

Portal Województwa Lubuskiego



Trzebiechów: Spotkajmy się na Pikniku Zdrowia



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -12 sierpnia 2021 godz. 10:28

W sobotę Piknik Zdrowia zawita do Trzebiechowa. Będzie można skorzystać z darmowych porad lekarzy i badań. Dla najmłodszych przygotowano strefę zabawy. W wydarzeniu udział weźmie marszałek Elżbieta Anna Polak.

Pikniki Zdrowia podrużują po całym regionie. Poprzednie imprezy odbywały się m.in. w: Kozuchowie, Świebodzinie, Gorzowie Wlkp., Zielonej Górze i Żarach. W każdym z

nich udział wzięło setki osób. Liczymy, że nie inaczej będzie w najbliższą sobotę (14 sierpnia) w Trzebiechowie. Zaczynamy o godz. 14:00 w parku przed pałacem przy ul. Parkowej 4.

Dlaczego warto się pojawić na pikniku?

Bo przygotowaliśmy wiele atrakcji! Jak zawsze w trosce o zdrowie Lubuszan będziemy przede wszystkim promować programy profilaktyczne - pojawią się stoiska związane z profilaktyką chorób nowotworowych. Chcemy też przekonać jak najwięcej kobiet do regularnych badań mammograficznych oraz cytologicznych. Poza tym na stoiskach czekać będą na Was lekarze z lubuskich szpitali, specjalizujący się w np. pulmonologii, chirurgii, rehabilitacji, ginekologii, czy też terapii uzależnień. W namiotach będzie można wykonać darmowe badania, poczynając od spirometrii, idąc przez pomiar tanki tłuszczowej, a kończąc na pomiarach ciśnienia, cukru i saturacji. Zachęcamy też do skorzystania z możliwości zaszczepienia się przeciw COVID-19 jednodawkową szczepionką Johnson&Johnson. Nie wymagamy wcześniejszych zapisów, ani rejestracji.

Jak zawsze towarzyszył nam będzie Dentobus, oferujący bezpłatne przeglądy stomatologiczne dla dzieci. Strefę „medyczną” uzupełnią miejsca do gier i relaksu. Dla maluchów przygotowaliśmy dmuchany plac zabaw oraz atrakcje realizowane przez Fundację dr Clown. Wzorem ubiegłym pikników, podczas imprezy planowane jest także podpisanie umowy na dofinansowanie programu szczepień przeciw grypie dla osób 65+. Poza tym podczas Pikniku Zdrowia odbędzie się "Spisowy bieg po zdrowie" na dystansie 10 km, organizowany przez Urząd Statystyczny w Zielonej Górze.

Pełna oferta Miasteczka Zdrowia

1. Departament Ochrony Zdrowia:

- promocja zdrowego stylu życia, upominki, gadżety *zdrowe Lubuskie*
- informacje o realizowanych przez Samorząd Województwa programach zdrowotnych: *Cytologia, mammografia do lubuskich kobiet trafia...* oraz *Kolonoskopia dla osób pracujących uczących się lub mieszkających w powiatach województwa lubuskiego: krośnieńskim, nowosolskim, zielonogórskim, żagańskim i żarskim*

2. SP ZOZ Szpital w Sulechowie:

- konsultacje, porady lekarskie w dziedzinach: ginekologia, położnictwo, chirurgia, rehabilitacja
- promocja szkoły rodzenia
- promocja oddziału położniczo-ginekologicznego,

3. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych

w Ciborzu:

- specjaliści w zakresie psychiatrii,
- terapeuci uzależnień od narkotyków, od alkoholu,
- punkt pielęgniarski, wystawa prac Pani Wandy Kościuszkiewicz – pacjentki Szpitala,
- stoiska z atrakcjami dla dzieci i dorosłych: koło fortuny i zagadki nt. zdrowia z nagrodami, gry zręcznościowe

4. Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworcu:

- specjaliści w zakresie uzależnień od narkotyków, alkoholu i innych (od seksu, zakupów, hazardu itd.)

5. Szpital Rehabilitacyjno-Leczniczy w Wojnowie

- spirometria – badanie czynnościowe układu oddechowego, które polega na pomiarze objętości płuc, ćwiczenia oddechowe z oporem,

6. Lubuskie Centrum Ortopedii w Świebodzinie:

- Pedoskop - badanie oceny stanu wysklepienia stopy zarówno w odciążeniu jak i obciążeniu, badanie zarówno dla dzieci, młodzieży, jak i dorosłych,
- porady, konsultacje - specjaliści fizjoterapeuci

7. Klub Dobrego Stylu Życia:

- bezpłatny pomiar tkanki tłuszczowej

8. Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu:

- konsultacje z lekarzem specjalistą pulmonologiem
- porady z zakresu rehabilitacji pokowidowej
- pomiary ciśnienia, poziomu cukru, saturacja PET

9. Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Międzyrzeczu-Obrzycach:

- specjalistyczne badania wykonywane przez Pielęgniarki Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej (pomiar ciśnienia, badanie poziomu cukru),
- porady lekarskie (psychiatryczne), psychologiczne oraz terapii uzależnień,

- porady dietetyka,
- zajęcia plastyczne prowadzone przez terapeutów zajęciowych.

10. DENTOBUS – bezpłatne przeglądy stomatologiczne dla dzieci i młodzieży do 18 r. ż.

11. Szczepienia przeciw COVID-19 jednodawkową szczepionką Johnson&Johnson
– sala gimnastyczna

12. GPI/DIZ – Główny Punkt Informacyjny o funduszach europejskich:

- wystawa zdjęć z projektów zrealizowanych w ramach obecnej perspektywy finansowania,
- informacje o możliwości ubiegania się o wsparcie z funduszy UE.

13. Tapperware – promocja zdrowych naczyń

14. Fundacja – world healthy living foundation

- działania na rzecz poprawy zdrowia, promocji zdrowego stylu życia
- suplementy diety: podnoszenie odporności organizmu, jakości krwi, itd.

Atrakcje dla dzieci:

Dmuchany Plac zabaw – PINOKIO – 3 duże elementy i gokarty

Fundacja dr Clown – balony, duże bańki mydlane, gry i zabawy