

Portal Województwa Lubuskiego



Krwiobus znów zaparkuje przed urzędem. Czas na jesienną zbiórkę krwi



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -14 listopada 2022 godz. 13:28

Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego zachęca do udziału w akcji krwiodawczej. Symbolem jesiennej zbiórki będzie... dynia. Dawcy otrzymają ją wraz z pakietem regeneracyjnym.

To już trzecia w tym roku akcja zbiórka krwi zorganizowana z inicjatywy **marszałek Elżbiety Anny Polak**. – Jedna jednostka krwi może uratować życie nawet trzem osobom! – przypomina marszałek i zachęca do przyścia do krwiobusu, który będzie zaparkowany przed urzędem **w środę, 16 listopada**. Dawcy będą mogli się zgłaszać **od godziny 9.00 do 13.00**.

Aby oddać krew, trzeba być pełnoletnim, zdrowym i ważyć więcej niż 50 kg. Rano warto zjeść lekkie śniadanie, a dzień wcześniej – porządnie się nawodnić. Tradycyjnie osoby, które oddadzą tego dnia krew, otrzymają oprócz czekolad... smaczną i zdrową dynię – bo to cenne źródło witamin i składników odżywczych.