

Portal Województwa Lubuskiego



Rodzinny piknik szpitala w Gorzowie. Lecznica stawia na profilaktykę i współpracę zagraniczną



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -29 sierpnia 2022 godz. 12:06

W niedzielę, 28 sierpnia w gorzowskim Parku Róż odbył się rodzinny piknik Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego. To część projektu, który

polega na współpracy gorzowskiej lecznicy i szpitala Märkisch-Oderland w niemieckim Strausbergu.

Na pikniku można było m.in. skorzystać z konsultacji z fizjoterapeutką w strefie diagnostyki i porad. – Często nie zdajemy sobie sprawy, że proste ćwiczenia mogą zapobiegać kontuzjom czy uśmierzać ból – mówi **Beata Spychała, fizjoterapeutka z działu rehabilitacji gorzowskiego szpitala**. W niedzielę do dyspozycji uczestników pikniku byli także ratownicy medyczni, pielęgniarka i dietetyk.

Bieg dla serca i kardiochirurgii

Ważnym punktem piknikowego programu był Bieg dla Kardiochirurgii. To wydarzenie przypominające o tym, że gorzowski szpital już ponad rok stara się o kontrakt dla oddziału. W akcję na rzecz kardiochirurgii zaangażowało się ponad 12 tys. osób, podpisując petycję. – Piknik będzie okazją, żeby wszystkim podziękować i przypomnieć, że nasza walka trwa. Cieszymy się, że są Państwo z nami. To znaczy, że zdrowie leży wam na sercu – mówił podczas rozpoczęcia pikniku **Robert Surowiec, wiceprezes szpitala**.

Właśnie w ramach wsparcia dla starań o oddział, ale przede wszystkim w ramach profilaktyki chorób układu krążenia, można było wziąć udział w biegu. Na pamiątkowy medal zasłużył każdy, kto chociaż raz okrążył staw w parku.

Bieg odbył się w trzech turach: o 13.00, 14.00 i 15.00. Po każdej turze wśród uczestników zostały rozlosowane vouchery na kompleksowe badania w szpitalnym Zakładzie Diagnostyki Laboratoryjnej.

Szpital już planuje kolejne wydarzenia

Rodzinny piknik to pierwsza z dwóch plenerowych imprez, jakie zaplanował szpital. Kolejna odbędzie się we wrześniu na placu przy lecznicy. Obie są częścią projektu „Transgraniczna Opieka Medyczna/Grenzübergreifende medizinische Versorgung”, dofinansowanego przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Współpracy Interreg VA Brandenburgia-Polska 2014-2020.