

# Portal Województwa Lubuskiego



## Jak chronić zdrowie psychiczne w Lubuskiem? Konferencja w Urzędzie Marszałkowskim



**Kategoria** - Zdrowie

**Data publikacji** -15 listopada 2022 godz. 14:46

**Pochodzący z Zielonej Góry dziennikarz TVN Bartek Jędrzejak poprowadzi dyskusję na piątkowej konferencji „Zdrowie psychiczne - problem czy wyzwanie” z udziałem marszałek Elżbiety Anny Polak, lekarzy, pedagogów.**

„Zdrowie psychiczne – problem czy wyzwanie” to dwuczęściowa konferencja, która będzie poświęcona m.in. reformie opieki psychiatrycznej, zachorowalności na depresję i reagowaniu na kryzysy psychiczne dzieci i młodzieży. Głos zabierze **marszałek Elżbieta Anna Polak**, a także lekarze i pedagodzy, m.in.:

- **Ewa Lewicka-Michalewska** – dyrektor Szpitala dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Międzyrzeczu-Obrzycach,
- **dr Krzysztof Chmielowiec** z Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych SPZOZ w Ciborzu oraz Collegium Medicum Uniwersytetu Zielonogórskiego,
- **Izabela Sumińska**, konsultantka wojewódzka w dziedzinie psychologii klinicznej dla województwa lubuskiego,
- **prof. Iwona Grzegorzewska** z Instytutu Psychologii Uniwersytetu Zielonogórskiego,
- **Jakub Piosik**, dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze,
- **Marcin Łokciewicz**, nauczyciel-wychowawca, pedagog i terapeuta z Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży SP ZOZ w Zaborze.

Moderatorem dyskusji będzie **Bartek Jędrzejak**, dziennikarz telewizji TVN.

W tym samym czasie zaplanowano warsztaty z udziałem dzieci i młodzieży z lubuskich szkół. Zajęcia będą trwały po 2x45 minut (dwie godziny lekcyjne) i skupią się wokół tematu ochrony przed sytuacjami kryzysowym i wzmacniania osobistych zasobów uczniów. Młodzi ludzie nauczą się rozpoznawać, wzmacniać i używać własnych cech charakteru/osobowości, które odpowiednio wykorzystane ochronią ich w sytuacjach kryzysowych i zagrożeniach.

Warsztaty odbędą się w dwóch grupach wiekowych:

- młodsza grupa - 16 dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 13 w Zielonej Górze,
- starsza grupa - 20 osób, młodzież z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 1 „Budowlanka” w Zielonej Górze.

Zajęcia poprowadzą terapeuci z Ośrodka dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworcu.

**Konferencja odbędzie się w piątek, 18 listopada 2022 r. od godziny 10.00 do 12.30 w Sali Kolumnowej Urzędu Marszałkowskiego.**