

Portal Województwa Lubuskiego



Październik to dobry czas, by zbadać piersi. W Gorzowie odbędzie się kolejny Biały Czwartek



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -25 października 2022 godz. 11:41

Październik jest miesiącem świadomości raka piersi. Gorzowski szpital po raz kolejny zorganizuje badania profilaktyczne w ramach Onkologicznego Białego Czwartku. Pacjentki poradni onkologicznej otrzymają zaś prezenty od Amazonek i słuchaczek Uniwersytetu Trzeciego Wieku ze Strzelec Krajeńskich.

Na profilaktyczne badania piersi szpital zaprasza **w czwartek, 27 października 2022 r.** Akcja jest skierowana do kobiet poniżej 50. roku życia, które do tej pory nie były pacjentkami poradni onkologicznej. Rejestracja jest prowadzona telefonicznie – wystarczy zadzwonić na numer szpitalnego call center: **95 782 77 77**. Liczba miejsc jest ograniczona. Liczy się kolejność zgłoszeń.

Profilaktyka to nie tylko USG

Biały czwartek to USG piersi, a w razie potrzeby dodatkowe badania. – Poza USG niektórym pacjentkom robimy też mammografię, żeby dokładnie sprawdzić ewentualne zmiany – mówi **dr n. med. Piotr Plecka, onkolog kliniczny, chemioterapeuta**.

Onkologiczne Białe Czwartki zawsze cieszą się dużym zainteresowaniem. Warto jednak pamiętać, że do poradni onkologicznej można się zarejestrować w każdej chwili – bez skierowania od lekarza rodzinnego i bez czekania na kolejny biały czwartek. Podobnie do poradni ginekologicznej. Z obu specjalistów mogą kierować pacjentki na USG piersi lub inne potrzebne badania. Do poradni najlepiej rejestrować się także przez szpitalne call center: 95 782 77 77 (od poniedziałku do piątku, 7.30-14.00).

Amazonki uszyły „serdeczne poduszki”

Różowy Październik – miesiąc świadomości raka piersi – to czas poświęcony głównie profilaktyce onkologicznej. W szczególny sposób postanowiły zaznaczyć to panie ze **Stowarzyszenia Amazonki w Strzelcach Kraj.** wraz ze strzeleckim Uniwersytetem Trzeciego Wieku wspólnie uszyły „serdeczne poduszki” dla pacjentek gorzowskiego szpitala. – Te poduszki w kształcie serca są bardzo pomocne w rehabilitacji kobiet po mastektomii. Zapobiegają obrzękom limfatycznym – tłumaczy **Irena Regulska, jedna z Amazonek**.

W strzeleckim Centrum Aktywności Społecznej, gdzie działają i Amazonki, i Uniwersytet Trzeciego Wieku, powstało w sumie 125 poduszek-serduszek. – Szycie odbywało się pod kierownictwem **Grażyny Stube**, która pomogła przy wykrojach i pokazała, jak się obchodzić z maszyną. Drugim motorem akcji była **Lucyna Pęczek, która kieruje Centrum Aktywności Społecznej**. Inicjatywa szycia wyszła od niej - relacjonują panie.

W akcję zaangażowała się m.in. **posłanka Krystyna Sibińska**, która – jak mówią uczestniczki – świetnie radziła sobie przy maszynie. Na koniec posłanka i inne wolontariuszki przywiozły kolorowe serca do szpitalnej poradni onkologicznej.

– Nasze pacjentki na pewno bardzo się ucieszą. Używanie poduszki pomaga odprowadzić zalegającą chłonkę. To taki "klin" zabezpieczający przed obrzękiem ręki po stronie operowanej piersi – tłumaczy **Elżbieta Przysiężniak, specjalistka pielęgniarstwa onkologicznego**.

– Choroba to na początku szok. Świat się wali. Sama jednak wiem, że nawet drobne gesty, prezenty, uśmiech bardzo pomagają dojść do siebie – mówi **Aleksandra**

Kochańska ze strzeleckich Amazonek.