Zawody Regionalne i Towarzyskie. Konkurs tradycyjnie zacznie się od klasy debiut - dla najmłodszych jeźdźców. Następnie zostaną przeprowadzone konkursy w klasach od mini LL – C.

- **MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW W JEŹDZIE INDYWIDUALNEJ NA CZAS** - 19-20 czerwca br. Organizatorem zawodów jest LKS Trasa ZG.

- **LETNIE MISTRZOSTWA POLSKI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH W PŁYWANIU** - 19-20 czerwca br. Organizator ZSR Start Zielona Góra.

- **MISTRZOSTWA OKRĘGU W PŁYWANIU** - 19 czerwca br. Organizatorem zawodów jest Towarzystwo Pływackie Zielona Góra.

- **TURNIEJ WIEDZY OLIMPIJSKIEJ** - 20 czerwca br. Organizatorem turnieju jest Lubuska Federacja Sportu.

- **TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ "LUBUSZ CUP"** - 22-23 czerwca br.

- **LETNIE MISTRZOSTWA POLSKI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH W PŁYWANIU** - 25-27 czerwca br. Organizatorem zawodów jest stowarzyszenie ZSR Start Zielona Góra.

