

Portal Województwa Lubuskiego



Honorowe dawczynie mleka kobiecego pilnie poszukiwane!



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -7 października 2021 godz. 14:38

Lodówki Banku Mleka Kobiecego w Zielonej Górze znów świecą pustkami. Dlatego Szpital Uniwersytecki wystosował apel do matek karmiących o podzielenie się tym cennym pokarmem, którego potrzebują zwłaszcza wcześniaki.

Niestety, nie każda mama sama może wykarmić swoje dzieciątko, stąd tak ważne jest pozyskiwanie mleka od dawczyń. W związku z aktualnie dużymi brakami mleka kobiecego, **Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze** pilnie poszukuje honorowych dawczyń tego pokarmu, który jak wiadomo, jest bardzo cenny, zwłaszcza dla wcześniaków, które są pod opieką placówki.

- Dziękuję mamom, które zgodziły się być dawczyniami i zachęcam kolejne mamy do dzielenia się tym bezcennym pokarmem – mówi marszałek **Elżbieta Anna Polak**.

Ważne dane do kontaktu

Jeśli jakaś mama chciałaby się podzielić takim wyjątkowym darem lub chciała zadać jakieś pytania, Szpital Uniwersytecki prosi o kontakt:

- przez email: m.blask@szpital.zgora.pl lub k.kolackiewicz@szpital.zgora.pl
- przez messenger z FB Banku Mleka Zielona Góra
- telefonicznie pod numerem tel. 603 563 716 w dniach:

- 7.10. w godz. 8.00-11.00

- 9.10 w godz. 8.00-11.00

- 11-15.10 w godz. 8.00-14.00

- 12.10 w godz. 15.00-18.00

- 15.10 w godz. 15.00-18.00

Na temat samej procedury, czyli kto i na jakich warunkach może oddać mleko, znajdziecie informacje na stronie banku: <https://bm.k.szpital.zgora.pl/index.php/chce-zostac-dawczynia-warunki-i-procedura>

Mleko mamy to bezcenny dar

Bank Mleka Kobiecego w Szpitalu Uniwersyteckim w Zielonej Górze działa od marca 2019 r. To inwestycja, która powstała z myślą o najmniejszych pacjentach - głównie wcześniakach z całego regionu. - Świetnie wpisuje się ona w kompleksową opiekę nad matką i dzieckiem. Mleko mamy jest darem bezcennym – podkreśla marszałek **Elżbieta Anna Polak**.

Banki mleka to profesjonalne laboratoria zajmujące się pozyskiwaniem mleka kobiecego od Honorowych Dawczyń, bezpiecznym przechowywaniem i dostarczaniem go potrzebującym dzieciom. Są one nieodłącznym elementem systemu opieki nad matką i dzieckiem, szczególnie jeśli noworodek wymaga długotrwałego leczenia lub z innych powodów karmienie piersią przez biologiczną matkę jest utrudnione.

Mleko jest bezpiecznie przechowywane, pasteryzowane i kontrolowane, aby było

odpowiednim pokarmem dla małych pacjentów.

Służy ono głównie wszystkim wcześniakom, których mamy z różnych powodów nie mogą karmić. Jak podkreśla kierownik oddziału neonatologii lek. **Marzena Michalak-Kloc**, karmienie naturalnym pokarmem, nawet jeśli jest to mleko innej mamy, niemal w 100 procentach zapobiega martwiczemu zapaleniu jelit, które dla skrajnych wcześniaków bywa śmiertelne.

Efekty jego stosowania są rewelacyjne. Widać je choćby na przykładzie 2020 r., kiedy to w Szpitalu Uniwersyteckim urodziło się 1449 dzieci, z czego 303 to wcześniaki (w tym 20 poniżej 1 kg wagi, czyli tzw. skrajne). Nie przeżył tylko jeden malutki pacjent z poważnymi wadami letalnymi.

Wartość mleka kobiecego i karmienia piersią

Wyłącznie karmienie piersią jest najlepszym i rekomendowanym sposobem żywienia niemowląt przez pierwsze 6 miesięcy życia (WHO 2002, AAP 2005, ESPAGIAN 2209). Mleko ludzkie jest substancją wyjątkową, unikalną i najlepszą dla żywienia niemowląt (AAP 2005). Jest precyzyjnie dostosowane do potrzeb żywieniowych dziecka na różnych etapach rozwoju.

W przypadku dzieci przedwcześnie urodzonych, z ciąż i porodów wysokiego ryzyka karmienie naturalne jest szczególnie istotne. WHO i UNICEF, Amerykańska Akademia Pediatrii oraz naukowe towarzystwa żywieniowe uznały nadrzędność pokarmu matki w żywieniu dziecka przedwcześnie urodzonego w stosunku do mieszanek sztucznych opartych na mleku krowim.

Wśród zalet karmienia wcześniaków i dzieci chorych mlekiem kobiecym wyróżnia się następujące korzyści:

- szybsze dojrzewanie jelit, dzięki obecności w pokarmie czynników troficznych i aktywnych enzymów,
- lepsza tolerancja pokarmu, co umożliwia skrócenie czasu żywienia pozajelitowego i szybsze usunięcie cewników centralnych,
- skrócenie czasu opróżnienia żołądka,
- zmniejszone ryzyko wstąpienia martwiczego zapalenia jelit, sepsy oraz innych zakażeń,
- prawidłowe wzrastanie, w tym znaczenie lepszy rozwój i dojrzewanie siatkówki oka – profilaktyka retinopatii wcześniaczej,
- lepszy rozwój zdolności poznawczych, w tym uzyskanie lepszego wskaźnika IQ w przyszłości,
- zmniejszone ryzyko wstąpienia chorób serca, anemii, alergii, cukrzycy w przyszłości,
- działanie przeciwnowotworowe.

Flora bakteryjna pokarmu kobiecego jest unikalnym i nieodzownym elementem dobrostanu dziecka tzw. mikrobiom.

