

Portal Województwa Lubuskiego



Marszałek zaprasza Lubuszanek na spotkanie z okazji Dnia Kobiet. Będzie się działo!



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -1 marca 2023 godz. 11:44

„Babę zesał Bóg, raz mu wyszedł taki cud...” tak śpiewała Renata Przemyk, a my możemy się o tym przekonać już 8 marca - zapowiada marszałkini Elżbieta Anna Polak, zapraszając na Dzień Kobiet w Urzędzie Marszałkowskim.

W Międzynarodowy Dzień Kobiet Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego będzie otwarty dla wszystkich pań.

- Zapraszamy bardzo serdecznie kobiety, dziewczyny – zróbcie coś dla siebie w tym dniu! Przygotowałyśmy dla was bardzo ciekawy program. Będzie spontanicznie, nie będzie wykładów czy paneli dyskusyjnych, ale mam pewność, że to się uda. Od kilkunastu lat organizujemy w województwie Kongresy Kobiet, które mają długą historię, w tym roku jesienią odbędzie się 14. edycja. 8 marca postanowiłyśmy zrobić coś dla zdrowia kobiet, ale i zdrowia całej rodziny – zapowiedziała podczas środowej (1 marca 2023 r.) konferencji prasowej w UMWL **marszałkini Elżbieta Anna Polak**.

To spotkanie dla zdrowia, ciała i ducha!

W środę, 8 marca 2023 r. będzie muzycznie, nastrojowo, kobieco, aktywnie. Będzie otwarty mikrofon dla przedstawicieli organizacjami pozarządowych. Będą przedstawiciele Medyka, WOMP-u, szpitala klinicznego oraz lekarze. Będą porady, konsultacje, będzie możliwość zmierzenia poziom cukru, ciśnienia i tkanki tłuszczowej.

- Zapraszam na kawę i ciastko przy dźwiękach niesamowitych utworów GEDIA Blues Band ze śpiewem Agnieszki Tyszkiewicz - zachęca Elżbieta Anna Polak. - W strefie zdrowia, urody i relaksu, każda z nas znajdzie coś dla siebie. Wydarzenie będzie również doskonałą okazją do rozmowy na ważne dla nas tematy i do wymiany doświadczeń.

Grażyna Wyczałkowska, trenerka personalna i instruktorka fitness zaprosiła do „eleganckiego fitnessu” – ćwiczeń w szpilkach i sukienkach. – Mam nadzieję, że uda mi się w ten szczególny dzień rozruszać mieszkanki Zielonej Góry i województwa lubuskiego do wspólnej zabawy. Energia będzie wypływała z nas i dźwięków muzyki. Obiecuję, że nie będzie potu, ale będą endorfiny i dopaminy. Mam nadzieję, że wszystkie kobiety będą szczęśliwe w tym dniu. Będę starała się im to zapewnić, żeby zapamiętały ten dzień na długo – zapewnia instruktorka.

O muzyczną oprawę święta kobiet zadba **Agnieszka Tyszkiewicz, wokalistka grupy GEDIA Blues Band**. – Zaśpiewam z moim zespołem muzykę bluesową, trochę funkową z bardzo fajnymi kobiecymi tekstami. Mam nadzieję, że oprócz pomiaru wszystkich innych hormonów będzie można zmierzyć po koncercie hormony szczęścia – mówiła wokalistka.

Zdrowie przede wszystkim - porady, konsultacje, zbiórka krwi

Dr n. med. Paulina Banach, ginekolożka z Klinicznego Oddziału Położniczo-Ginekologicznego Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze zapowiedziała, że 8 marca będzie okazją, by porozmawiać na interesujące panie tematy dotyczące m.in. endometriozy, niepłodności, badań profilaktycznych stosowanych w ginekologii. - Chętnie odpowiemy na nurtujące pytania i udzielimy konsultacji - dodała.

Dr Joanna Dec-Pietrowska, trenerka edukatorów seksualnych z Towarzystwa Rozwoju Rodziny, zachęca, aby odwiedzić ich stoisko, gdzie będzie możliwość wysłuchania, czym zajmuje się Towarzystwo Rozwoju Rodziny, w szczególności, co robi na rzecz kobiet i poprawienia ich pozycji społecznej oraz na rzecz świadomości dotyczących praw kobiet.

– Skoro Dzień Kobiet w urzędzie, to musi się polać krew – zapowiedziała **Mirosława Dulat, zastępczyni dyrektora Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego**. Chodzi oczywiście o kolejną akcję krwiodawstwa (krwiobus zaparkuje przed urzędem): – To już nasza tradycja, od 2015 roku organizujemy takie akcje, zawsze 8 marca. Do tej pory udało nam się zebrać 400 litrów krwi – wyjaśniła.

– Dodam, że oprócz krwiobusu będziemy mieć studentów z Uniwersytetu Zielonogórskiego i ich stoisko DKMS-u. Będzie można zarejestrować się jako dawca szpiku – uzupełniła **Ewa Jaske, kierownik Wydziału Organizacji i Promocji Zdrowia w Urzędzie Marszałkowskim**. – Dla wszystkich pań mamy przygotowane gadżety niespodzianki, a dla tych, którzy oddadzą krew – tradycyjnie rajstopy i goździki albo tulipany – mówiła Ewa Jaske.

Panie zachęcają także do odwiedzenia stoisk, które pojawią się w sali prasowej urzędu marszałkowskiego:

- **Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego** – projekty dotyczące cytologii, mammografii, kolonoskopii;
- **Medkol** – porady pielęgniarские, badanie ciśnienia;
- **Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy** – program rehabilitacji osób pracujących;
- **Zielonogórskie Amazonki** – profilaktyka nowotworów piersi, nauka samobadania piersi;
- **Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Medyk”** – zabiegi kosmetyczne, regulacja brwi, makijaż;
- **Zespół Szkół i Placówek Kształcenia Zawodowego** – stylizacja włosów, wykonywanie tatuaży z henny, zabiegi na dłonie.

Wydarzenie poprowadzi **Iwona Kusiak - zastępczyni dyrektora Lubuskiego Centrum Informacyjnego**. Zapowiedziała, że dla kobiet będzie przygotowany otwarty mikrofon i studio telewizyjne. – Chcielibyśmy posłuchać kobiet. Będziemy zbierać materiały, nagrywać rozmowy. Chcemy, by kobiety podzieliły się z nami swoimi historiami, swoim doświadczeniem i życzyły kobietom - nie tylko na ten dzień - tego, co same czują – powiedziała Iwona Kusiak.

Start Dnia Kobiet w urzędzie marszałkowskim – 8 marca 2023 r. o godzinie 11.00, zakończenie o 14.00. Wstęp na wydarzenie jest wolny.

Miejsce: Sala Kolumnowa Sejmiku Województwa Lubuskiego przy ul. Podgórnej 7 w Zielonej Górze.

