

Portal Województwa Lubuskiego



Zdrowie, sport i dobra zabawa!



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -14 sierpnia 2021 godz. 18:00

Setki osób pojawiło się na Pikniku Zdrowia w Trzebiechowie - imprezy, która promowała profilaktykę i zdrowy styl życia. Marszałek Elżbieta Anna Polak podpisała tam kolejną umowę na wsparcie szczepień przeciw grypie dla seniorów.

Profilaktyczny strzał w „10” - Piknik Zdrowia w Trzebiechowie

- Jesteśmy z Państwem, aby zapromować wszystkie programy profilaktyczne i zdrowotne, a mamy ich kilka w naszym województwie. Jest to profilaktyka raka: głowy i szyi, jelita grubego, szyjki macicy i piersi. Jest również program w zakresie rehabilitacji. Wczesna diagnostyka daje szansę na całkowite wyleczenie. Trzeba dbać o swoją kondycję i zdrowie. Bardzo mocno zachęcamy do aktywności, bo aż w 50% nasze zdrowie zależy od nas samych - mówiła podczas pikniku marszałek Elżbieta Anna Polak.

Piknik Zdrowia to inicjatywa samorządu województwa, która podróżuje po całym województwie, aby promować profilaktykę, szczepienia, sport i szeroko rozumiany zdrowy styl życia. Na każdej imprezie swoje stoiska mają lubuskie szpitale, gdzie można skorzystać z darmowych badań i porad lekarzy ekspertów. To wszystko bez zapisów i wcześniejszych rejestracji! - Piknik jest ważnym wydarzeniem. Bez kolejek zapewniłmy dostęp do lekarzy i badań. Dziękuję wszystkim wystawcom - cieszyła się Izabela Staszak, wójt gminy Trzebiechów.

Podczas imprezy w Trzebiechowie mieszkańcy nie tylko mogli skorzystać z badań i porad, ale także zaszczepić się przeciw COVID-19 jednodawkową szczepionką Johnson&Johnson. Wystarczyło pojawić się w specjalnie przygotowanym punkcie. Gdy dodamy do tego strefę relaksu, jedzenia i zabawy oraz występy i konkursy, to mamy gotowy przepis na wydarzenie, które na długo zapadnie mieszkańcom w pamięć. Setki osób biorących udział w Pikniku są tego najlepszym potwierdzeniem.

Marszałek oraz radny Sebastian Ciemnoczołowski odwiedzili także trzebiechowskich strażaków, którzy dziękowali za zakup nowego wozu bojowego.

Szczepimy seniorów przeciw grypie

- Samorząd województwa lubuskiego przeznaczył milion złotych na szczepienia seniorów przeciw grypie. Nie wszystkie samorządy przystąpiły do tego programu, ale pani wójt dba o Wasze zdrowie i postanowiła dołożyć do środków samorządu województwa pieniądze gminy - składamy się po 50% - tłumaczyła podczas pikniku marszałek Elżbieta Anna Polak, która w trakcie imprezy podpisała umowę, dzięki której uda się zaszczepić przeciw grypie osoby w wieku 65+ z terenu Trzebiechowa.

Program szczepień jest współfinansowany ze środków będących w gestii urzędu marszałkowskiego. Nie mógłby jednak zaistnieć, gdyby nie pozytywna decyzja radnych województwa. - Chciałem bardzo pogratulować pani wójt, bo to jest tylko jedna z dwunastu gmin, która zdecydowała się podpisać taką umowę. Województwo lubuskie stawia na profilaktykę, my jako radni wiele takich programów uchwalamy, także dzięki wsparciu pani marszałek, która zajmuje się zdrowiem Lubuszan, opiekuje się obecnymi tu dziś szpitalami. Jednak najlepszą profilaktyką jest ruch. Zachęcam więc do aktywności - przekonywał radny województwa Sebastian Ciemnoczołowski, który wziął udział w pikniku zdrowia.

Spisowy bieg po zdrowie

Przekonywać nie trzeba było uczestników biegu „Spisowy bieg po zdrowie”, organizowanego przez Urząd Statystyczny w Zielonej Górze, który towarzyszył Piknikowi. Na linii startu zameldowało się ponad 100 zawodników. Biegacze zmierzili się na dystansie 10 km. Bieg wystartowali marszałek Elżbieta Anna Polak, Roman Fedak – dyrektor Lubuskiego Urzędu Statystycznego oraz wójt gminy Izabela Staszak. Zwycięzca biegu – Jacek Stadnik zameldował się na mecie po nieco ponad 30 minutach. Pierwszą kobietą na mecie była Justyna Juchniewicz-Pogorzelska. Medale zwycięzcom wręczyli m.in. marszałek Elżbieta Anna Polak oraz radny województwa Sebastian Ciemnoczowski.

Dzisiejszy Piknik Zdrowia nie był ostatnim. Za tydzień, w niedzielę 22 sierpnia widzimy się w Kostrzynie nad Odrą.