

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuski Kongres Kobiet - zapraszamy na panele, porady, do strefy zdrowia i urody oraz na koncert



Kategoria - Promocja Regionu

Data publikacji -22 września 2022 godz. 11:58

W sobotę, 1 października - 13. Lubuski Kongres Kobiet. - W obliczu wyzwań, z jakimi się zmagamy, nie mamy powodów do świętowania. Kongres Kobiet stał się naszym obowiązkiem - mówi marszałkini Elżbieta Anna Polak.

W ramach Kongresu odbędą się **dwa panele**:

- Panel pn. „Jest wojna! Razem mamy siłę”. Zaproszenie do dyskusji z udziałem lubuskiej marszałkini przyjęli m.in. posłanka **Krystyna Sibińska** i poseł **Tomasz Siemoniak** (były Minister Obrony Narodowej) oraz **Julia Bogusławska**, koordynatorka projektu „Ukrainka w Polsce”.
- Drugi temat to „Różni, ale równi. Polityka równego traktowania i przeciwdziałania dyskryminacji”. Wśród panelistek zasiądą samorządowczynie, polityczka, naukowczynie, prawniczka, działaczka społeczna, ale też przedstawiciel Komisji Europejskiej. Cenny będzie tu głos sędzi **Olimpii Barańskiej-Matuszek**. Panel poprowadzi wiceprezydentka Sopotu **Magdalena Czarzyńska-Jachim**.

W programie także wręczenie nagród w konkursie Kobieta Roku Województwa Lubuskiego oraz pokaz mody przygotowany przez lubuską projektantkę **Natalię Ślizowską**. Wydarzenie zakończy **koncert zespołu Sztywny Pal Azji**.

Program XIII Lubuskiego Kongresu Kobiet

10.30-11.00; Rejestracja uczestniczek - [link do rejestracji](#)

Występ artystyczny: **Andrii Liashenko**, artysta Teatru Opery Narodowej w Odessie, laureat Międzynarodowych konkursów i festiwali

11.00-11.15; Otwarcie XIII Lubuskiego Kongresu Kobiet przez Elżbietę Annę Polak Marszałkinię Województwa Lubuskiego

11.15-11.45; Panel I pt. „Jest wojna! Razem mamy siłę!”

Prowadzenie: **Joanna Malon**, współorganizatorka Lubuskich Kongresów Kobiet

- **Elżbieta Anna Polak**, Marszałkini Województwa Lubuskiego
- **Krystyna Sibińska**, Posłanka na Sejm RP
- **Tomasz Siemoniak**, Poseł na Sejm RP
- **Julia Bogusławska**, Koordynatorka projektu „Ukrainka w Polsce”
- **Zofia Szozda**, Przedstawicielka inicjatywy społecznej „Lubuskie dla Ukrainy”, Przewodnicząca Lubuskiej Rady Kobiet
-

Igor Lisin, Wiceprezes Zarządu Fundacji Ukraina

Występ artystyczny: **Iryna Chernova**, wokalista jazzowa, laureatka międzynarodowych konkursów, uczestniczka festiwali jazzowych

11.45-12.15; Panel II pt. „Różni ale równi. Polityka równego traktowania i przeciwdziałania dyskryminacji”.

Prowadzenie: **Magdalena Czarzyńska-Jachim**, Wiceprezydentka Sopotu

- **prof. dr hab. Małgorzata Fuszara**, Katedra Socjologii i Antropologii Obyczajów i Prawa Instytutu Stosowanych Nauk Społecznych w Warszawie, Pełnomocniczka Rządu ds. Równego Traktowania w latach 2014-2015
- **Anita Kucharska-Dziedzic**, Posłanka na Sejm RP
- **Olimpia Barańska-Małuszek**, Prezeska Gorzowskiego Oddziału Stowarzyszenia Sędziów Polskich Iustitia
- **Jacek Wasik**, Dyrektor Przedstawicielstwa Regionalnego Komisji Europejskiej we Wrocławiu
- **Paulina Kirschke**, Prezeska Fundacji im. Julii Woykowskiej

12.15-13.00; Przerwa kawowa

13.00-13.30; Pokaz mody „Madame Skłodowska-Curie” przygotowany przez Natalię Ślizowską

13.30- 13.45; Kobieta Roku Województwa Lubuskiego - wręczenie nagród

13.45-14.45; Koncert zespołu Sztywny Pal Azji

Strefa Zdrowia i Urody

Na uczestniczki czeka także Strefa Zdrowia i Urody, która będzie dostępna w godz. 10.30 – 14.30 w Sali Prasowej urzędu. W strefie powstaną stoiska promocji programów:

1. Departament Ochrony Zdrowia

- promocja projektów: "Cytologia, mammografia do lubuskich kobiet trafia" i "Kolonoskopia dla osób pracujących...",
- magiczna koperta z receptami na zdrowie,
- test o zdrowiu.

2. Warsztaty kulinarne w profilaktyce i chorobach onkologicznych:

- warsztaty zostaną przeprowadzone w ramach realizacji projektu „Cytologia, mammografia do lubuskich kobiet trafia – wsparcie profilaktyki nowotworów złośliwych szyjki macicy i piersi”.
- diety w chorobach onkologicznych oraz na różnych etapach leczenia i powrotu do zdrowia,
- prowadzący Studio Kulinarne Look&Cook – specjaliści ds. żywienia.

3. Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze:

- badanie pod kątem nowotworów skóry, wstępna ocena zmian skórnych,
- badanie poziomu cukru, pomiar ciśnienia,
- promocja programów realizowanych przez Szpital

4. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych SPZOZ w Ciborzu:

- promocja Zielonogórskiego Centrum Zdrowia Psychicznego.

5. Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze:

- pomiar ciśnienia,
- analiza składu ciała,
- konsultacje w zakresie rehabilitacji,
- rozpowszechnianie informacji o programie w ramach projektu „Rehabilitacja drogą do utrzymania zdrowia i aktywności zawodowej Lubuszan”.

6. SP ZOZ Medkol:

- porady pielęgniarskie,
- badanie ciśnienia krwi.

7. Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek:

- profilaktyka nowotworów piersi,
- samobadanie piersi.

8. Małgorzata Zielińska - AVON:

- konsultacje kosmetyczne, prezentacja kosmetyków.

9. Klub Zdrowego Stylu Życia „20-stka”:

- badanie składu masy ciała, porady żywieniowe,
- promocja zdrowego odżywiania i stylu życia.

10. Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ:

- promocja i konsultacje w zakresie promocji zdrowia

11. Stowarzyszenie Instytut Równości

- porady i konsultacje w zakresie przeciwdziałania przemocy psychicznej, wykluczeniu społecznemu, dyskryminacji, profilaktyce zdrowotnej,
- materiały informacyjne opracowano w języku polskim i ukraińskim

12. Marta Cicha PMU ARTIST - Konsultacje: medycyna estetyczna i makijaż permanentny

13. Olejki Eteryczne, ziołowa apteka - Danuta Stankiewicz

Zapraszamy także na stoiska instytucji i stowarzyszeń, z którymi współpracujemy przy różnych wydarzeniach. Porad będą udzielać przedstawicielki m.in.

Wojewódzkiego Urzędu Pracy oraz Izby Adwokackiej, na wsparcie których mogliśmy liczyć w Lubuskim Samorządowym Centrum Pomocowym, gdzie udzielano bezpłatnej pomocy prawnej uchodźcom z Ukrainy.

Swoje stoiska zaprezentują:

1. Stoisko PIFE - informacja o funduszach UE.
2. Stoisko Stowarzyszenia BABA
3. Klub przedsiębiorczych mam z Zielonej Góry
4. Elżbieta Klecha – promocja książki kucharskiej: „Pyszne smaki Tradycji”
5. Pracownia Ino, ino – torby patchworkowe
6. Stoisko Izby Adwokackiej
7. . Stoisko WUP z nowym przedsięwzięciem Akcja Firma
8. Stoisko Instytutu Równości

Swoje stoisko zaprezentuje Zespół Kobiet Lubuskiej Adwokatury przy Okręgowej Radzie Adwokackiej w Zielonej Górze. Przy stoisku będzie można spotkać się i porozmawiać z lubuskimi adwokatkami i aplikantkami adwokackimi, członkiniami Zespołu Kobiet Lubuskiej Adwokatury, m. in. Wicedziekan Okręgowej Rady Adwokackiej w Zielonej Górze, adw. Anetą Sołtysiak – Radzik, adw. Anną Wojniusz, adw. Magdaleną Pająk, adw. Anną Pawlikowską, adw. Magdaleną Zoryło – Kopeć, apl. adw. Katarzyną Cimek, apl. adw. Julią Kabzińską, apl. adw. Sylwią Lisowską. Przedstawicielki lubuskiej palestry chętnie odpowiedzą na wszelkie pytania dotyczące zawodu adwokatki, przybliżą zainteresowanym niuanse wykonywanego zawodu, opowiedzą jak radzą sobie w łączeniu życia prywatnego z wykonywaniem trudnego i pasjonującego zawodu. Lubuskie adwokatki aktywnie udzielały pomocy pro bono zarówno w trakcie strajków kobiet, jak i osobom uciekającym przed wojną w Ukrainie. Czynnie angażują się w akcje dotyczące kwestii równościowych i związanych z prawami człowieka.

Wszystkie chętne panie zapraszamy na warsztaty pn. "Pani Jesień", w tym:

- malowanie eco toreb farbami akrylowymi - motywy jesienne,
- robienie dyń z materiału wypychanych wypełniaczem - dekoracja do domu,
- ozdabianie płytek ceramicznych, w tym: jesienny decoupage, malowanie farbami akrylowymi.