

Portal Województwa Lubuskiego



Gorzowski szpital podsumowuje Białą Sobotę i zaprasza w czwartek na kolejne badania



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -13 grudnia 2022 godz. 14:38

160 osób skorzystało w minioną sobotę (10 grudnia 2022 r.) z darmowych badań w laboratorium szpitala w Gorzowie. Teraz lecznica zaprasza kobiety na USG piersi. To już ostatnia akcja w tym roku.

W czwartek, 15 grudnia 2022 r. Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie

Wlkp. organizuje Onkologiczny Biały Czwartek dla pań przed 50. rokiem życia, które wcześniej nie były i nie są pacjentkami poradni onkologicznych. –Staramy się skontrolować jak największą grupę kobiet. Zwłaszcza tych, które do tej pory nie robiły badań – mówi **dr n. med. Piotr Plecka, onkolog, chemioterapeuta**.

Badania dla chętnych

Uczestniczki czwartkowej akcji będą miały wykonywane USG piersi. Jeśli wynik badania będzie wymagał poszerzenia diagnostyki i dodatkowych konsultacji, pacjentki zostaną na nie umówione. Zapisy na badania prowadzi szpitalne call center pod numerem **95 782 77 77**. Można dzwonić od 7.00 do 14.30. Badania podczas Białego Czwartku rozpoczną się od godziny 9.00 (gabinet 0029 w ośrodku radioterapii). Może z nich skorzystać 50 pacjentek.

Podsumowanie Białej Soboty

Z kolei 160 osób wzięło udział w akcji „Lipidy pod kontrolą”, która w minioną sobotę, 10 grudnia 2022 r. odbyła się w szpitalnym Zakładzie Diagnostyki Laboratoryjnej. Uczestnicy za darmo mogli wykonać tzw. profil lipidowy, choćby po to, żeby ustrzec się miażdżycy i jej konsekwencji w postaci choroby niedokrwiennej serca, udaru czy choroby tętnic obwodowych. Najmłodszy uczestnik badań miał 15 lat. Najstarszy – 85.

Czas zmienić nawyki

Wyniki lipidogramów dają do myślenia. – Prawidłowy profil lipidowy miały tylko 42 osoby. Za to niższy od zalecanego poziom HDL stwierdziliśmy u 33 osób. Podwyższony poziom trójglicerydów miało 59 osób, podwyższony poziom LDL – 65 osób, a podwyższony poziom cholesterolu wyszedł u 84 badanych – informuje **Marta Mackiewicz-Polska, zastępca kierownika szpitalnego laboratorium**.

Zmiana diety i włączenie do codziennej rutyny aktywności fizycznej to recepta szpitalnych diagnostów na poprawienie wyników. Nie trzeba od razu „rzucić się” na sport wyczynowy. – Zaczniemy od regularnych spacerów. W Gorzowie nie brakuje tras, choćby rowerowy szlak nad Kłodawką czy promenada nad Wartą. Mamy też piękne parki. Korzystajmy z tego! – zachęca **Beata Piekarska, kierownik Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej**.

Szpitalne laboratorium pracuje non stop i nie tylko dla pacjentów lecznicy. Do nowo wybudowanego punktu pobrań, do którego wchodzi się teraz, omijając szpital, można się zgłaszać przez całą dobę, siedem dni w tygodniu. Badania można wykonać ze skierowaniem, ale też odpłatnie. Szczegóły na www.szpital.gorzow.pl.