

Portal Województwa Lubuskiego



**Pikniki dla zdrowia - rusza lato z profilaktyką!
Startujemy w Gorzowie już w niedzielę**



Lubuski Piknik Zdrowia i Profilaktyki

Любуський оздоровчий пікнік

„Zdrowie zależy od nas samych. Warto korzystać z badań profilaktycznych”

Elżbieta Anna Polak
Marszałek Województwa Lubuskiego

- **bezpłatne badania i porady**
- **dentobus**
- **atrakcje dla dzieci**



Organizator:
Województwo Lubuskie/Departament Ochrony Zdrowia
Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze

Więcej informacji na www.lubuskie.pl, www.profilaktyka.lubuskie.pl



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Lubuskie
Warte zachodu

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekty współfinansowane przez UE ze środków EFS w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego – Lubuskie 2020

Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -20 czerwca 2022 godz. 16:02

- Profilaktyka chorób onkologicznych jest motywem przewodnim wszystkich Pikników Zdrowia. Ale te wydarzenia to także darmowe porady lekarskie, dobra zabawa i wiele aktywności dla Lubuszan w każdym wieku
- zachęca marszałek Elżbieta Anna Polak.

W te wakacje Samorząd Województwa Lubuskiego zaplanował osiem Pikników Zdrowia. Inauguracyjny odbędzie się już w najbliższą niedzielę, 26 czerwca, w Gorzowie Wlkp. Kolejne – w miejscowościach, które znajdują się w tzw. białych plamach, czyli w powiatach, które mają najniższą zgłaszalność na badania profilaktyczne w zakresie raka szyjki macicy, piersi i jelita grubego.

– To nasz priorytet. I nie jest frazesem twierdzenie, że zdrowie zależy od nas samych. Bo zdrowie zależy właśnie od zdrowego stylu życia, ale także od badań profilaktycznych. Istotne są szczególnie badania w zakresie nowotworów. Wcześniej wykryte zmiany są przecież wyleczalne – mówi **marszałek województwa lubuskiego Elżbieta Anna Polak**.

Pikniki są realizowane w ramach projektów unijnych, które dotyczą właśnie bezpłatnych badań profilaktycznych.

Zbadaj się w niedzielę, 26 czerwca

26 czerwca w godzinach 12.00-16.00 w gorzowskim Parku Róż przygotowane zostaną stoiska lubuskich jednostek ochrony zdrowia:

- **Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. sp. z o.o.** - pomiar ciśnienia, pomiary BMI, prezentacja i promocja oddziału kardiochirurgii, organizacja Biegu dla Psychiatrii, gra terenowa
- **Przychodnia Dworcowa** - badanie drożności przewodów słuchowych - otoskopia, badanie ciśnienia tętniczego, badanie poziomu cukru, ankiety typu mammografia cytologia, audica-badanie słuchu
- **Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy** - pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar lipidów, analiza składu ciała, rozpowszechnianie informacji
- **Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworcu** - profilaktyka uzależnień, konsultacje i porady specjalistów w zakresie: uzależnień od substancji psychoaktywnych, uzależnień od hazardu, gier komputerowych
- **Lubuski Specjalistyczny Szpital Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu** - konsultacje onkologiczne, informacje nt. programu Zdrowe Płuca Lubuszan, badanie PEF, badanie ciśnienia tętniczego
- **Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu**

Na miejscu specjaliści wykonają np. pomiar ciśnienia tętniczego, analizę składu ciała i sprawdzą poziom cukru we krwi. Pojawi się także dentobus, czyli mobilny gabinet dentystyczny dla dzieci. To nowość wprowadzona od ubiegłego roku. Dzieci, które przebadają się w dentobusie, otrzymają kupon na darmowe zabawy na dmuchanych zamkach!

Swoje stoisko na pikniku będzie miał również **Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego**. Na nim dowiemy się więcej o profilaktyce nowotworów piersi, szyjki macicy i jelita grubego w województwie lubuskim. W regionie funkcjonują programy zdrowotne, które umożliwiają skorzystanie z badań profilaktycznych, m.in. cytologii i mammografii.

Dbajmy o zdrowie także poprzez zabawę

Na uczestników Pikniku Zdrowia będą czekać również gry, zabawy i inne aktywności. Przykładowo, szpital w Gorzowie zorganizuje minigrę miejską „W zdrowym ciele zdrowe serce”. Będą to drużynowe zmagania promujące zdrowy i bezpieczny styl życia. Zadaniem uczestników będzie odpowiadanie na pytania dotyczące zdrowia i wykonywanie drobnych zadań. Za każdą konkurencję otrzymają literki, z których potem utworzą hasło. Każda drużyna, która zbierze literki i ułoży hasło, wygrywa! Nagrody dla dorosłych to vouchery na kompleksowe badania w szpitalu, a dla dzieci - wejściówki na baseny Słowianki.

Szpital przyjmuje zgłoszenia drużyn do soboty, 25 czerwca, do godziny 12.00 pod adresem redakcja@szpital.gorzow.pl.

POZOSTAŁE ATRAKCJE:

- dmuchany plac zabaw dla dzieci
- **Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna** - pomiary, badania tkanki tłuszczowej, wskaźnika BMI w organizmie oraz instruktażu samobadania piersi; edukacja o bezpieczeństwie na wakacjach, kącik plastyczny dla dzieci, gry i zabawy, edukacja antynikotynowa.
- **ROPS i Szkoła języka angielskiego Fabryka Języka** - stoisko z atrakcjami dla dzieci (tatuaze, baloniki, i zabawy dla dzieci).
- **Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Lubuskiego** - gry, materiały o walorach przyrodniczych parkówkrajobrazowych
- **Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego** - gry edukacyjne dla dzieci, kolorowanki, puzzle, alkogogle
- **Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna** - akcja "uwalniania książek" - również o zdrowiu, świeże zioła (szałwia, mięta) wyhodowane na bibliotecznym patio, strefa dla dzieci - autorska bajka w formie Teatryku Kamishibai, pufy, leżaki
- **Wojewódzka Komenda Policji** - edukacja o bezpiecznych wakacjach
- **Miejska Państwowa Straż Pożarna** - wóz strażacki
- **Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne "Słowianka"** - maskotka rybka, ulotki, gadżety
- **Art Dance Baby** - promocja aktywnego stylu życia
- **Centrum Edukacji Artystycznej Fabryka Talentów** - animacje dla dzieci
- **Akademia Wychowania Fizycznego** - promocja aktywnego stylu życia
- **Akademia im. Jakuba z Paradyża** - ulotki, broszury, promocja wydziału nauk o zdrowiu
- **LPI** - punkt info. dot. funduszy unijnych
- **Grizzlies Gorzów Wlkp.** - pokaz dla dzieci

SCENA

12:00 - Oficjalnie rozpoczęcie Lubuskiego Pikniku Zdrowia i Profilaktyki z udziałem marszałek Elżbiety Anny Polak

12:15 - Występ zespołu Buziaki

12:30 - Rozpoczęcie biegu "1000 kółek dla psychiatrii"

12:35 - Hania i Oliwia Cygański duet

12:45 - Interaktywny konkurs z nagrodami - pytania na temat zdrowia (cz. 1)

12:50 - Występ zespołu Buziaki

13:00 - Interaktywny konkurs z nagrodami (cz. 2)

13:05 - Hania i Oliwia Cygański duet

13:15 - Występ zespołu Buziaki

13:30 - Interaktywny konkurs z nagrodami (cz. 3)

13:35 - Zespół Bukowina

14:00 - Zakończenie biegu dla psychiatrii, loteria fantów

14:15 - Art Dance Baby

14:45 - Interaktywny konkurs z nagrodami (cz. 4)

14:50 - Higher living

15:05 - Aluzja

15:25 - Fan Dance

15:35 - Sorpressa

Gdzie kolejne Pikniki Zdrowia i Profilaktyki?

Kolejne miejsca w piknikowym „rozkładzie jazdy” na lato 2022 to:

- Iłowa (3 lipca),
- Lubięcin (10 lipca),
- Wschowa (17 lipca),
- Osiecznica (13 sierpnia),
- Lubniewice (20 sierpnia),

- Przytoczna (27 sierpnia)
- Janczewo (11 września).

W imprezach uczestniczą (rotacyjnie) podmioty lecznicze nadzorowane przez samorząd województwa lubuskiego – m.in. Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze, Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp., Lubuski Specjalistyczny Szpital Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu, Lubuskie Centrum Ortopedii w Świebodzinie, zielonogórski Medkol, Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworku, Szpitale w Ciborzu i Międzyrzeczu czy Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze. Oprócz tego do udziału w imprezach zapraszane są także lokalne przychodnie, szpitale oraz regionalni producenci zdrowej żywności czy propagatorzy zdrowego stylu życia.

Organizacja pikników zdrowia w niedziele jest ich niewątpliwym walorem. W luźnej atmosferze czasem łatwiej jest się zmobilizować i odbyć wizytę u lekarza „pod chmurką”. W trakcie imprez dostępni są specjaliści z wielu dziedzin. Można także uzyskać porady fizjoterapeutów, psychologów czy terapeutów uzależnień. Pikniki są też okazją do drobnych badań oraz nauki pierwszej pomocy.