

Portal Województwa Lubuskiego



Trwa Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach - co warto o nich wiedzieć?



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -23 listopada 2021 godz. 09:43

Z roku na rok wzrasta oporność bakterii na antybiotyki. Głównym powodem jest zbyt częste, nieuzasadnione i samodzielne stosowanie antybiotykoterapii. Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach jest odpowiedzią na to narastające zagrożenie.

Antybiotyki zostały okrzyknięte jednym z najważniejszych wynalazków medycyny XX wieku. W pierwszej połowie ubiegłego stulecia mikrobiolog Aleksander Fleming odkrył penicylinę. Od tego czasu antybiotyki stoją na straży zdrowia człowieka. Jednak nadmierne ich stosowanie doprowadziło do zwiększenia liczby szczepów opornych, co w konsekwencji wymusza poszukiwanie nowych leków do walki z chorobami zakaźnymi.

Tylko odpowiedzialne stosowanie antybiotyków może przedłużyć ich skuteczność.

Oporność bakterii jest przede wszystkim związana z nadużywaniem antybiotyków m.in. w takich sytuacjach jak:

- stosowanie antybiotyków w infekcjach wirusowych,
- przyjmowanie leku niezgodnie z zaleceniami lekarza,
- wykorzystanie antybiotyków w hodowli zwierzęcej,
- korzystanie z antybiotyków pozostałych z poprzednich kuracji

Zalecenia co robić, żeby przedłużyć skuteczność antybiotyków w walce z bakteriami, są proste:

- zapobiegać zakażeniom – higiena rąk, zdrowy styl życia,
- ponieważ antybiotyki nie działają na wirusy, nie namawiać lekarza do przepisywania antybiotyku – gdy brak ku temu przesłanek np. przeziębienie, grypa, ograniczenie kontaktu z osobami, które przechodzą infekcję bakteryjną
- nie przerywaj terapii, nawet jeżeli poczujesz się lepiej.
- stosować antybiotyk zgodnie z zaleceniami lekarza.

Działajmy wspólnie aby utrzymać skuteczność antybiotyków

Epidemia antybioopornych bakterii nadal trwa

Stosuj
antybiotyki
rozważnie



Nadużywane
tracą
skuteczność

Przyjmuj tylko
te przepisane
przez lekarza

Nie wymuszaj
przepisania
przez lekarza

W dobie COVID-19 nie zapominaj o oporności na antybiotyki

Przeziębienie, grypa, COVID-19 to choroby wirusowe

Antybiotyki nie działają na wirusy tylko na bakterie

www.antybiotyki.edu.pl



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025
finansowane przez Ministra Zdrowia

