

Portal Województwa Lubuskiego



Zdrowie jest najcenniejsze! Badajmy się na piknikach



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -26 czerwca 2022 godz. 14:35

Lubuskie lato z piknikami zdrowia wystartowało w Gorzowie Wlkp. - Zdrowie i jakość życia to nasza inteligentna specjalizacja - przypomina marszałek Elżbieta Anna Polak.

W samo południe w niedzielę 26 czerwca 2022 r. w gorzowskim Parku Róż wystartował Lubuski Piknik Zdrowia i Profilaktyki.

- Witajcie na kolejnym już pikniku zdrowia. W ubiegłym roku zorganizowaliśmy 12

takich wydarzeń. Bardzo Wam dziękuję, że jesteście tutaj razem z nami. Choć Gorzów Wielkopolski jest dziś najcieplejszym miejscem w naszym kraju! Zaszczyciła nas swoją obecnością pani marszałkini Sejmu, ponieważ tak samo jak Wam, zależy nam na zdrowiu Lubuszan, na zdrowiu Polek i Polaków. W regionie lubuskim zdrowie i jakość życia to jest nasza inteligentna specjalizacja. Dlatego dziś jesteśmy do Waszej dyspozycji: nasze szpitale, nasze instytucje, także kultury. Mam nadzieję, że skorzystacie z naszej oferty. Będziemy tutaj razem z Wami – mówiła do uczestników pikniku **lubuska marszałek Elżbieta Anna Polak**.

Zdrowie jest najcenniejsze, trzeba się badać

Oficjalnego otwarcia pikniku dokonała **wicemarszałek Sejmu Małgorzata Kidawa-Błońska**. Nim wypowiedziała tradycyjne „Piknik zdrowia uważam za otwarty”, podkreślała, jak ważne są badania profilaktyczne: - Wszyscy wiecie, że zdrowie jest najcenniejsze, że trzeba się badać. Dziś jest szansa, by sprawdzić ciśnienie, poziom cukru we krwi, pomyśleć o tym, że w tak gorący dzień trzeba pić bardzo dużo wody. Ale przede wszystkim pamiętajcie: dbajcie o siebie, prowadźcie zdrowy tryb życia, a po to są te pikniki, żeby nas edukować. Dziś jest także bardzo ważny bieg dla wsparcia psychiatrii dziecięcej. To jest teraz nasz bardzo poważny problem i wszyscy musimy pomóc i wymóc, żeby oddziałów psychiatrycznych dla dzieci były jak najwięcej, bo dzieci tego wsparcia potrzebują – apelowała Małgorzata Kidawa-Błońska.

Medal dostał każdy

Do wzięcia udziału w biegu „1000 kółek dla psychiatrii” zachęcała również **posłanka Krystyna Sibińska**: - Wystarczy przebiec lub przejść jedno kółko wokół stawu, medal dostanie każdy. A zebrane drobne datki zostaną przekazane na warsztaty psychiatryczne dla dzieci i młodzieży.

- Nawadniajmy się, szukajmy cienia, i korzystajmy z tego, co oferuje piknik – powiedział z kolei **radny województwa lubuskiego Mirosław Marcinkiewicz**.

Piknik w Gorzowie trwał do 16.00

W gorzowskim Parku Róż na mieszkańców czekały stoiska lubuskich jednostek ochrony zdrowia:

- Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp. sp. z o.o. - pomiar ciśnienia, pomiary BMI, prezentacja i promocja oddziału kardiochirurgii, organizacja Biegu dla Psychiatrii, gra terenowa
- Przychodni Dworcowej - badanie drożności przewodów słuchowych - otoskopia, badanie ciśnienia tętniczego, badanie poziomu cukru, ankiety typu mammografia cytologia, audica-badanie słuchu
- Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy - pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar lipidów, analiza składu ciała, rozpowszechnianie informacji
- Ośrodka dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworku - profilaktyka uzależnień, konsultacje i porady specjalistów w zakresie: uzależnień od substancji psychoaktywnych, uzależnień od hazardu, gier komputerowych

- Lubuskiego Specjalistycznego Szpitala Pulmonologiczno-Kardiologicznego w Torzymiu - konsultacje onkologiczne, informacje nt. programu Zdrowe Płuca Lubuszan, badanie PEF, badanie ciśnienia tętniczego
- Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu

Na miejscu specjaliści wykonywali np. pomiar ciśnienia tętniczego, analizę składu ciała i sprawdzają poziom cukru we krwi. Jest także dentobus, czyli mobilny gabinet dentystyczny dla dzieci. To nowość wprowadzona od ubiegłego roku. Dzieci, które przebadają się w dentobusie, otrzymują kupon na darmowe zabawy na dmuchanych zamkach!

Swoje stoisko na pikniku miał również Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego. Na nim można było się dowiedzieć więcej o profilaktyce nowotworów piersi, szyjki macicy i jelita grubego w województwie lubuskim. W regionie funkcjonują programy zdrowotne, które umożliwiają skorzystanie z badań profilaktycznych, m.in. cytologii i mammografii.

Osiem Pikników Zdrowia i Profilaktyki tego lata

W te wakacje Samorząd Województwa Lubuskiego zaplanował osiem Pikników Zdrowia. Wystartowaliśmy w Gorzowie. Kolejne pikniki będą w miejscowościach, które znajdują się w tzw. białych plamach, czyli w powiatach, które mają najniższą zgłaszalność na badania profilaktyczne w zakresie raka szyjki macicy, piersi i jelita grubego.

– To nasz priorytet. I nie jest frazesem twierdzenie, że zdrowie zależy od nas samych. Bo zdrowie zależy właśnie od zdrowego stylu życia, ale także od badań profilaktycznych. Istotne są szczególnie badania w zakresie nowotworów. Wcześniej wykryte zmiany są przecież wyleczalne – mówi marszałek województwa lubuskiego Elżbieta Anna Polak.

Pikniki są realizowane **w ramach projektów unijnych**, które dotyczą właśnie bezpłatnych badań profilaktycznych.

Kolejne miejsca w naszym piknikowym „rozkładzie jazdy” na lato 2022 to:

- Iłowa (3 lipca),
- Lubięcin (10 lipca),
- Wschowa (17 lipca),
- Osiecznica (13 sierpnia),
- Lubniewice (20 sierpnia),
- Przytoczna (27 sierpnia)
- Janczewo (11 września).