

Portal Województwa Lubuskiego



Piknik Zdrowia i Profilaktyki wędruje po Lubuskiem. Tym razem badamy się i bawimy w urokliwych Lubniewicach!



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -17 sierpnia 2022 godz. 14:14

Lubuski Piknik Zdrowia i Profilaktyki znów wędruje na północ województwa. W sobotę, 20 sierpnia 2022 r. spotykamy się nie tylko w klimacie zdrowia, ale też miłości! Gdzie? W Lubniewicach!

- Wakacje w regionie lubuskim mogą być atrakcyjne. Jesteśmy z Wami w naszej zielonej krainie. Pikniki zdrowia zawitały już do Gorzowa, Iłowej, Lubięcina, Wschowy i Osiecznicy. Tym razem widzimy się w Lubniewicach. Zapraszam do badań, do skorzystania z naszych programów profilaktycznych – zachęca **marszałek województwa lubuskiego Elżbieta Anna Polak**.

Piknik Zdrowia i Profilaktyki (z zaplanowanych 8 – najbliższy odbędzie się **w sobotę, 20 sierpnia 2022 r. w Lubniewicach**, słynnych m.in. za sprawą) to wydarzenie, podczas którego można nie tylko skorzystać z wizyty u lekarza „pod chmurką”, ale też przeprowadzić badania medyczne, skorzystać z usług specjalistów. Na piknikowych gości będą też czekać liczne atrakcje, gry, zabawy, aktywności - wszystko pod szyldem zdrowego stylu życia.

Zapraszamy na Piknik Zdrowia i Profilaktyki w Lubniewicach w sobotę, 20 sierpnia 2022 r. w godz. 12.00-16.00. Wstęp wolny!

CO W MIASTECZKU ZDROWIA

- Departament Ochrony Zdrowia UMWL - promocja profilaktyki nowotworów piersi, szyjki macicy i jelita grubego
- Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. - pomiar ciśnienia, BMI, prezentacja dot. kardiochirurgii - wystawa „TAK dla kardiochirurgii”
- Przychodnia Dworcowa w Gorzowie Wlkp. - badanie drożności przewodów słuchowych - otoskopia, badanie ciśnienia tętniczego, badanie poziomu cukru, ankiety typu mammografia cytologia, audica-badanie słuchu
- Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu-Obrzykach - porady lekarskie, psychologiczne, terapeuty uzależnień, dietetyka, fizjoterapeuty, zajęcia plastyczne dla dzieci
- Przychodnia Brandmed w Słubicach - badania
- Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp. - pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu lipidów, analiza składu ciała (urządzenie Tanita), promocja profilaktyki i rehabilitacji zdrowotnej pracujących Lubuszan
- Dentobus - gabinet stomatologiczny na kółkach
- Sanepid w Gorzowie Wlkp. - przestrzeń wolna od dymu tytoniowego oraz środków psychoaktywnych – porady, metody walki z nałogiem, test motywacyjny i uzależnienia, badanie tkanki tłuszczowej, wskaźnika BMI oraz instruktaż samobadania piersi, bezpieczne i zdrowe wakacje – porady dietetyka, psychoterapeuty, quizy, gry i zabawy
- Przychodnia Brandmed w Słubicach - informacje na temat badań diagnostycznych oraz możliwościach leczenia w Polsce dla osób na co dzień pracujących w Niemczech, konsultacje lekarskie
- Narodowy Fundusz Zdrowia - promocja profilaktycznych programów zdrowotnych finansowanych przez NFZ, zapisy na wizytę w kiosku profilaktycznym i spotkanie z doradcą ds. profilaktyki i promocji zdrowia, Profil Zaufany - dostęp do IKP (Internetowego Konta Pacjenta), wyrobienie karty EKUZ, informacje o leczeniu uzdrowiskowym oraz o aplikacji NFZ na smartfony, gry i zabawy dla dzieci - rebusy, labirynty i zagadki.

ROWEROWY KOKTAJL I INNE ATRAKCJE

- **Enea Zastal BC Zielona Góra** - Porady dotyczące przygotowania ciała do treningu w koszykówkę i inne dyscypliny sportu, przygotowania motorycznego, pogadanki z trenerem, zawodnikiem, krótki pokaz gry i treningu
- Lokalny **Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich** w Gorzowie Wielkopolskim - konsultacje dot. Funduszy Europejskich
- dmuchany plac zabaw
- Strefa promocji zdrowia, ekologicznego trybu życia i zielonej energii - m.in. koktajle „robione” na rowerze!
- Strefa zabaw i animacji dla dzieci
- Strefa relaksu
- stoiska rękodzielnicze
- Fit’n’Roll - dietetyk, naturalne oleje
- Aloes codziennie - masaże, naturalne kosmetyki

A NA SCENIE...

- 12.00 - rozpoczęcie Pikniku
- 12.20 - Spektakl dla dzieci - Tygrysek Pietrek w krainie zdrowia (Anna Łaniewska)
- 13.15 - Występ lubniewickich solistów
- 14.00 - 15.00 - Warsztaty bębniarskie
- 15.00 - 15.40 - Warsztaty Zumby
- 15.45 - Zakończenie pikniku, podziękowania

Na wszystkie wydarzenia w programie - wstęp wolny!

Duch Michaliny Wiśłockiej w Parku Miłości

Mamy w Lubniewicach zabytkowe mury, czyli Nowy Zamek, Stary Zamek, Bażantarnię i Kordegardę, należące do rodziny Lubomirskich. A co ma wspólnego malownicza miejscowość z filmem? Tu, w Lubniewicach, przeżyła w młodości płomienny romans Michalina Wiśłocka. I to tu po latach przyjechali filmowcy, by nakręcić sceny do biograficznego filmu, poświęconego autorce „Sztuki kochania”. Może spotkamy jej ducha spacerując po Parku Miłości nad jeziorem Lubiąż...