

Portal Województwa Lubuskiego



prof*IRAK*tyka
Nie zrób błędu! Badaj się!

Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -3 stycznia 2022 godz. 12:07

- Zdrowie jest najważniejsze. Pamiętajmy, że zależy ono w dużej mierze od nas samych. Dlatego warto korzystać z badań profilaktycznych. Urząd marszałkowski realizuje różne programy mające na celu profilaktykę i wczesną diagnostykę chorób
- mówi marszałek **Elżbieta Anna Polak**.

Bezpłatne badania kolonoskopowe w kierunku wykrywania nowotworów jelita grubego realizowane są w ramach projektu „**Kolonoskopia dla osób pracujących, uczących się lub mieszkających w powiatach województwa lubuskiego: krośnieńskim, nowosolskim, zielonogórskim, żagańskim, żarskim**”.

W ubiegłym roku w ramach programu wykonano **208 badań**, u **111 pacjentów** wykryto polipy, rozpoznano **3 przypadki nowotworów** oraz **19 stanów przednowotworowych**.

Realizator: Województwo Lubuskie - Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze.

Z bezpłatnego badania w ramach tego projektu mogą skorzystać mieszkańcy powiatów krośnieńskiego, nowosolskiego, zielonogórskiego, żagańskiego i żarskiego, a także osoby, które na terenie tych powiatów pracują lub się uczą. Do badania uprawnione są :

- **osoby w wieku 50 - 65 lat** bez objawów takich jak krwawienie z przewodu pokarmowego, biegunka lub zaparcie które pojawiło się w ciągu ostatnich kilku miesięcy, a którego przyczyna nie jest znana, a także chudnięcie lub anemia bez znanej przyczyny.
- **osoby w wieku 40-49 lat** bez objawów raka jelita grubego, które miały w **rodzinie** przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci) z **rakiem** jelita grubego.
- **osoby w wieku 25-49 lat** z rodziny z zespołem Lyncha. W tej grupie osób konieczne jest potwierdzenie rozpoznania przynależności do rodziny z zespołem Lyncha z poradni genetycznej na podstawie spełnienia tzw. kryteriów amsterdamskich i ewentualnego badania genetycznego. W ramach Programu Badań Przesiewowych można wykonać tylko pierwsze badanie.
- **osoby w wieku 20-49 lat** pochodzące z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej – FAP.

Na badanie można umówić się za pośrednictwem lekarza rodzinnego lub bezpośrednio w Szpitalu Uniwersyteckim w Zielonej Górze.

Miejsce i termin realizacji badań:

- rejestracja – tel. 68 329 66 18
- realizacja badań – Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze sp. z o.o. ul. Zyty 26
- Pracownia Endoskopii (Kliniczny Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej) – budynek C (główny budynek szpitala), piętro 1

W ramach projektu finansowane są także płyn znieczulający, ocena histopatologiczna, oraz zwrot kosztów za dojazd na badania dla pacjentów spoza Zielonej Góry.

Wartość projektu wynosi **3 393 205,64 zł** , w tym dofinansowanie EFS:
3 223 545,35 zł.

Co to jest rak jelita grubego?

Nowotwór jelita grubego rozwija się na skutek niekontrolowanego przez organizm rozrostu komórek w obrębie jelita grubego, tworząc polipowaty twór, lub rozprzestrzenia się na zewnątrz w kierunku otaczających go tkanek. Drogą naczyń krwionośnych i chłonnych rak może tworzyć przerzuty do innych narządów.

Kto choruje?

Pod względem zapadalności stanowi drugi co do częstości nowotwór złośliwy, a większość zachorowań na raka jelita grubego występuje po 60. roku życia.

Zachodzące w Polsce od lat 90. ubiegłego wieku zmiany nawyków żywieniowych spowodowały stałe zwiększanie się liczby zachorowań na raka jelita grubego.

Do głównych czynników ryzyka zachorowania na raka jelita grubego należą: nieprawidłowa dieta zbyt bogata w czerwone mięso (szczególnie smażone i grillowane) oraz zbyt uboga w świeże warzywa, owoce i błonnik, nadwaga i otyłość, niska aktywność fizyczna, palenie tytoniu, nadmierne spożywanie alkoholu, cukrzyca, czynniki genetyczne.

Jak się przygotować do badania?

- pięć dni przed badaniem wyeliminuj z diety owoce pestkowe i ziarna
- dzień przed badaniem możesz zjeść jedynie lekkie śniadanie. Po nim, aż do badania, przyjmuj jedynie lekkie, klarowne płyny (sok, kawa, herbata, bulion)
- w dniu poprzedzającym badanie rozpocznij przyjmowanie preparatu oczyszczającego zgodnie z instrukcją dołączoną do leku (preparat otrzymasz po zakwalifikowaniu na badanie)
- podczas przygotowywania się do badania można dodatkowo pić wodę lub herbatę
- osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza.

PAMIĘTAJ!

Rak jelita grubego to jeden z bardziej przebiegłych nowotworów – rośnie nie dając żadnych objawów w pierwszych latach swojego rozwoju. Regularne badania kolonoskopowe pozwalają na szybkie usunięcie polipów i stanów przedrakowych zanim ulegną złośliwieniu lub zdiagnozowanie raka we wczesnym stadium rozwoju, gdy istnieją bardzo duże szanse na jego wyleczenie.

Musisz wiedzieć, że wykrycie raka we wczesnym stadium choroby nie jest rezygnacją z dalszego życia. Medycyna dysponuje coraz lepszymi metodami leczenia, które w istotny sposób wydłużają życie i jego komfort. Poddanie się wszystkim dostępnym terapiom daje szanse na pełne wyleczenie. Choroba

nowotworowa jest coraz częściej chorobą przewlekłą jak np. cukrzyca. Nie czekaj, zgłoś się na badanie jak najszybciej.