

Portal Województwa Lubuskiego



Porozmawiajmy o raku

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -29 października 2013 godz. 08:29

Codziennie miliony kobiet dowiaduje się, że chorują na raka szyjki macicy. Można uratować ich życie, można uratować wasze życie i waszych rodzin - mówił do uczniów IV LO w Gorzowie Mariusz Stępień, koordynator programu profilaktycznego przy Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie Wlkp. Spotkanie odbyło się w ramach miesiąca walki z rakiem, jakim jest październik.

Trudne pytania

Kilkanaście klas zebranych w szkolnej auli mogło dowiedzieć się, czym jest ta choroba i jak się jej ustrzec. - Rak dotyka także dziewczęta, które szybko zaczynają współżycie seksualne, dlatego warto zgłosić się do ginekologa przed jego rozpoczęciem. To nie musi być badanie, wystarczy, że dziewczyna, nawet niepełnoletnia, przyjdzie na rozmowę do ginekologa. Warunek. Musi być z rodzicem - radził Mariusz Stępień, specjalista ginekolog. Uczniowie mogli zadawać pytania, których wstydzą się zadać przy rodzicach. Chociaż populacyjny program profilaktyczny kierowany jest do starszych kobiet, to już nastolatki mają duży wpływ na to, jak będzie wyglądała ich przyszłość. - Jak szybko rozwija się rak? Pytały uczennice. - Przez kilka, kilkanaście lat. Dlatego systematycznie wykonywana cytologia, może pomóc w szybkim wykryciu zmian i ich całkowite wyeliminowanie.

Chłopcy też zagrożeni

Wśród słuchaczy wykładu duże zainteresowanie wzbudził fakt, że wirus HPV może

powodować problemy zdrowotne także u mężczyzn. – Poprzez współżycie seksualne różne rodzaje tego wirusa mogą niestety powodować powstanie brodawek męskich narządów płciowych. Są one kłopotliwe i panowie długo walczą, by się ich pozbyć. Poza tym choroba kobiety, to dramat dla mężów, synów, dla całych rodzin. Po co więc kusić los? – tłumaczył uczniom doktor Mariusz Stępień. Sytuacja jest o tyle trudna, że zazwyczaj w domach nie mówi się o ryzyku zachorowaniem, a w konsekwencji o śmierci z powodu tej choroby. Mało tego. Jest ona często powodem do wstydu, depresji, rozłamu rodzin. – Zależy nam na tym, by zarówno dziewczęta jak i chłopcy posłuchali o profilaktyce. Niebawem założą swoje rodziny, niektórzy przecież już zaczęli współżycie. Od tych tematów nie wolno nam uciekać. Może przy okazji uczniowie przeniosą poruszony dziś temat do swoich domów. Będzie to powód do dyskusji – podkreślała Teresa Teodziecka, dyrektor IV Liceum Ogólnokształcącego w Gorzowie Wlkp.

Te procenty, to ludzkie życie

Mimo tysięcy zaproszeń kierowanych do kobiet w całym regionie, co roku na bezpłatne badanie profilaktyczne zgłasza się nieco ponad 20 procent. Listy lądują w koszu. Tak nie musi być. – Drogie Panie, weźcie sprawy w swoje ręce, cytologia nie boli! Wykrzykiwali na początku października uczestnicy I Lubuskiego Marszu pod hasłem „Badam się, więc mam pewność „, który odbył się w Gorzowie. Takie akcje, a także pogadanki w szkołach, zakładach pracy, na zebraniach wiejskich, to próba wyjścia z informacją, jak ważna jest profilaktyka. Zdarzają się przypadki, kiedy kobiety nie chodzą do ginekologa przez kilkadziesiąt lat, a jedyna wizyta, to ta związana z urodzeniem dziecka. Zmiany wykryte zbyt późno wiążą się z operacją, a niekiedy niestety ze śmiercią. – Gdyby kobiety korzystały w pełni m.in. z bezpłatnego programu profilaktycznego raka szyjki macicy, miałibyście prawie sto procent szans na wygraną z chorobą. Trzeba przełamać wstyd i lęk. Tak jak planujemy zakupy, wizytę u fryzjera, czy kosmetyczki, zaplanujmy sobie także cytologię. To może być taki prezent urodzinowi dla siebie, dla własnego spokoju – zachęcał M. Stępień.

Zgłoś się

Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy skierowany jest do kobiet w wieku 25-59 lat, aktualnie objętych powszechnym ubezpieczeniem zdrowotnym w NFZ. To one otrzymują raz na 3 lata imienne zaproszenie do gabinetu ginekologicznego (etap podstawowy Programu) w celu wykonania badania cytologicznego. Każda kobieta uczestnicząca w Programie ma zapewnioną kompleksową i wieloetapową opiekę medyczną.

Wystarczy wybrać dowolny gabinet, zawdziżyć i umówić się na badanie. Panie w wieku 25-59 lat, które w ciągu ostatnich trzech lat nie miały robionej cytologii w Programie, nie muszą czekać na zaproszenie, które wysyłane jest drogą pocztową.

Nazwa podmiotu	Miejscowość	ulica	telefon do rejestracji
Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Jacek Zaidlewicz	Babimost	Gagarina 18	68 351 20 24
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą	Bogdaniec	Leśna 9	95 751 00 54
N ZOZ "ARS MEDICA BIS" s.c.	Bytom Odrz.	Sadowa 42	68 387 38 96
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "ELMED" Poradnia ginekologiczno-położnicza	Czerwieńsk	Zielonogórska 2	601 567 024
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "VISMED"	Dobiegniew	Mickiewicza 3	95 761 19 07
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Szpital Powiatowy" w Drezdenku	Drezdenko	Piłsudskiego 8	95 763 99 77
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	Gorzów Wlkp.	Sienkiewicza 10-11	95 720 10 32
Gorzowska Specjalistyczna Lecznica	Gorzów Wlkp.	Piłsudskiego 1b	95 725 91 11, 95 732 13 29
Krystyna Kieres Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	Gorzów Wlkp.	Towarowa 6a	95 720 78 87
Sp ZOZ Obwód Lecznictwa Kolejowego Gorzów Wlkp.	Gorzów Wlkp.	Dworcowa 4	95 712 14 65
Specjalistyczny Zakład Medyczny Fundacji "Nasze Zdrowie"	Gorzów Wlkp.	Walczaka 25	95 733 26 95
Niepubliczny Ginekologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej s.c.	Gorzów Wlkp.	Gwiazdzista 16	95 720 23 60
Niepubliczny Ginekologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej s.c.	Gorzów Wlkp.	Mieszka I 42	601 99 04 66
Niepubliczny Ginekologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej s.c.	Gorzów Wlkp.	Piłsudskiego 1A	95 720 53 76
Niepubliczny Ginekologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej s.c.	Gorzów Wlkp.	Baczyńskiego 24	95 721 39 78
Niepubliczny Ginekologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej s.c.	Gorzów Wlkp.	Obrońców Pokoju 74A	95 729 42 74
NZOZ Ginekologiczno-Położniczy "SZYMMED" Szymon Szymczak	Gorzów Wlkp.	Walczaka 12 c	95 783 55 01
Specjalistyczny Gabinet	Gozdnica	Świerczewskiego	68 360 10 81

Ginekologiczny Kaniewski	Dariusz	30	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Szpital Powiatowy" w Słubicach	Górzycza	Kostrzyńska 15	500 501 648
NZOZ Nowy Szpital Powiatu Krośnieńskiego	Gubin	Śląska 35	68 359 30 18
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	Gubin	Kresowa 258	68 455 80 62, 68 455 80 77
NZOZ Ginekologiczno-Położniczy "SZYMMED" Szymon Szymczak	Kłodawa	Kościelna 9	68 385 33 00
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą	Kostrzyn	Narutowicza 6	95 752 53 64
N ZOZ "ARS MEDICA BIS" s.c.	Kożuchów	Legnicka 19	607 629 171
Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	Kożuchów	Szprotawska 21	68 355 36 40
NZOZ Nowy Szpital Powiatu Krośnieńskiego	Krosno Odrzańskie	Piastów 3	68 383 50 39
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	Krzeszyce	Gorzowska 5	95 757 30 72
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego spółka z o.o.	Lipki Wielkie	Szosowa 107	95 731 23 70
Powiatowe Centrum Usługowe NZOZ "Szpital na Wyspie"	Lubsko	Poznańska 2	68 475 77 09
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej " Nowy Szpital" w Świebodzinie	Łagów	Toporowska 11	68 456 40 22
Jolanta Guzek-Kubowicz Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie położnictwa i ginekologii	Międzyrzecz	Osiedle Centrum 3d	95 742 25 02
NZOZ Poradnia dla Kobiet	Międzyrzecz	Osiedle Centrum 3d	95 742 25 02
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Międzyrzeczu	Międzyrzecz	Konstytucji 3 Maja 35	95 742 82 53
N ZOZ "ARS MEDICA BIS" s.c.	Nowa Sól	Muzealna 42	68 356 35 67
Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ Nowa Sól	Nowa Sól	Witosa 18	68 356 18 36
N ZOZ "ARS MEDICA BIS" s.c.	Nowe Miasteczko	Szkolna 1	68 388 81 02
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	Ośno Lubuskie	Rybacka 3a	95 757 50 42
Niepubliczny Zakład Opieki	Przytoczna	ul. Główna 1 A	95 717 01

Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego spółka z o.o.			13
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Międzyrzeczu	Pszczew	Rynek 4	95 742 82 53
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Słubicach	Rzepin	Słubicka 4	95 759 63 08
NZOZ Ginekologiczno-Położniczy "SZYMMED" Szymon Szymczak	Santok	Gorzowska 43	95 731 61 21
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego spółka z o.o.	Skwierzyna	Szpitalna 5	95 717 01 13
N ZOZ "ARS MEDICA BIS" s.c.	Sława	Ogrodowa 2	603 672 497
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	Słońsk	Puszkina 22	95 757 22 17
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Szpital Powiatowy" w Słubicach	Słubice	Nadodrzańska 6	95 758 20 71 wew. 352 95 758 22 85
Zbigniew Rozalski Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie ginekologii i położnictwa	Słubice	Mickiewicza 5	95 758 10 45
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Stargard Gubiński	Stargard Gubiński	Stargard Gubiński 1	68 359 25 28
KATHARSIS Sp.z.o.o. Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Katharsis" Sp.z.o.o.	Strzelce Krajeńskie	Al. Wolności 9k	95 763 07 00, 95 717 50 60
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "VISMED"	Strzelce Krajeńskie	Mickiewicza 2c	95 763 20 79
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej CENTRUM MEDYCZNE DORMED	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Niepodległości 32	797 606 250
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	Sulęcín	Witosa 7	95 755 22 60
Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	Szlichtyngowa	Dworcowa 6	65 540 72 50
NZOZ Nowy Szpital w Szprotawie	Szprotawa	Henrykowska 1	68 376 27 11
Jacek Zaidlewicz Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie położnictwa i ginekologii	Świebodzin	Kilińskiego 7	68 382 21 18
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej " Nowy Szpital" w	Świebodzin	Młyńska 6	68 456 40 22

Świebodzinie			
Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowe "POSTĘP" S.A. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zakład Usług Medycznych	Świebodzin	Strzelecka 1	68 475 60 72
Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowe "POSTĘP" S.A. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zakład Usług Medycznych	Świebodzin	Matejki 1	68 475 75 00
Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowe "POSTĘP" S.A. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zakład Usług Medycznych	Świebodzin	os. Łużyckie 39	68 475 65 80
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	Torzym	Wojska Polskiego 52	68 341 36 20
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Międzyrzeczu	Trzciel	Grunwaldzka 7	95 742 82 53
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą	Witnica	Piaskowa 1	95 751 53 35
Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Mariola Wielgus - Szary	Wschowa	Zielony Rynek 7	65 540 63 35
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital we Wschowie	Wschowa	Ks. A. Kostki 33	65 540 27 61
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej " Nowy Szpital" w Świebodzinie	Zbąszynek	Długa 1	68 456 40 22
Medyczne Centrum ZDROVITA SP ZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Zielonej Górze	Zbąszynek	Kosieczńska 4	68 347 95 12
ALDEMED Centrum Medyczne	Zielona Góra	Wazów 42	68 452 77 69
ALDEMED Centrum Medyczne	Zielona Góra	Al. Niepodległości 1	68 353 06 00
ALDEMED Centrum Medyczne	Zielona Góra	Towarowa 20	68 353 06 00
Bogdan Kaniewski Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie położnictwa i ginekologii	Zielona Góra	Jedności 59	68 453 01 00
Niepubliczny Ginekologiczno-Położniczy Zakład Opieki Zdrowotnej "FEMINA" s.c.	Zielona Góra	Wyszyńskiego 99	68 323 78 45
Niepubliczny Zakład Opieki	Zielona Góra	Słowacka 27	68 326 64 00

Zdrowotnej "CONSILIUM" Przychodnia Lekarska			
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "ELMED" Poradnia ginekologiczno-położnicza	Zielona Góra	A.Jagiellonki 25	601 567 024
NZOX "Zdrowie Kobiety"	Zielona Góra	Podgórna 45/4b	68 324 31 86
NZOX Przychodnia Medycyny "POL-E-S" sp. z o.o.	Zielona Góra	Jedności 59	68 453 01 03
Robert Wasiński Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie położnictwa i ginekologii	Zielona Góra	Szafrana 8	68 328 25 33
Szpital Wojewódzki SPZOZ im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze	Zielona Góra	Zyty 26	68 329 64 30, 68 329 63 05
105 Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Filia Żagań	Żagań	Żelazna 1	68 477 12 04 68 477 12 05
105 Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	Żary	Domańskiego 2	68 470 78 61
Powiatowe Centrum Usługowe NZOX "Szpital na Wyspie"	Żary	Skarbowa 2	68 470 36 89

Przygotował: WOK przy Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie
Wlkp.