

Portal Województwa Lubuskiego



Wielki sport zaczyna się w szkole (Wideo)



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -31 października 2013 godz. 16:08

4 listopada 2013 r. odbyła się konferencja podsumowująca VII edycję konkursu na projekt edukacyjny najlepiej realizujący założenia programu „Trzymaj Formę”. „Talerz zdrowia” to hasło tegorocznej edycji. W imieniu marszałek Elżbiety Polak konferencję otworzył członek zarządu Romuald

Kreń. Najwięcej emocji wzbudziło spotkanie z lubuskimi mistrzami sportu. Na liczne pytania odpowiadali: Maciej Murawski, Marcin Horbacz, Grzegorz Długosz oraz Lucjan Błaszczuk.

Program edukacyjny „Trzymaj Formę” realizowany jest na terenie całego kraju od 2006 roku, a jego głównym celem jest kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród uczniów, pogłębianie wiedzy na temat znaczenia diety i aktywności fizycznej, dostarczanie młodym ludziom wiadomości i umiejętności np. korzystania z informacji z opakowaniach produktów spożywczych. Uczniowie zdobywają wiedzę min. na temat zdrowego jadłospisu, zbilansowanej diety, oceny własnej aktywności fizycznej, obliczania BMI. Program adresowany jest do uczniów klas V-VI szkół podstawowych, a także I-II szkół gimnazjalnych. We wszystkich edycjach w programie uczestniczyło ponad 5 mln uczniów.

Podczas spotkania wręczono nagrody laureatom konkursu. Prace oceniane były m.in. pod względem samodzielnej pracy uczniów, zastosowania metodyki działań edukacyjnych adresowanych do rodziców, zakresu i rodzaju działań adresowanych do rodziców i uczniów, oceny efektów działań edukacyjnych. W tym roku nagrodzone zostały:

I miejsce: Zespół Szkół im. Henryka Sienkiewicza – Niedoradz (Nagroda o wartości 2 tys. zł)

II miejsce : Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi im. Jana Pawła II – Przytoczna (Nagroda o wartości 1,5 tys. zł)

III miejsce: Publiczne Gimnazjum Nr 3 im. Czesława Niemena – Świebodzin (Nagroda o wartości 1 tys. zł)

Wyróżnienie: Zespół Szkół w Baczynie (Nagroda o wartości 500 zł)

Fundatorem nagród jest Marszałek Województwa Lubuskiego.

Mirosława Boks - Kąkalec, Kierownik Oddziału Promocji i Oświaty Zdrowotnej WSSE w Gorzowie Wlkp. podsumowała realizację VII edycji programu „Trzymaj formę” w województwie lubuskim oraz odczytała list Doroty Konaszcuk - Lubuskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Gorzowie Wlkp. Uczniowie z Zespołu Szkół im. Henryka Sienkiewicza w Niedoradzu omówiły realizację programu w swojej szkole..

Mirosław Krzyżanowski z Zielonogórskiego Ludowego Klub Lekkoatletycznego wygłosił wykład pt. „Budowanie tożsamości sportowca”. Przybliżył definicję ogólną sportu, sportu wyczynowego, sportu rekreacyjnego. Na koniec dodał: Każdy zawodnik jest sportowcem, ale nie każdy sportowiec jest zawodowcem.

Podczas spotkania odbył się pokaz Teatru Tańca Tagim z „Domu Harcerza" w Zielonej Górze. Zaprezentowali się młodzi sportowcy z Uczniowskiego Klub

Sportowego „Flesz” Świdnica oraz sportowcy z Uczniowskiego Klubu Sportowego „As” w Zielonej Górze.

Najwięcej emocji jednak wzbudzili sportowcy prezentujący swoje umiejętności oraz odpowiadający na liczne pytania z sali. Sportowcy chętnie doradzali, opowiadali oraz dzielili się swoimi doświadczeniami, a wśród nich byli: Maciej Murawski, były reprezentant Polski w piłce nożnej, Marcin Horbacz, olimpijczyk z Aten i Pekinu w pięcioboju nowoczesnym, Grzegorz Długosz, mistrz Europy juniorów w strzelectwie, Zielonogórski Klub Sportowy Gwardia, Lucjan Błaszczuk, wielokrotny mistrz Polski i medalista Mistrzostw Europy w tenisie stołowym.