

Portal Województwa Lubuskiego



„Sprawny i świadomy senior”

Kategoria - NGO

Data publikacji -16 maja 2022 godz. 12:34

Lubuska Federacja Sportu z siedzibą w Zielonej Górze złożyła do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego ofertę na zadanie pn.: „Sprawny i świadomy senior”, w okresie od dnia 01.06.2022 r. do dnia 31.07.2022 r.

Zadanie zgłoszone przez organizację spełnia łącznie wszystkie warunki określone w art. 19a ust. 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Celem zadania jest inicjowanie aktywności fizycznej wśród seniorów z Uniwersytetów Trzeciego Wieku (Świebodzin, Nowa Sól, Zielona Góra) oraz MOPS Gorzów Wlkp. i okolice. Zadanie polega na przeprowadzeniu 4-dniowego turnusu wraz z wyżywieniem i zakwaterowaniem dla grupy 50 osób. Zadanie realizowane będzie na terenie Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie. W programie zajęć przewidziano zajęcia sportowe: boccia, nordic walking, fitness, gry zespołowe, ze strzelania. W ramach rekreacji uczestnicy zadania będą mogli skorzystać z basenu, jaskini solnej. Zaplanowano również zajęcia taneczne oraz wykłady i warsztaty m. in. profilaktyka i dietoterapia cukrzycy typu II, choroby układu krążenia, związki prozdrowotne wpływające na odporność w żywności i przyprawach, szkoła zdrowego kręgosłupa itd.

Zarząd Województwa Lubuskiego w dniu 16 maja br. pozytywnie rozpatrzył ofertę Lubuskiej Federacji Sportu z siedzibą w Zielonej Górze i zarekomendował zadanie do dofinansowania w wysokości 5.600,00 zł.