

Portal Województwa Lubuskiego



Najlepszym darem jest zdrowie. W gorzowskim szpitalu za darmo zbadasz cholesterol



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -6 grudnia 2022 godz. 12:10

„Lipidy pod kontrolą” - to hasło białej soboty w laboratorium szpitala w Gorzowie. Przed świętami za darmo będzie można skontrolować m.in. poziom cholesterolu.

Każdy, kto w sobotę, 10 grudnia 2022 r., od 11.00 do 14.00 zgłosi się do nowego punktu pobrań szpitala przy ul. Dekerta, za darmo wykona tzw. lipidogram. Badanie obejmuje cholesterol całkowity, tzw. dobry i zły cholesterol, czyli HDL i LDL, oraz trójglicerydy, a więc pewnego rodzaju tłuszcze (lipidy) we krwi.

Nie trzeba być na czczo

Badanie będzie wymagało pobrania krwi, ale to jedyne „wyzwanie” dla uczestników akcji. – Zgodnie z wytycznymi Polskiego Towarzystwa Lipidologicznego próbki krwi do badań profilu lipidowego nie muszą być pobierane na czczo – mówi **Marta Mackiewicz-Polska z Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp.**

Biała sobota to pomysł pracowników szpitalnego laboratorium. W ten sposób chcą zachęcać mieszkańców do profilaktyki. – To też dobra okazja, żeby sprawdzić, jak duży zakres badań oferuje nasze laboratorium, które – przypomnę – pracuje przez całą dobę, siedem dni w tygodniu – mówi **Beata Piekarska, kierowniczka Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej.**

Dlaczego warto zrobić profil lipidowy?

– Nieprawidłowy poziom lipidów, wraz z nałogiem palenia tytoniu, cukrzycą typu drugiego, nadciśnieniem tętniczym, nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi i niewystarczającą aktywnością fizyczną oraz nadwagą należą do głównych czynników ryzyka miażdżycy i jej powikłań, takich jak choroba niedokrwienna serca, udar mózgu i choroba tętnic obwodowych – mówi Marta Mackiewicz-Polska.

Wyniki sprawdzisz w domu

Biała sobota pod hasłem „Lipidy pod kontrolą” zacznie się o 11.00 w **nowym punkcie pobrań szpitalnego laboratorium przy ul. Dekerta 1** (mijamy szlaban przy punkcie wydawania wyników, idziemy prosto i skręcamy w prawo przy szpitalnej kuchni – nowy budynek widać z głównej ulicy). Nie trzeba się rejestrować, wystarczy przyjść, pobrać numerek z automatu i poczekać na wezwanie do gabinetu. Uwaga, badanie wykona każdy, nawet po zakończeniu akcji, pod warunkiem, że do 14.00 zdąży wydrukować bilet z automatu. Podczas akcji będzie też można pobrać jednorazowy kod do aktywowania konta pacjenta szpitala. Rejestracja konta to kilka kliknięć na stronie szpitala (e-rejestracja w zakładce: dla pacjenta), za to **aktywne konto to możliwość sprawdzenia wyników badań bez zgłaszania się do szpitala.** Najpewniej jeszcze tego samego dnia.