

Portal Województwa Lubuskiego



Przeszli w marszu dla zdrowia



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -9 października 2013 godz. 08:56

W sobotę 5 października br. w Bogdańcu odbył się III Ogólnopolski Marsz Nordic Walking im. Zbigniewa Religi. W ten sposób Urząd Marszałkowski

obchodził Światowy Dzień Serca, który przypada w ostatnią niedzielę września. W imprezie wziął udział Członek Zarządu Województwa Romuald Kreń.

W podziękowaniu za życie

Głównym organizatorem trzeciej edycji imprezy było Stowarzyszenie Życie Po Przeszczepie. – Sama mam za co dziękować losowi, jestem bardzo szczęśliwa, że mogę tu z Państwem być i cieszyć się życiem. Inicjatywa marszu to forma podziękowania za udany przeszczep w moim przypadku. Zgodę na nazwę marszu im. Zbigniewa Religi uzyskaliśmy od syna pana profesora. W ten sposób chcemy promować zdrowy styl życia, a także idee transplantacji – mówiła A.Szklarz. Każdy z uczestników imprezy mógł pobrać oświadczenie woli, a także zapoznać się z materiałami informacyjnymi dotyczącymi transplantacji narządów.

Marsz był współorganizowany przez Departament Ochrony Zdrowia UMWL w Zielonej Górze. W imprezie uczestniczył Członek Zarządu Województwa odpowiedzialny za służbę zdrowia, Romuald Kreń. – Nie czas na oficjalne wystąpienia, niech to będzie dla Państwa sposób na miłe spędzenie czasu, trochę sobotniej aktywności. Ze swojej strony proszę tylko o wyrozumiałość na trasie – żartował R.Kreń.

I ruszyli...

Marsz poprzedziła krótka rozgrzewka, w której wszyscy uczestnicy wzięli chętnie udział. Potem grupa przemaszerowała dwoma trasami po terenie obszaru chronionego Natura 2000. Organizatorzy wyznaczyli dwie trasy: łatwiejszą i trudniejszą. – Było bardzo miło, pogoda dopisała, to fajny sposób na sobotę, poza tym bogdanieckie lasy są piękne, śliczne widoki – zachwalała pani Joanna z Gorzowa, uczestniczka marszu.

Po marszu grupa zasiadła do wspólnego obiadu przy Muzeum Zagroda Młyńska w Bogdańcu. Departament Ochrony Zdrowia UMWL w Zielonej Górze oraz Główny Punkt Informacyjny o Funduszach Europejskich w Gorzowie Wlkp. ufundowali upominki dla każdego uczestnika marszu. Wręczał je Członek Zarządu Województwa Romuald Kreń. Główną nagrodą były podwójne bilety na podróż z Babimostu do Warszawy.

Przed wszystkim zdrowie

Choroby układu krążenia są jedną z głównych przyczyn zgonów w województwie lubuskim (ponad 40%). Najwięcej odnotowano w powiatach: strzelecko-drezdeneckim, sulęcińskim, świebodzińskim, żarskim i żagańskim. Program Profilaktyki chorób układu krążenia jest adresowany do osób, które są w wieku 35, 40, 45, 50 lub 55 lat, nie miały wykonywanych badań objętych programem profilaktycznym w ciągu ostatnich 5 lat, nie miały wcześniej rozpoznanej choroby układu krążenia. Celem programu jest obniżenie o ok. 20% zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia wśród populacji objętej programem dzięki wczesnemu wykryciu, redukcji występowania i natężenia czynników ryzyka. Program realizuje lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

Przygotowała Katarzyna Kozińska