

Portal Województwa Lubuskiego



Przychodnia pod chmurką! Piknik Zdrowia w Lubięcinie



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -10 lipca 2022 godz. 16:00

- Nasze zdrowie to nasza sprawa. W 50 procentach zależy od nas samych. Musimy być aktywni. Musimy walczyć o siebie i o rodzinę - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak na pikniku zdrowia w Lubięcinie.

W niedzielę 10 lipca nasza przychodnia pod chmurką, bo tak można nazwać piknikowe miasteczko zdrowia i profilaktyki, zawitała do Lubięcina w gminie Nowa

Sól. W parku nad jeziorem mieszkańcy powiatu nowosolskiego mieli możliwość poradzić się lekarzy (np. onkologa ze Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze), zrobić podstawowe badania (jak choćby pomiar cukru we krwi, ciśnienia tętniczego, tłuszczu), porozmawiać ze specjalistami i terapeutami z innych lubuskich jednostek zdrowia (Nowy Dworek, szpital w Ciborzu, Lubuskie Centrum Ortopedii ze Świebodzina) czy zapisać się na tak trudno dostępną rehabilitację (Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze).

Co jeszcze? Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego, który organizuje pikniki (ich pomysłodawcą jest marszałek Elżbieta Anna Polak) promował programy profilaktyczne. Mieszkańcy mieli możliwość zapisać się na bezpłatne badania w zakresie profilaktyki raka jelita grubego, szyjki macicy, piersi oraz głowy i szyi. - W czasie pandemii nie badaliśmy się tak często, jesteśmy zaniedbani, musimy to nadrobić – zachęcała **marszałek Elżbieta Anna Polak**.

Ale to nie wszystko. Na stoisku Narodowego Funduszu Zdrowia można było zostać posiadaczem Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego, która przyda nam się podczas zagranicznego urlopu, a urząd statystyczny podsumowywał spis powszechny. – Niestety, jest nas coraz mniej, dlatego będziemy pracowali nad regionalnym programem w zakresie demografii. Nasze społeczeństwo się starzeje, ale za to żyjemy dłużej – podkreśliła marszałek. - Nasze zdrowie to nasza sprawa. W 50 procentach zależy od nas samych. Musimy być aktywni. Musimy walczyć o siebie i o rodzinę.

- Dziękuję Pani marszałek, że dba o całe województwo, a takie imprezy odbywają się mniejszych miejscowościach – zaznaczył **senator Wadim Tyszkiewicz**. – Bo w Gorzowie, Zielonej Górze, Nowej Soli czy w Żarach jest łatwiejszy dostęp do służby zdrowia. Dlatego takie wydarzenia, jak to w Lubięcinie, są bardzo ważne. Dziękuję Pani marszałek za ogromny nacisk, jaki kładzie na służbę zdrowia. Szpitale w Zielonej Górze, Gorzowie, a także w Nowej Soli są wspierane. Za chwilę otwarte zostanie Centrum Zdrowia Matki i Dziecka.

Izabela Bojko, wójt gminy Nowa Sól, zachęcała do korzystania ze stoisk oraz do sięgania po zdrowe przysmaki przygotowane przez gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Zdrowa żywność była także na stoiskach lokalnych producentów, choćby miodu. Podczas pikniku można było zblendować sobie koktajl... jadąc rowerem stacjonarnym, zrobić kulkę z nasionami miododajnych roślin (wystarczy rzucić na ziemię, a na pewno wyrośnie łąka kwietna), były atrakcje dla dzieci i punkt informacyjny o funduszach europejskich. Z kolei na scenie śpiewały i grały lokalne zespoły, a dodatkowo tłum co chwilę porywał wodzirej Żabsky.

Lubuskie Pikniki Zdrowia i Profilaktyki są tam, gdzie mieszkańcy potrzebują wsparcia i większej wiedzy o programach profilaktycznych. Byliśmy już w Iłowie w powiecie żagańskim, teraz przyszła kolej na Lubięcin, a już 17 lipca będziemy we Wschowie.

Co było w programie wydarzenia w Lubięcinie?

MIASTEczKO ZDROWIA

- **Departament Ochrony Zdrowia** - promocja profilaktyki nowotworów piersi, szyjki macicy i jelita grubego
- **Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze** - konsultacje kardiologiczne - dr n. med. Tomasz Zemleduch, wstępna ocena - dermatoskopowa zmian skórnych - dr n. med. Roman Monczak, lekarz onkolog, patomorfolog, promocja Programu rehabilitacji zdrowotnej, pomiar cukru i ciśnienia
- **Lubuskie Centrum Ortopedii w Świebodzinie** - badania na podoskopie, konsultacje fizjoterapeutyczne
- **Medkol w Zielonej Górze** - badanie poziomu glukozy, badanie ciśnienia
- **Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Ciborzu** - konsultacje i porady psychologa, psychiatry, pomiar ciśnienia
- **Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy** - zawartości tlenu węgla w wydychanym powietrzu, pomiar ciśnienia tętniczego, promocja zdrowego stylu życia i edukacja antynikotynowa, porady z zakresu rehabilitacji, promocja projektu "Rehabilitujemy skutecznie - program profilaktyki i rehabilitacji medycznej mieszkańców województwa lubuskiego"
- **Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworze** - profilaktyka uzależnień, konsultacje i porady specjalistów w zakresie: uzależnień od substancji psychoaktywnych, uzależnień od hazardu, gier komputerowych
- **Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze** - konsultacje i porady ze specjalistami - dla dzieci i ich rodziców, warsztaty terapii zajęciowej, zabawy sensoryczne
- **Dentobus** - gabinet stomatologiczny na kółkach

POZOSTAŁE ATRAKCJE

- **Główny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Zielonej Górze** - konsultacje dot. Funduszy Europejskich
- dmuchany plac zabaw
- **Narodowy Fundusz Zdrowia** - promocja programów profilaktycznych, możliwość potwierdzenia Profilu Zaufanego i uzyskania dostępu do IKP (Internetowego Konta Pacjenta), możliwość wyrobienia karty EKUZ, informacje o leczeniu środowiskowym, aplikacje NFZ na smartfony, A dla najmłodszych na stoisku będą przygotowane gry i zabawy o tematyce zdrowotnej w postaci rebusów, labiryntów i zgadywanek.
- **Urząd Statystyczny** - quiz z nagrodami oraz zabawy sprawnościowe dla dzieci, nawiązujące do wyników NSP 2021

- **ZUS** - założenie profilu PUE,
- uzyskanie informacji i pomoc w wystąpieniu wniosków o:
 - Świadczenie wychowawcze 500+,
 - Rodzinny kapitał opiekuńczy,
 - Dofinansowanie pobytu w żłobku,
 - Dobry Start 300+.

(Prosimy o przygotowanie odpowiednich danych oraz dokumentów do założenia profilu PUE i złożenia wniosków:

dane dzieci, na które wnioskujesz o świadczenie (w tym PESEL),
informacje o szkołach, żłobkach do których uczęszczają dzieci,
numer rachunku bankowego,
dowód osobisty,

jeśli nie posiadasz Platformy Usług Elektronicznych ZUS również adres email,
na spotkanie weź ze sobą telefon komórkowy.)

PRODUKTY REGIONALNE

- stoisko z miodami (pasieka z Lubięcina)
- stoisko z ekologicznymi warzywami i owocami (gospodarstwo z Wrociszowa)
- stoisko z produktami mlecznymi (gospodarstwo z Wrociszowa)
- stoisko ze zdrową żywnością (OPS Gmina Nowa Sól)

SCENA

- zespół śpiewaczy Sławianie
- zespół śpiewaczy Świdniczanie
- wodzirej Żabsky

Kolejne Pikniki Zdrowia - gdzie i kiedy?

W planach są już kolejne Pikniki Zdrowia i Profilaktyki. Ich miejscem będą:

- Wschowa (17 lipca),
- Osiecznica (13 sierpnia),
- Lubniewice (20 sierpnia),
- Przytoczna (27 sierpnia)
- Janczewo (11 września).