

Portal Województwa Lubuskiego



Stawiamy na profilaktykę! W urzędzie konferencja z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -31 stycznia 2023 godz. 11:13

- Zgotujmy sobie zdrowie - to myśl przewodnia konferencji z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem, która odbędzie się w środę, 1 lutego 2023 r. o godz. 11.00 w urzędzie marszałkowskim.

Zdiagnozowany rak to nie wyrok, leczenie nowotworów jest coraz skuteczniejsze.

Stawiamy na profilaktykę, bo wcześniej wykryte zmiany dają większe szanse na skuteczne wyleczenie i długie życie.

Środowa (1 lutego 2023 r.) konferencja podzielona będzie na dwa panele. Pierwszy - wykładowy z udziałem wysokiej klasy specjalistów. Druga część jest już bardziej praktyczna - to warsztaty kulinarne związane z dietą antynowotworową.

Program Konferencji

I Panel - wykłady:

- Otwarcie konferencji – **Elżbieta Anna Polak, Marszałek Województwa Lubuskiego**
- Onkologia po lubusku – nasze największe nowotworowe wyzwania – **dr hab. n. med. Dawid Murawa, prof. UZ, kierownik Klinicznego Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej Szpitala Uniwersyteckiego im. K. Marcinkowskiego w Zielonej Górze**
- Co kolano ma wspólnego z kolonoskopią? – o meandrach profilaktyki raka jelita grubego – **lek. med. Jacek Bywalec, specjalista chirurg, kierownik Pracowni Endoskopii Szpitala Uniwersyteckiego im. K. Marcinkowskiego w Zielonej Górze**
- Zapobieganie i wczesne wykrycie nowotworów – gdzie jesteśmy i dokąd zmierzamy – **dr n. med. Marek Szwiec, prof. UZ, kierownik Klinicznego Oddziału Onkologii Szpitala Uniwersyteckiego im. K. Marcinkowskiego w Zielonej Górze**
- Dieta antynowotworowa – zasady i wskazówki – **Agnieszka Kościan, dietetyczka, trenerka personalna, nauczycielka jogi i pilatesu, masażystka dźwiękiem**

II Panel:

Warsztat kulinarny pod hasłem: „Zgotujmy sobie zdrowie” – dieta zalecana w profilaktyce nowotworów jelita grubego

(UWAGA: Lista osób na warsztaty jest już zamknięta).

Obok wykładów i warsztatów kulinarnych swoje stoiska będą miały:

- Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.,
- Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek,
- Sieć Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich w województwie lubuskim,
- Departament Ochrony Zdrowia UMWL

