

Portal Województwa Lubuskiego



Dbajmy o zdrowie we Wschowie! W niedzielę kolejny Piknik Zdrowia i Profilaktyki



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -13 lipca 2022 godz. 10:34

Kolejna „przychodnia pod chmurką” pojawi się we Wschowie! Miasto na południu województwa lubuskiego 17 lipca będzie następnym przystankiem na trasie naszych wakacyjnych Pikników Zdrowia i Profilaktyki.

Na rynku przy wschowskim ratuszu będzie można skorzystać z badań poziomu cukru we krwi, ciśnienia tętniczego i skonsultować się ze specjalistami z różnych lubuskich ośrodków. Na miejscu będą dostępni m.in. fizjoterapeuci, psycholog i psychiatra.

Musimy nadrobić zaległości. Badajmy się!

- Nasze zdrowie to nasza sprawa. W 50 procentach zależy od nas samych. Musimy być aktywni. Musimy walczyć o siebie i o rodzinę – zachęca **marszałek Elżbieta Anna Polak**. - W czasie pandemii nie badaliśmy się tak często, jesteśmy zaniedbani, musimy to nadrobić!

To, że nasze zdrowie zależy od nas samych, podkreśla także **burmistrz miasta i gminy Wschowa, Konrad Antkowiak**. – Po dwóch latach życia w świecie sparaliżowanym pandemią dociera to do nas jeszcze dosadniej. Osobiście, jako wielki miłośnik aktywności fizycznej, wiem, że nie tylko sport i zdrowa dieta pomagają utrzymać zdrowie i kondycję fizyczną. Dlatego zapraszam serdecznie wszystkich mieszkańców miasta i gminy Wschowa do udziału w Lubuskim Pikniku Zdrowia i Profilaktyki. To okazja do skorzystania z szeregu badań profilaktycznych przygotowanych zarówno przez województwo lubuskie, jak i nasze lokalne instytucje zajmujące się profilaktyką, promocją zdrowia oraz opieką zdrowotną. Zdrowie często bywa stanem ulotnym, dlatego też, aby je zachować, pamiętajmy o profilaktyce. Gorąco zachęcam także do udziału w pikniku najmłodszych mieszkańców, to doskonała lekcja kształtująca zdrowotne postawy i motywująca do zachowań prozdrowotnych – nakłania Konrad Antkowiak.

Dla piknikowych gości zostaną też przygotowane liczne atrakcje, gry, zabawy, aktywności – wszystko pod szyldem zdrowego stylu życia. Elementem pikniku będą również występy lokalnych zespołów.

Komitet Obrony Demokracji będzie promował Obywatelską Kontrolę Wyborów.

Piknik Zdrowia i Profilaktyki we Wschowie odbędzie się w niedzielę, 17 lipca od godziny 11.00 do 15.00.

MIASTECKO ZDROWIA

- **Departament Ochrony Zdrowia** - promocja profilaktyki nowotworów piersi, szyjki macicy i jelita grubego
- **Lubuskie Centrum Ortopedii w Świebodzinie** - badania na podoskopie, konsultacje fizjoterapeutyczne
- **Medkol w Zielonej Górze** - badanie poziomu glukozy, badanie ciśnienia
- **Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Ciborzu** - konsultacje i porady psychologa, psychiatry, pomiar ciśnienia
- **Nowy Szpital we Wschowie** - poradnictwo leczenia ran, pielęgnacja stomii, diagnostyka fizjoterapeutyczna dorosłych, diagnostyka fizjoterapeutyczna dzieci, pokaz ambulansu Ratownictwa Medycznego,
- **Dentobus** - gabinet stomatologiczny na kółkach

STREFA FUNDUSZY EUROPEJSKICH

- **Główny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Zielonej Górze**
 - konsultacje dot. Funduszy Europejskich
- dmuchany plac zabaw
- Strefa promocji zdrowia, ekologicznego trybu życia i zielonej energii - m.in. bike bar, czyli koktajle "robione" na rowerze!
- Strefa zabaw i animacji dla dzieci
- Strefa relaksu

POMOC W SPRAWACH URZĘDOWYCH

ZUS - założenie profilu PUE,

uzyskanie informacji i pomoc w wysłaniu wniosków o:

- Świadczenie wychowawcze 500+,
- Rodzinny kapitał opiekuńczy,
- Dofinansowanie pobytu w żłobku,
- Dobry Start 300+.

[Prosimy o przygotowanie odpowiednich danych oraz dokumentów do założenia profilu PUE i złożenia wniosków: dane dzieci, na które wnioskujesz o świadczenie (w tym PESEL), informacje o szkołach, żłobkach do których uczęszczają dzieci, numer rachunku bankowego, dowód osobisty, jeśli nie posiadasz Platformy Usług Elektronicznych ZUS również adres email, na spotkanie weź ze sobą telefon komórkowy.]

PRODUKTY REGIONALNE

- Koło Pszczelarzy we Wschowie
- Glinkowe Wariacje

ATRAKCJE NA SCENIE

1. 11.00 - otwarcie Pikniku
2. 11.30 - Młodzieżowa Orkiestra Dęta - Centrum Kultury i Rekreacji we Wschowie
3. 12.15 - Mażoretki "Finezja" ze Wschowy
4. 13.15 - Chór Lutnia
5. 13.45 - Mażoretki "Finezja" ze Wschowy