

# Portal Województwa Lubuskiego



## Nie ma nic ważniejszego niż zdrowie. Z Piknikiem Zdrowia i Profilaktyki zajechaliśmy do Lubniewic



**Kategoria** - Zdrowie

**Data publikacji** -20 sierpnia 2022 godz. 16:11

**- Cieszę się, że piknik zawitał do miejscowości, do której wszyscy czują miętę. To tu są piękne jeziora i Park Miłości Michaliny Wisłockiej - tymi słowami marszałek Elżbieta Anna Polak otworzyła Piknik Zdrowia i Profilaktyki w Lubniewicach.**

Organizowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego przy współdziale partnerów Pikniki Zdrowia i Profilaktyki wędrują tego lata po regionie. Szósty przystanek zrobiliśmy w sobotę, 20 sierpnia 2022 r. w malowniczych Lubniewicach.

- Cieszę się, że piknik zawitał do miejscowości, do której wszyscy czują miętę. To tu są piękne jeziora i Park Miłości Michaliny Wiśłockiej – mówiła podczas otwarcia wydarzenia **marszałek województwa lubuskiego Elżbieta Anna Polak**. - Macie państwo dziś do wyboru ofertę naszych jednostek medycznych. Korzystajcie, bo warto inwestować w profilaktykę! Lubuszanie są aktywni i dbają o zdrowie!

- Poprzednie lata pokazały, jak ważne jest zdrowie. Nie ma nic ważniejszego. Profilaktyka chroni nas przed ciężkim przebiegiem chorób i buduje naszą odporność – zachęcała do korzystania z piknikowych stoisk **posłanka Krystyna Sibińska**.

A gospodarz Lubniewic - **burmistrz Radosław Sosnowski** podkreślił, że edukacja zdrowotna jest bardzo ważna. - To, czego nauczymy w tym zakresie młodszych i starszych będzie owocowało w przyszłości – powiedział burmistrz.

No i działało się! Na rowerze wykręcano pyszne i zdrowe koktajle. Najmłodsi chętnie sięgali po pędzle i tworzyli dzieła plastyczne, ale też tworzyli olbrzymie bańki. Zawodnicy Enea Zastal BC Zielona Góra chętnie stawiali do zdjęć z fanami. Można było też skorzystać ze sportowej rozgrzewki, zbadać ciśnienie, cukier we krwi, zbadać tkankę tłuszczową... Scena tętniła życiem. Występowały młode talenty, a w zabawnym spektaklu mogli uczestniczyć wszyscy najmłodsi widzowie.

#### **A byli z nami na Pikniku w Lubniewicach:**

- Departament Ochrony Zdrowia UMWL - promocja profilaktyki nowotworów piersi, szyjki macicy i jelita grubego
- Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. - pomiar ciśnienia, BMI, prezentacja dot. kardiochirurgii - wystawa „TAK dla kardiochirurgii”
- Przychodnia Dworcowa w Gorzowie Wlkp. - badanie drożności przewodów słuchowych - otoskopia, badanie ciśnienia tętniczego, badanie poziomu cukru, ankiety typu mammografia cytologia, audica-badanie słuchu
- Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu-Obrzycach - porady lekarskie, psychologiczne, terapeutyczne uzależnień, dietetyka, fizjoterapeuty, zajęcia plastyczne dla dzieci
- Przychodnia Brandmed w Słubicach - badania
- Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp. - pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu lipidów, analiza składu ciała (urządzenie Tanita), promocja profilaktyki i rehabilitacji zdrowotnej pracujących Lubuszan
- Dentobus - gabinet stomatologiczny na kółkach
- Sanepid w Gorzowie Wlkp. - przestrzeń wolna od dymu tytoniowego oraz środków psychoaktywnych – porady, metody walki z nałogiem, test motywacyjny i uzależnienia, badanie tkanki tłuszczowej, wskaźnika BMI oraz instruktaż samobadania piersi, bezpieczne i zdrowe wakacje – porady dietetyka, psychoterapeuty, quizy, gry i zabawy

- Przychodnia Brandmed w Słubicach - informacje na temat badań diagnostycznych oraz możliwościach leczenia w Polsce dla osób na co dzień pracujących w Niemczech, konsultacje lekarskie.
- Narodowy Fundusz Zdrowia - promocja profilaktycznych programów zdrowotnych finansowanych przez NFZ, zapisy na wizytę w kiosku profilaktycznym i spotkanie z doradcą ds. profilaktyki i promocji zdrowia, Profil Zaufany - dostęp do IKP (Internetowego Konta Pacjenta), wyrobienie karty EKUZ, informacje o leczeniu uzdrowiskowym oraz o aplikacji NFZ na smartfony, gry i zabawy dla dzieci - rebusy, labirynty i zagadki.
- Enea Zastal BC Zielona Góra - Porady dotyczące przygotowania ciała do treningu w koszykówkę i inne dyscypliny sportu, przygotowania motorycznego, pogadanki z trenerem, zawodnikiem, krótki pokaz gry i treningu
- Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Gorzowie Wielkopolskim - konsultacje dot. Funduszy Europejskich

### **Kolejne Pikniki Zdrowia i Profilaktyki**

Zapraszamy na ostatnie tego lata Pikniki Zdrowia i Profilaktyki:

- Przytoczna - sobota, 27 sierpnia 2022 r.
- Janczewo - niedziela, 11 września 2022 r.