

Portal Województwa Lubuskiego



Krew ratuje życie



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -21 lipca 2021 godz. 11:33

Przed urzędem marszałkowskim zaparkował krwiobus. - Od kilku lat urzędnicy chętnie uczestniczą w akcjach krwiodawstwa - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak. Dziś bezcennym darem podzieliło się 18 osób. Łącznie zebrano 8,1 litra krwi.

To pierwsza w tym roku akcja zbiórki krwi zorganizowana z inicjatywy **marszałek**

Elżbiety Anny Polak. - Od 2015 r. urząd marszałkowski organizuje akcje razem z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze. Urzędnicy bardzo chętnie dzielą się tym, co bezcenne. Krwi nie da się wyprodukować, pomimo coraz nowszych technologii, jest to niemożliwe. Od 2015 r. 782 osoby oddały 358 litrów krwi – mówi marszałek Elżbieta Anna Polak. **Tym razem zgłosiły się 22 osoby, bezcennym darem mogło podzielić się 18 osób. Łącznie zebrano 8,1 litra krwi.**

- Jako Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa staramy się w województwie lubuskim zapewnić bezpieczną i wystarczającą ilość krwi. Przed urzędem spotykamy się cyklicznie. Ze względu na obostrzenia związane z pandemią, akcja była czasowo zawieszona – mówiła **Dyrektor Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze Monika Fabisz-Kołodzińska.** Podkreślała, że coraz częściej do szpitali trafiają pacjenci z bardzo niskimi parametrami i wymagają podania krwi. Wynika to z tego, że w ostatnim czasie leczeni byli przez teleporady i mieli utrudniony dostęp do opieki szpitalnej. - Zaobserwowaliśmy, że zapotrzebowanie szpitali w czasie tegorocznych wakacji jest większe niż w latach ubiegłych. Zapraszam do godz. 13.00 urzędników i zielonogórczyków do tego, aby podzielić się krwią – zachęcała dyrektor Monika Fabisz-Kołodzińska.

Krew to jedyny "lek", którego nie da się wyprodukować w sposób sztuczny. Jedna jednostka krwi może uratować życie nawet trzem osobom! Warto o tym pamiętać przez cały rok, a szczególnie w okresie wakacji, gdy spada liczba krwiodawców. Latem krew jest w szpitalach szczególnie potrzebna. Powód? Urazy, wypadki i choroby wakacji nie mają. Stąd już tradycyjna lipcowa akcja zbiórki krwi przed Urzędem.

Dzień przed oddaniem krwi warto jest się dobrze nawodnić, a w dniu badania obowiązkowo należy zjeść lekkie śniadanie! Przed pobraniem krwi każdy dawca przechodzi badania i konsultacje lekarskie. Po oddaniu krwi dawcy otrzymają od stacji krwiodawstwa paczkę energetyczną (tzw. ekwiwalent kaloryczny) – 10 czekolad, słodki napój oraz specjalny prezent od marszałkowskiej ekipy – pomidory – cenne źródło potasu i witamin!