

Portal Województwa Lubuskiego



Kobieto, zbadaj się! Trwa Europejski Tydzień Walki z Rakiem Szyjki Macicy



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -21 stycznia 2022 godz. 14:11

Rak szyjki macicy rozwija się powoli, może powstawać nawet kilkanaście lat. Wczesnie rozpoznany daje duże szanse na całkowite wyleczenie. - Drogie Panie, profilaktyka to nasze życie, dlatego badajmy się - zachęca marszałek województwa lubuskiego Elżbieta Anna Polak.

Cytologia to bardzo proste badanie, które nie wymaga specjalnego zaangażowania czy przygotowania ze strony pacjentki.

Cytologia - co to jest za badanie?

Badanie wykonuje lekarz ginekolog lub położna. Polega ono na zebraniu specjalną niedużą szczoteczką powierzchniowych komórek szyjki macicy. Badanie jest krótkie, bezbolesne i przebiega z poszanowaniem intymności.

Nieprawidłowy wynik nie musi oznaczać raka szyjki macicy, ale zawsze wymaga dalszej diagnostyki.

Jak przygotować się do badania cytologicznego?

- na badanie nie należy zgłaszać się co najmniej dwa dni po zakończeniu krwawienia miesięczkowego,
- na badanie należy zgłaszać się nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki,
- co najmniej 4 dni przed pobraniem wymazu cytologicznego nie należy stosować żadnych leków dopochwowych,
- 24 godziny przed badaniem trzeba zrezygnować ze współżycia płciowego.

W ramach programu badania można wykonywać przez cały rok, lista placówek, które wykonują badania cytologiczne dostępna jest na stronie

www.profilaktyka.lubuskie.pl

Projekt „Cytologia, mammografia do lubuskich kobiet trafia”

Samorząd Województwa realizuje projekt „Cytologia, mammografia do lubuskich kobiet trafia” - wsparcie profilaktyki nowotworów złośliwych szyjki macicy i piersi. W ramach programu z badań mogą bezpłatnie skorzystać mieszkanki województwa lubuskiego w wieku 25-59 lat, które nie miały wykonywanej cytologii w ramach programu profilaktycznego w ciągu ostatnich 3 lat. Dodatkowo kobiety obciążone czynnikami ryzyka (zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne, zakażone HPV – typem wysokiego ryzyka) – mogą korzystać z cytologii w ramach programu co 12 miesięcy.

Rak szyjki macicy w skali światowej jest drugim pod względem częstości występowania nowotworem kobiet. Najczęściej chorują na ten nowotwór kobiety między 45 a 59 rokiem życia, ale zachorować mogą też kobiety dużo młodsze, jak i starsze. Regularne badanie cytologiczne pozwala na wczesne wykrycie nowotworu i podjęcie skutecznej terapii. Nie ma obecnie lepszej metody wykrywania raka szyjki macicy niż cytologia, pozwala ona na wykrycie nawet 80 proc. wczesnych postaci raka.

Pomimo tego badanie jest wciąż mało popularne i zgłaszalność na nie jest niska.