

Portal Województwa Lubuskiego



Rehabilitacja dla covidowych ozdrowieńców



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -22 lipca 2021 godz. 10:13

Przechorowałeś COVID-19? Masz dolegliwości z tym związane? Zgłoś się na rehabilitację pocovidową! Takie usługi świadczy Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu.

Taki zakres usług to odpowiedź na potrzeby mieszkańców. - W związku z tym, że tysiące osób przechorowało już COVID-19 i mają dolegliwości z tym związane,

uruchomiliśmy w szpitalach w Gorzowie i Torzymiu oddziały rehabilitacji pocovidowej – wyjaśnia **marszałek Elżbieta Anna Polak**.

Szpital w Gorzowie świadczy takie usługi w warunkach ambulatoryjnych. Natomiast szpital w Torzymiu realizuje rehabilitację leczniczą w warunkach stacjonarnych. - W ramach prowadzonej od wielu lat w szpitalu w Torzymiu rehabilitacji stacjonarnej wyodrębniliśmy 50 łóżek dedykowanych pacjentom, którzy przechorowali COVID-19. Szpital w Torzymiu był postawiony w stan gotowości jako szpital drugiego poziomu zabezpieczenia pacjentów z podejrzeniem zakażenia SARS-CoV-2. Te doświadczenia, które zdobyliśmy lecząc takich pacjentów są dla nas bezcenne, szczególnie teraz przy organizacji turnusów rehabilitacyjnych. Są to usługi specjalnie spersonalizowane, uszyte na miarę dla pacjentów, którzy koronawirusa przeszli ciężko, byli podłączeni do respiratorów. Staramy się w ramach naszej bazy leczniczej i rehabilitacyjnej tym pacjentom pomóc. Zakupiliśmy szereg urządzeń specjalistycznych, w tym m.in. urządzenie do stymulacji układu oddechowego – wyjaśnia **Katarzyna Lebiotkowska, prezes lecznicy**.

Przypomnijmy, pierwszy turnus rehabilitacyjny w Torzymiu ruszył w marcu, ale trzecia fala pandemii spowodowała, że kolejne turnusy musiały być zawieszone. Teraz rehabilitacja przebiega planowo.

Więcej informacji na temat rehabilitacji pocovidowej [TUTAJ](#)

50 łóżek dla pacjentów po przebyciu COVID-19

Łącznie w zakresie **rehabilitacji pulmonologicznej** szpital posiada **50 łóżek**. Znajdują się one w obiekcie zlokalizowanym w kompleksie leśno-parkowym, który wykorzystywany jest do prowadzenia w formie plenerowej ćwiczeń i zabiegów terapeutycznych. Sprzyja temu mikroklimat rzeki Ilanki, bardzo korzystny w leczeniu i rehabilitacji schorzeń pulmonologicznych.

Jak długo trwa turnus rehabilitacyjny?

Długość pobytów w ramach rehabilitacji stacjonarnej określa NFZ. Turnusy trwają od 3 do 5 tygodni, przy czym **rehabilitacja pulmonologiczna standardowo trwa 3 tygodnie** i może być powtarzana w odstępach np. półrocznych, w zależności od potrzeb pacjenta. Choroby płuc najczęściej są przewlekłe i wymagają stałego leczenia, w tym także rehabilitacji minimum 1 raz w roku.

Tak przebiega rehabilitacja pacjentów po przebyciu COVID-19

Kompleksowa rehabilitacja pulmonologiczna pacjentów po przebyciu COVID-19 w Lubuskim Centrum Pulmonologii w Torzymiu obejmuje:

1. Kwalifikację do rehabilitacji, którą przeprowadzamy na wykorzystywanych obecnie modelach fizjoterapii oddechowej, po testach marszowych. Przedmiotowa rehabilitacja jest realizowana w zmodernizowanym w 2020 roku obiekcie, na oddziale rehabilitacji pulmonologicznej, który został wyposażony w sprzęt do kinezyterapii, fizykoterapii, treningów

interwałowych oraz inhalatorium.

2. Trening fizyczny ogólnokondycyjny, aby odbudować siłę i wytrzymałość głównych grup mięśniowych, osłabionych unieruchomieniem będącym skutkiem choroby, zwiększyć wydolność układu krążenia i oddechowego. Zajęcia odbywają się indywidualnie i w grupach, w salach gimnastycznych (na sprzęcie rehabilitacyjnym: bieżnie, cykloergometry, siłownia) oraz w terenie leśnym wokół ośrodka (spacery, marsze, nordic walking – pod nadzorem fizjoterapeutów).
3. Fizjoterapię oddechową, w szczególności ćwiczenia oddechowe, nauka technik oddychania i właściwej pielęgnacji drzewa oskrzelowego, pozycje drenażowe, masaże i oklepywanie, techniki oczyszczania oskrzeli i efektywnego kaszlu. Fizjoterapia wspomagana jest zastosowaniem terapii manualnej oraz wybranych bodźców fizycznych np. laser, pole magnetyczne wysokiej intensywności.
4. Psychoterapia oraz techniki relaksacyjne nastawione na odprężenie psychofizyczne (trening autogenny, kontrola oddechu).
5. Edukacja w zakresie zdrowego stylu życia (eliminacja używek, utrzymania właściwej masy ciała, utrzymanie regularnej aktywności fizycznej).

Co zrobić, aby zostać przyjętym na oddział rehabilitacji pulmonologicznej?

Warunkiem przyjęcia do oddziału rehabilitacji pulmonologicznej stacjonarnej jest:

- Uzyskanie skierowania na rehabilitację pulmonologiczną wystawionego przez lekarza:

- oddziału pulmonologicznego, gruźlicy i chorób płuc, chirurgii klatki piersiowej, kardiologii, laryngologii, chorób wewnętrznych, alergologii, onkologii,

- poradni gruźlicy i chorób płuc, rehabilitacji, alergologii, chirurgii klatki piersiowej, a następnie przesłanie do szpitala drogą mailową na adres: w.włoczysiak@szpitaltorzym.pl bądź pocztą tradycyjną

lub

- Uzyskanie skierowania do poradni chorób płuc wystawionego przez lekarza rodzinnego, następnie przesłanie e-skierowania do szpitala drogą mailową na adres: r.rogowska@szpitaltorzym.pl bądź pocztą tradycyjną