

Portal Województwa Lubuskiego



**Wybieracie się do Przytocznej na Święto Pomidora?
Skorzystajcie z bogatej oferty naszego Pikniku Zdrowia
i Profilaktyki!**



© www.lubuskie.pl

Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -23 sierpnia 2022 godz. 13:17

- Badajmy się, dbajmy o siebie, bo zdrowie jest najważniejsze - podkreśla marszałek Elżbieta Anna Polak, zapraszając na kolejny Piknik Zdrowia i Profilaktyki.

Podczas lata 2022 Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego organizuje aż 8 Pikników Zdrowia i Profilaktyki w różnych miejscach regionu. Do tego dochodzą wcześniejsze pikniki w Zielonej Górze i Gubinie, a zatem mamy takich wydarzeń w tym roku 10.

W sobotę, 27 sierpnia - przystanek Przytoczna!

Z naszą przychodnią pod chmurką byliśmy już nie tylko w Gorzowie czy we Wschowie, ale i w Iłowej, Lubiecinie, Osiecznicy, Lubniewicach. Teraz (sobota, 27 sierpnia) czas na Przytoczną, a 11 września meldujemy się w Janczewie – chodzi bowiem o docieranie z zachętą do badań i profilaktyki do mieszkańców mniejszych miejscowości Lubuskiego.

Wczesne badania, profilaktyka to recepta na wyleczenie

Na Piknikach Zdrowia i Profilaktyki lubuskie szpitale, przychodnie, ale też Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy czy Departament Ochrony Zdrowia UMWL oferują bezpłatne badania na miejscu (m.in. pomiar ciśnienia tętniczego, cukru we krwi, porady w zakresie rehabilitacji i diety, ortopedii, zdrowia psychicznego, jest też dentobus), ale też zachęcają do badań specjalistycznych (można się na nie zapisać) i profilaktyki.

– Promujemy programy profilaktyczne. A mamy co promować, ponieważ w regionie lubuskim mamy chyba najwięcej w Polsce programów profilaktycznych – podkreśla **lubuska marszałek Elżbieta Anna Polak**. - To profilaktyka raka jelita grubego, piersi, szyjki macicy. Jest również program w zakresie rehabilitacji i program „Zdrowe Płuca Lubuszan”. Wczesne badania, profilaktyka to recepta na wyleczenie. A w ramach lubuskich inteligentnych specjalizacji zdrowie i jakość życia są naszym priorytetem!

Ćwicz z koszykarzami, wykręć koktajl na rowerze!

Podczas Pikników można też skorzystać z konsultacji w Punkcie Informacyjnym Funduszy Europejskich, na stoisku Narodowego Funduszu Zdrowia zostać posiadaczem Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego. Do aktywnego trybu życia zachęcają koszykarze Enea Zastal BC Zielona Góra. Scenę biorą we władanie lokalni artyści, jest też strefa zabaw dla dzieci.

Stałym punktem pikniku jest Strefa Funduszy Europejskich, a tam czekają na nas m.in.:

- strefa zabaw i animacji dla dzieci
- bike bar (wykręć sobie owocowy koktajl na rowerze!)
- strefa relaksu

W Przytocznej - Piknik Zdrowia i Święto Pomidora

W Przytocznej zaplanowaliśmy nasz Piknik Zdrowia i Profilaktyki w tym samym dniu, kiedy odbywa się tu słynne Święto Pomidora – w sobotę, 27 sierpnia 2022 r.

Nasza „przychodnia pod chmurką” ruszy w parku o 12.00 i będzie kusić stoiskami medycznymi i innymi atrakcjami do 16.00. Przybywajcie!

W MIASTECZKU ZDROWIA

1. Departament Ochrony Zdrowia - promocja profilaktyki nowotworów piersi, szyjki macicy i jelita grubego oraz zdrowego stylu życia
2. Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. - pomiar ciśnienia, BMI, prezentacja dot. kardiochirurgii - wystawa „TAK dla kardiochirurgii”
3. Przychodnia Dworcowa w Gorzowie Wlkp. - badanie drożności przewodów słuchowych - otoskopia, ciśnienia tętniczego, poziomu cukru, ankiety - mammografia cytologia, audica-badanie słuchu
4. Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu-Obrzycach - porady lekarskie - psycholog, terapeuta uzależnień, dietetyk, fizjoterapeuta, zajęcia plastyczne dla dzieci
5. Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp. - pomiar ciśnienia tętniczego i poziomu lipidów, analiza składu ciała (urządzenie Tanita), promocja profilaktyki i rehabilitacji zdrowotnej pracujących Lubuszan
6. Nowy Dworek - Ośrodek dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych - porady konsultacje w zakresie uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz innych (np. od internetu, hazardu)
7. Dentobus - gabinet stomatologiczny na kółkach - bezpłatny przegląd dla dzieci do 18 roku życia
8. Sanepid w Międzyrzeczu - przestrzeń wolna od dymu tytoniowego - porady, metody walki z nałogiem, badanie tkanki tłuszczowej, wskaźnika BMI oraz instruktaż samobadania piersi, bezpieczne i zdrowe wakacje - porady
9. Narodowy Fundusz Zdrowia - promocja profilaktycznych programów zdrowotnych finansowanych przez NFZ, zapisy na wizytę w kiosku profilaktycznym i spotkanie z doradcą ds. profilaktyki i promocji zdrowia, Profil Zaufany - dostęp do IKP (Internetowego Konta Pacjenta), wyrobienie karty EKUZ, informacje o leczeniu uzdrowiskowym oraz o aplikacji NFZ na smartfony, gry i zabawy dla dzieci - rebusy, labirynty i zagadki.

POZOSTAŁE ATRAKCJE

- Enea Zastal BC Zielona Góra - porady dotyczące przygotowania ciała do treningu w koszykówkę i inne dyscypliny sportu, przygotowania motorycznego, pogadanki z trenerem, zawodnikiem, krótki pokaz gry i treningu
- Strefa Funduszy Europejskich: m.in.: bike bar (wykręć sobie owocowy koktajl na rowerze!)
- strefa zabaw i animacji dla dzieci
- strefa relaksu
- lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Gorzowie Wielkopolskim
- dmuchany plac zabaw
- strefa promocji zdrowia, ekologicznego trybu życia i zielonej energii

- Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Lubuskiego
- Aloes codziennie

A NA SCENIE...

- 12.00- rozpoczęcie Pikniku
- 12.15 - Pokaz i zawody sportowe dla dzieci zorganizowane przez grupę Strongman
- 13.45 - Występ zespołu Przyjazna Wieś
- 14.05 - Występ zespołu Pstre Wianki
- 14.30 - Występ zespołu muzycznego z Poznania