

Portal Województwa Lubuskiego



Twoja krew może uratować życie!



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -19 lipca 2021 godz. 13:48

W najbliższą środę, 21 lipca przed urzędem marszałkowskim zaparkuje krwiobus. Będzie to pierwsza w tym roku akcja zbiórki krwi zorganizowana z inicjatywy marszałek Elżbiety Anny Polak.

Krew to jedyny "lek", którego nie da się wyprodukować w sposób sztuczny. Jedna jednostka krwi może uratować życie nawet trzem osobom! Warto o tym pamiętać

przez cały rok, a szczególnie w okresie wakacji, gdy spada liczba krwiodawców. Latem krew jest w szpitalach szczególnie potrzebna. Powód? Urazy, wypadki i choroby wakacji nie mają. Stąd już tradycyjna lipcowa akcja zbiórki krwi przed Urzędem.

Tradycyjnie czerwony krwiobus stanie na parkingu przed Urzędem w godz. od 9:00 do 13:00. Pojawi się też wakacyjna strefa relaksu dla krwiodawców - z leżakami, zimną wodą do picia w miłej atmosferze ale z zachowaniem sanitarnego reżimu.

Dzień przed oddaniem krwi warto jest się dobrze nawodnić, a w dniu badania obowiązkowo należy zjeść lekkie śniadanie!

Przed pobraniem krwi każdy dawca przejdzie badania i konsultacje lekarskie. Po oddaniu krwi dawcy otrzymają od stacji krwiodawstwa paczkę energetyczną (tzw. ekwiwalent kaloryczny) - 10 czekolad, słodki napój oraz specjalny prezent od marszałkowskiej ekipy - pomidory - cenne źródło potasu i witamin!