

Portal Województwa Lubuskiego



Pomidorowa... zbiórka krwi przed Urzędem Marszałkowskim Województwa Lubuskiego



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -19 lipca 2022 godz. 09:45

W środę, 20 lipca przed Urzędem Marszałkowskim w Zielonej Górze zaparkuje krwiobus. Będzie to druga w tym roku akcja zbiórki krwi zorganizowana z inicjatywy marszałek Elżbiety Anny Polak.

Tradycyjnie czerwony **krwiobus** stanie na parkingu przed Urzędem w godz. **od 9:00 do 13:00**. Pojawi się też wakacyjna strefa relaksu dla krwiodawców – z leżakami i zimną wodą do picia.

Okres wakacyjny to czas kiedy banki krwi najbardziej potrzebują solidnego zasilenia. Do osiągnięcia tego celu od lat dokładamy swoją cegiełkę. Akcje krwiodawcze organizujemy od 2015 r. W tym czasie razem z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze udało się zebrać prawie **400 litrów krwi**.

Dzień przed oddaniem krwi warto jest się dobrze nawodnić, a w dniu badania obowiązkowo należy zjeść lekkie śniadanie!

Przed pobraniem krwi każdy dawca przejdzie badania i konsultacje lekarskie. Po oddaniu krwi dawcy otrzymają od stacji krwiodawstwa paczkę energetyczną (tzw. ekwiwalent kaloryczny) – **10 czekolad, słodki napój** oraz specjalny prezent od marszałkowskiej ekipy – **pomidory** – cenne źródło potasu i witamin!

WAKACYJNA ZBIÓRKA KRWI U MARSZAŁKA

„Urlopowo i w luksusie
- podziel darem się w krwiobusie
(A za każdy krwi dar spory,
da marszałek... POMIDORY)”

środa
20 lipca
2022 r.
godz.
9.00 - 13.00

na parkingu
przed
Urzędem Marszałkowskim
Województwa Lubuskiego
w Zielonej Górze
ul. Podgórna 7



fb/zdrowe.lubuskie



lubuskie.pl



rcik.zgora.pl



zdrowe
Lubuskie

