

Portal Województwa Lubuskiego



Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego: gdzie szukać wsparcia?



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -10 października 2022 godz. 12:37

10 października to Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Jest poświęcony edukacji w zakresie zdrowia psychicznego, stanowi też formę przeciwdziałania stygmatyzacji osób w kryzysie.

Na terenie Polski prowadzonych jest wiele kampanii dotyczących zdrowia

psychicznego. Działają również **telefony zaufania dla osób, które potrzebują pomocy**. Prowadzą je fundacje i krajowe instytucje. **Rozmowy są bezpłatne i anonimowe**. Szukający pomocy mogą liczyć na wsparcie doświadczonych psychologów i pedagogów.

- **800 70 22 22** – Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego
- **116 111** – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
- **116 123** – kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych
- **22 635 09 54** – telefon zaufania dla osób starszych
- **800 080 222** – infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów
- **800 120 002** – Niebieska Linia – ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie
- **801 199 990** – Ogólnopolski Telefon Zaufania dla osób z problemem narkotykowym

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego ustanowiła w 1992 roku Światowa Federacja Zdrowia Psychicznego. Wydarzenie jest wspierane przez Światową Organizację Zdrowia.

Lubuskie Centra Zdrowia Psychicznego

W województwie lubuskim działa kilka ośrodków, które specjalizują się w pomocy osobom doświadczającym zaburzeń psychicznych. To szpitale w Zaborze, Ciborzu, Międzyrzeczu, Gorzowie i Nowym Dworku. Sukcesywnie powstają również nowe miejsca wsparcia. Przykładem **jest Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Samodzielnym Publicznym Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu-Obrzycach**. Funkcjonują również **Centra Zdrowia Psychicznego: w Gorzowie, Ciborzu i Obrzycach. Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży działa przy Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze**.

Centrum Zdrowia Psychicznego to element środowiskowego modelu opieki psychiatrycznej. Ma poprawić jakość leczenia psychiatrycznego – jego dostępność, ciągłość i skuteczność oraz ograniczyć rozmiary i negatywne skutków hospitalizacji. Jest też formą przeciwdziałania stygmatyzacji i wykluczeniu osób chorych psychicznie i zapewnia warunków do społecznej integracji osób z zaburzeniami psychicznymi.

Lubuskie inwestuje szczególnie w psychiatrię dziecięcą

– Niestety zachorowalność wśród dzieci i młodzieży stale rośnie. Rośnie też liczba samobójstw. Dlatego tak ważna jest poprawa warunków i zwiększenie dostępności. Ale robimy sporo nie tylko w kwestii inwestycji – zwraca uwagę **marszałek Elżbieta Anna Polak**. Sejmik województwa lubuskiego podjął uchwałę w sprawie pomocy finansowej dla absolwentów psychologii, którzy wybiorą specjalizację w zakresie psychologii klinicznej i psychoterapii. Specjaliści w tych zawodach są oczekiwani w centrach zdrowia psychicznego i w lubuskich szpitalach psychiatrycznych. [Trwa nabór wniosków o przyznanie świadczenia.](#)

Psychiatria dziecięca w trakcie reformy

Reforma psychiatrii dziecięcej w Polsce przewiduje, że w kraju będą działać ośrodki na trzech poziomach referencyjności. Pierwszym są poradnie środowiskowe, których mamy już ponad 300. Drugi poziom to dzienne oddziały pomocy dla dzieci i młodzieży, a trzeci – izby przyjęć i oddziały całodobowe.

W planach - konferencja nt. depresji

Jeszcze w tym roku samorząd województwa lubuskiego zorganizuje konferencję na temat profilaktyki i leczenia depresji. Spotkanie będzie miało formę wykładową i warsztatową. O szczegółach poinformujemy wkrótce.