

Portal Województwa Lubuskiego



Marszałek Elżbieta Anna Polak: - Zdrowie w regionie lubuskim to nasz priorytet! Pokazał to piknik we Wschowie



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -17 lipca 2022 godz. 17:24

Możliwość przebadania się, wspólną zabawę z koszykarzami i wiele innych atrakcji zagwarantował lubuski Piknik Zdrowia i Profilaktyki we Wschowie.

- Cieszę się, że jesteśmy tutaj razem, w przepięknej, królewskiej Wschowie – pierwszy raz na rynku z Piknikiem Zdrowia – mówiła w niedzielę, 17 lipca 2022 r. **marszałek województwa lubuskiego Elżbieta Anna Polak**. – Cieszę się, że dbacie o swoje zdrowie. Chcemy porozmawiać z wami o tym, że nie ma naprawdę nic ważniejszego. Dlatego poprosiliśmy nasze jednostki ochrony zdrowia: szpital we Wschowie, który jest tu z ambulansem, ale też Medkol z Zielonej Góry, szpital z Ciborza i Lubuskie Centrum Ortopedii ze Świebodzina. Jesteśmy również razem z Departamentem Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego – wyliczała marszałek.

- Macie obowiązek skorzystania z oferty, którą przygotował Urząd Marszałkowski – nakłaniał do badań **Konrad Antkowiak, burmistrz Wschowy**. – Trzeba się przebadać. Życzę też dobrej zabawy i witam naszych wschowskich pszczelarzy z upominkiem – mówił burmistrz. Pszczelarze, w podziękowaniu za samorządowe wsparcie swojej działalności, przekazali marszałek Elżbiecie Annie Polak kilka słoików miodu.

- Drodzy mieszkańcy, piszcie do znajomych, piszcie do rodziny, żeby przyszli i przebadali się za darmo na rynku we Wschowie – dodał Konrad Antkowiak.

We Wschowie Lubuszanie mogli zapisać się na badania profilaktyczne w kierunku nowotworów głowy i szyi, szyjki macicy czy jelita grubego, a także zbadać poziom ciśnienia tętniczego czy sprawdzić swój poziom cukru we krwi. – Przebrałam się, będę żyła. Cukier mam taki, że mogę skosztować naraz pół słoika miodu – żartowała **przewodnicząca rady miasta Wschowa Hanna Knaflewska-Walkowiak**. – Popieram apel i pani marszałek, i pana burmistrza. Profilaktyka, a nie potem leczenie – dodała przedstawicielka rady miejskiej.

Trzymaj formę z Zastalem

W trakcie Pikniku Zdrowia samorząd województwa promował też projekt „Trzymaj formę z Zastalem”. – Są koszykarze, można zrobić zdjęcie ze sportowcami, wielokrotnymi mistrzami. „Trzymaj formę”, bo to od nas samych zależy, czy jesteśmy zdrowi. Nie wolno się poddawać! Musimy być aktywni, zdrowo się odżywiać, ale też trzeba się badać – podkreśliła Elżbieta Anna Polak. **Zawodnicy Stelmetu Enea BC Zielona Góra** poprowadzili rozgrzewkę i krótki trening koszykarskich umiejętności dla zainteresowanych osób.

Nikt nie oszczędza na zdrowiu Lubuszan

- Na projekty profilaktyczne samorząd województwa daje olbrzymie pieniądze. To wielomilionowe projekty. Staramy się dofinansowywać nie tylko infrastrukturę zdrowotną w naszych szpitalach, które należą do pierwszej ligi w Polsce. Jesteśmy niezadłużeni – to dzięki temu, że samorząd i radni wojewódzcy bardzo mocno cenią zdrowie Lubuszan. Zdrowie i jakość życia w regionie lubuskim to priorytet! Jesteśmy nie tylko we Wschowie – byliśmy w Lubiecinie i Łowej. Odwiedzamy małe miejscowości, małe miasta, gdzie dostępność do leczenia jest trudniejsza niż w Zielonej Górze czy w Gorzowie. Zapraszamy do badań i do rozmów z samorządowcami i z parlamentarzystami – mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak.

- Pani marszałek już od ponad dziesięciu lat, kiedy zajmuje stanowisko, bardzo dba o zdrowie. Dziedzina życia, która jest jej oczkiem w głowie, jest właśnie zdrowie. Warto wspomnieć o tym, że nasza ochrona zdrowia, lubuskie szpitale są w bardzo dobrej kondycji. To zasługa głównie pani marszałek Elżbiety Anny Polak. Pani marszałek mówi, że „nasza” - dobrze, niech tak będzie, podpisujemy się pod tym - powiedział **radny sejmiku województwa lubuskiego, Grzegorz Potęga**. Nawiązał również do lokalnego sportu: - Cieszę się z obecności koszykarzy. Musicie wiedzieć, że tutaj działa **klub WSTK Wschowa** - bardzo prężny, grają w nim zarówno chłopcy, dziewczynki, jak i seniorzy. To taki mały fenomen na Ziemi Lubuskiej. Bardzo dobrze, bo sport to zdrowie. Potwierdźcie to na pikniku. Życzę państwu wszystkiego dobrego i dobrych wyników badań, które warto tu zrobić - mówił radny.

„Szlachetne zdrowie, nikt się nie dowie, jako smakujesz, aż się zepsujesz” - zacytowała fraszkę Jana Kochanowskiego **radna sejmiku województwa lubuskiego Małgorzata Paluch-Słowińska**. - Podążając za tą myślą, stosujemy profilaktykę, ponieważ ona niejednemu uratowała życie i zdrowie. Badajmy się przed dzisiejszymi chorobami cywilizacyjnymi i cieszymy się dobrym zdrowiem i długim życiem - powiedziała radna.

Samorządowa drużyna na rzecz zdrowia

- Bardzo się cieszę, że razem ze mną jest cała samorządowa drużyna. Myślę, że senatora Wadima Tyszkiewicza też mogę do niej zaliczyć, bo płynie w nim samorządowa krew - dodała marszałek Elżbieta Anna Polak.

- Chciałem podziękować pani marszałek za świetną inicjatywę. Piknik Zdrowia przemieszcza się po województwie lubuskim. Ostatnio był w Lubiecinie, teraz jest we Wschowie. Będą kolejne miejsca, na północy i południu województwa, więc będzie dużo się działo. Proszę państwa, o zdrowie trzeba dbać. Nie tylko chodzić na siłownię - moja żona mówi, że brzuch się robi w kuchni. Nie wiem, czy to prawda, ale można zaliczyć i siłownię, i stosować zdrową dietę, i badać się. Badania profilaktyczne, które są robione systematycznie, przedłużają życie. Piknik Zdrowia temu ma służyć. Jest piękna pogoda, piękna Wschowa. Wszystkiego dobrego, dobrej zabawy i przede wszystkim zdrowia - powiedział **senator Wadim Tyszkiewicz**.

Piknik Zdrowia to nie tylko badania

Mieszkańcy mogli zadbać o swoje zdrowie nie tylko poprzez badania, ale również odpowiednie żywienie, np. picie zdrowych koktajli. Strefa Funduszy Europejskich Województwa Lubuskiego przygotowała dla nich bike bar - miejsce, w którym siłą własnych mięśni mogli „wykręcić” dla siebie odżywczy napój. Dodatkowo na starszych i młodszych Lubuszan czekały ekologiczne atrakcje, m.in. stanowisko prezentujące prawidłową segregację odpadów czy stoisko nt. uprawy roślin.

Na scenie przy wschowskim rynku wystąpił zaś zespół mażorettek Finezja z grupowymi i solowymi układami choreograficznymi oraz chór Lutnia.

Komitet Obrony Demokracji promował ideę obywatelskiej kontroli wyborów. W

działania te są zaangażowani również lubuscy parlamentarzyści i samorządowcy, m.in. burmistrz Wschowy Konrad Antkowiak.

Kiedy i gdzie następne Pikniki Zdrowia i Profilaktyki?

Objazdowe Pikniki Zdrowia w województwie lubuskim powrócą 13 sierpnia. Wtedy z badań profilaktycznych będzie można skorzystać **w Osiecznicy koło Krosna Odrzańskiego.**

Następne miejsca pikników to **Lubniewice (20 sierpnia), Przytoczna (27 sierpnia) i Janczewo (11 września).**