

Portal Województwa Lubuskiego



Światowy Dzień Walki z Rakiem



Kategoria - Aktualności

Data publikacji - 3 lutego 2022 godz. 13:41

W tym roku po raz 22. obchodzimy Światowy Dzień Walki z Rakiem. Samorząd województwa zaprasza na spotkania on-line z ekspertami.

4 lutego obchodzimy Światowy Dzień Walki z Rakiem. Święto zostało ustanowione w 2000 roku podczas Światowego Szczytu Walki z Rakiem w Paryżu. - To okazja, by wyrazić swoją solidarność z osobami chorymi onkologicznie, ale również uświadomić

sobie, co w życiu jest najważniejsze - nasze zdrowie! - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak.

Spotkania online ze specjalistami

Od lat Samorząd Województwa Lubuskiego aktywnie współpracuje z jednostkami ochrony zdrowia na rzecz organizacji lubuskich obchodów tego święta. W tym roku z uwagi na sytuację epidemiczną znacząco ograniczono organizację imprez, konferencji oraz otwartych drzwi z udziałem specjalistów. Dlatego tegoroczne obchody przenosimy do sieci.

4 lutego na stronach: www.facebook.com/zdrowe.lubuskie oraz <https://www.facebook.com/LubuskieCentrumInformacyjne> odbędą się spotkania ze specjalistami. Naszymi gośćmi będą:

- godzina 10.30 – dr n. med. Róża Poźniak-Balicka – Kierownik Klinicznego Oddziału Radioterapii i Zakład Radioterapii

- godzina 12.30 – Anna Czyż – prezes Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek

Zdrowe nawyki

Ten dzień to okazja do refleksji nad stanem zdrowia, zmianą nawyków żywieniowych, zwiększeniem aktywności fizycznej oraz zaplanowaniem badań profilaktycznych. Zdiagnozowany rak to nie wyrok, a leczenie nowotworów jest coraz skuteczniejsze. Województwo Lubuskie nie ustaje w promowaniu zachowań prozdrowotnych, nie brakuje w nim również programów profilaktycznych.

Kolonoskopia

Projekt ***Kolonoskopia dla osób pracujących, uczących się lub mieszkających w powiatach województwa lubuskiego: krośnieńskim, nowosolskim, zielonogórskim, żagańskim, żarskim*** realizowany jest w naszym regionie **od 2021 r.** Celem Projektu jest podnoszenie świadomości Lubuszan dotyczących konieczności prowadzenia zdrowego stylu życia i wykonywania badań profilaktycznych w zakresie nowotworu jelita grubego. Partnerem strategicznym tego projektu jest Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze, który realizuje bezpłatne badania kolonoskopowe w kierunku wykrycia **raka jelita grubego**.

Cytologia, mammografia do lubuskich kobiet trafia

W ramach programu realizowane są działania promujące i zachęcające kobiety do wykonywania badań profilaktycznych: artykuły w prasie, spoty radiowe, bilbordy, pikniki zdrowia i profilaktyki. Przypominamy, że w ramach programu przesiewowego Profilaktyki raka szyjki macicy – finansowanego przez NFZ - z badań mogą bezpłatnie korzystać mieszkanki województwa lubuskiego w wieku 25-59 lat, które nie miały wykonywanej cytologii w ramach programu profilaktycznego w ciągu ostatnich 3 lat. Dodatkowo kobiety obciążone czynnikami ryzyka (zakażone wirusem

HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne, zakażone HPV – typem wysokiego ryzyka) – mogą korzystać z cytologii w ramach programu co 12 miesięcy. Badanie można wykonać w każdej poradni położniczo-ginekologicznej, która ma podpisaną umowę z NFZ lub w wybranych poradniach POZ, które podpisały umowę na świadczenia położnej POZ w Programie profilaktyki raka szyjki macicy.

Zdrowe Płuca Lubuszan

Głównym celem programu jest zmniejszenie zachorowalności i umieralności z powodu nowotworów oskrzeli i płuc, wykrycie jak największej liczby nowotworów we wczesnych postaciach. W ramach programu mieszkańcy województwa mogą skorzystać z badań profilaktycznych pod kątem predyspozycji i potencjalnego ryzyka związanego z zachorowaniem na raka płuca. Program dedykowany jest dla osób w wieku 55-74 lat, które miały do czynienia z bezpośrednim bądź pośrednim paleniem papierosów. Program realizowany jest w **Lubuskim Szpitalu Specjalistycznym Pulmonologiczno-Kardiologicznym w Torzmiu Spółka z o.o.**

Profilaktyka Nowotworów Głowy i Szyi

Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze sp. z o.o. realizuje program „Profilaktyka Nowotworów Głowy i Szyi”. Jest to nowotwór, który pod względem częstości występowania zajmuje 6 miejsce w Polsce. Celem programu jest przebadanie jak największej grupy Lubuszan pod kątem nowotworów głowy i szyi oraz propagowanie wiedzy na temat profilaktyki. Z programu mogą skorzystać osoby z grupy wiekowej 40-65 lat (w wieku aktywności zawodowej), znajdujące się w grupie ryzyka, czyli będące wieloletnimi palaczami, nadużywającymi alkoholu, mających podwyższone ryzyko zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego, u których przez ponad 3 tygodnie występuje jeden z 6 objawów nie związanych z infekcją górnych dróg oddechowych, takich jak pieczenie języka, nieogracanie się owrzodzenie oraz/lub czerwone albo białe naloty w jamie ustnej, ból gardła, przewlekła chrypka, guz na szyi, niedrożność nosa lub krwawy wyciek z nosa, ból w trakcie oraz/lub problemy z połykaniem. Dodatkowo osoby w wieku 45-60 lat, które nie są wieloletnimi palaczami, nie nadużywają alkoholu, jak również nie mają podwyższonego ryzyka zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego, ale u których przez ponad 3 tygodnie wystąpił jeden z wyżej wymienionych objawów.

Urzędnik idzie na badania

Przypominamy, że od kilku lat pracownicy Urzędu Marszałkowskiego dzięki specjalnemu zarządzeniu marszałka mają możliwość wykonywania badań profilaktycznych w ramach akcji „Urzędnik idzie na badania”. Każdy kto korzysta z tych badań w godzinach pracy, nie musi odrabiać czasu poświęconego na wizytę u lekarza. W ramach Zarządzenia urzędnicy mogą wykonać głównie badania w kierunku wykrywania nowotworów, ale także skorzystać ze szczepień przeciw COVID