

Portal Województwa Lubuskiego



Profilaktyka wśród zieleni. Za nami Piknik Zdrowia w Łowej



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -3 lipca 2022 godz. 16:40

W niedzielę, 3 lipca, Park Dworski w Łowej zamienił się w miasteczko zdrowia. Lubuszanie mogli skorzystać z bezpłatnych badań i atrakcji w ramach Pikniku Zdrowia i Profilaktyki.

Marszałek Elżbieta Anna Polak przypomniła, w jakim celu są organizowane

takie spotkania: – Promujemy programy profilaktyczne. Mamy co promować, ponieważ w regionie lubuskim mamy chyba najwięcej w Polsce programów profilaktycznych. To profilaktyka raka jelita grubego, piersi, szyjki macicy. Jest również program w zakresie rehabilitacji i program „Zdrowe Płuca Lubuszan”. Dostępność do leczenia jest taka, jaka jest – wszyscy to wiemy. Niestety, w każdej rodzinie zdarzają się choroby. Wczesne badania, profilaktyka to recepta na wyleczenie. A w ramach lubuskich inteligentnych specjalizacji zdrowie i jakość życia jest naszym priorytetem – przekonywała marszałek.

Uczestnicy Pikniku Zdrowia mogli na miejscu zapisać się na badania, a także zmierzyć poziom cukru we krwi czy ciśnienie tętnicze. – Udało nam się wspólnie zaprosić tu szpitale, które są znane na południu województwa. Jest razem z nami Szpital Na Wyspie, 105. Szpital Kresowy, ale przyjechał też Szpital Uniwersytecki z Zielonej Góry, szpital z Zaboru i Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy – mówiła Elżbieta Anna Polak.

Marszałek podkreśliła, że Pikniki Zdrowia odbywają się w małych miejscowościach, gdzie zgłaszalność na badania jest wciąż niewielka. – Jesteśmy tutaj, gdzie są „białe plamy”, gdzie niestety się nie badacie. Trzeba się badać, korzystać z programów profilaktycznych. Są one bezpłatne. Bardzo proszę, zapisujcie się na te badania! Wtedy będziemy pewni, że będziemy żyć dłużej i w zdrowiu – apelowała marszałek do mieszkańców regionu.

– Dziękuję bardzo za przychylenie się do mojej prośby, żeby zrobić Piknik Zdrowia w Iłowej. Bardzo się cieszę, że ta impreza doszła do skutku i że są tutaj również mieszkańcy powiatu żagańskiego, nie tylko naszej gminy. Życzę państwu przyjemnej zabawy. Badajmy się wszyscy! – mówiła **Anna Michalczuk, wicestarosta powiatu żagańskiego**.

Na pikniku obecna była również **posłanka Katarzyna Osos**, która zbierała podpisy pod obywatelskim projektem ustawy o podniesieniu renty socjalnej dla osób z niepełnosprawnościami: – Chcemy podwyższyć rentę socjalną do wysokości minimalnego wynagrodzenia. Jeśli uważacie państwo, że jest to słuszny projekt, zachęcam do złożenia podpisu. Będę bardzo wdzięczna – powiedziała posłanka.

– Będę wspierała wszelkie inicjatywy związane z ochroną zdrowia – zadeklarowała **radna sejmiku województwa, Małgorzata Paluch-Słowińska**. – Drodzy iłowianie, badajcie się, ponieważ zdrowie i życie jest darem najcenniejszym, a w zdrowym ciele zdrowy duch – dodała radna.

Oprócz profilaktyki - podziwianie Parku Dworskiego

Piknik zdrowia był okazją do promowania nie tylko zdrowych nawyków i regularnych badań, ale również miejsca, w którym się odbył. – Ostatnio z panią Anną Michalczuk byłyśmy w Warszawie. [Promowałyśmy Park Dworski, który wygrał w konkursie „Supermiasta i Superregiony”](#). Faktycznie, należało się – można to powiedzieć bez żadnej przesady. Jestem dumna z tego miejsca – powiedziała marszałek Elżbieta Anna Polak.

Do odwiedzania Parku Dworskiego zachęcał również **Paweł Lichtański, burmistrz Łowej**. Przypomniał, że teren powstał z inicjatywy hrabiego Fryderyka Hochberga, który inspirował się architekturą Orientu. – Bardzo lubił podróżować. Z reguły podróżował na Daleki Wschód. Po powrocie do Łowej chciał zbudować „małą Azję”. Dlatego pierwszy ogród japoński w Europie powstał właśnie tutaj, w parku - wyjaśnił burmistrz.

Jednym z ciekawszych obiektów na terenie parku są tzw. bramy księżycowe. – W kulturze chińskiej stanowią coś mistycznego. Po przejściu przez bramę księżycową prawdopodobnie przenosimy się w inny wymiar i odnajdujemy harmonię z otaczającym nas światem. Ale żeby mieć tę harmonię, trzeba być zdrowym. A żeby być zdrowym, trzeba się regularnie badać. I dlatego między innymi ta inicjatywa pani marszałek: organizacja lubuskich pikników zdrowia. Dziękuję, że Piknik Zdrowia i Profilaktyki znalazł miejsce na naszym najpiękniejszym zielonym terenie w województwie lubuskim – dodał Paweł Lichtański. – Łowa jest zawsze gotowa – gotowa na wszystko. Między innymi na to, żeby zrobić tak fajną imprezę – zapewnił burmistrz.

Podczas Pikniku Zdrowia i Profilaktyki na Lubuszan czekały również rozmaite atrakcje, takie jak fotobudka, stoiska promujące ekologię czy dania serwowane przez Koło Gospodyń Wiejskich. Na scenie zaprezentowały się lokalne zespoły: UNIWAND – zespół wokalny Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Łowej, Zespół Górali Czadeckich „Jodełki” z Żagania i Miejska Orkiestra Dęta z Łowej.

Kolejny Piknik Zdrowia i Profilaktyki odbędzie się w niedzielę, 10 lipca w Lubięcinie. Terminy następnych podajemy poniżej.

- Wschowa (17 lipca),
- Osiecznica (13 sierpnia),
- Lubniewice (20 sierpnia),
- Przytoczna (27 sierpnia)
- Janczewo (11 września).

Podczas spotkania w Łowej marszałek Elżbieta Anna Polak odwiedziła także strefę przemysłową.

