

Portal Województwa Lubuskiego



Urząd marszałkowski otwiera się dla kobiet. Bądźmy razem 8 marca!



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -3 marca 2023 godz. 12:25

Kilkanaście różnych stoisk medycznych, kosmetycznych czy dietetycznych czeka na panie z okazji Dnia Kobiet w urzędzie marszałkowskim! A to nadal tylko część atrakcji przygotowanych na 8 marca.

- Zapraszamy bardzo serdecznie kobiety, dziewczyny – zróbcie coś dla siebie w tym

dniu! Przygotowaliśmy dla was bardzo ciekawy program. Będzie spontanicznie, nie będzie wykładów czy paneli dyskusyjnych, ale mam pewność, że to się uda. Od kilkunastu lat organizujemy w województwie Kongresy Kobiet, które mają długą historię, w tym roku jesienią odbędzie się 14. edycja. 8 marca postanowiłyśmy zrobić coś dla zdrowia kobiet, ale i zdrowia całej rodziny – zaprasza **marszałkini Elżbieta Anna Polak**.

Sala prasowa urzędu zamieni się w strefę zdrowia, urody i relaksu. Stoiska szykują m.in. lubuskie jednostki ochrony zdrowia (**Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy, przychodnia Medkol czy Szpital Uniwersytecki**), które zaproponują bezpłatne badania, porady i będą promować programy profilaktyczne, szczególnie te dotyczące nowotworów. **Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek** nauczy kobiety samobadania piersi – pierwszego kroku w profilaktyce raka.

Od lat stałym elementem Dnia Kobiet w urzędzie jest zbiórka krwi. W tym roku również będzie okazja do jej oddania – w krwiobusie zaparkowanym przed budynkiem, między godziną 9.00 a 13.00.

Będzie także fitness – nietypowy, bo w szpilkach i sukienkach. Do wspólnej rozgrzewki zaprosi **trenerka personalna Grażyna Wyczałkowska**. Po ćwiczeniach będzie pora na przekąskę od Klubu Zdrowego Stylu Życia „20-tka”, który udzieli również porad dietetycznych.

Za urodę i dobre samopoczucie pań będzie odpowiadać **Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Medyk” oraz Zespół Szkół i Placówek Kształcenia Zawodowego**. Uczniowie szkół zajmą się stylizacją włosów, makijażem, masażami czy robieniem tatuaży z henny. O pielęgnacji w chorobie onkologicznej opowie zaś **Aneta Szpak-Korycka z Zakątka Urody**.

Pełna lista wystawców – w załączniku do informacji.

Do Sali Kolumnowej na muzyczną (i nie tylko) ucztę

W Sali Kolumnowej urzędu na wszystkie panie będzie czekać poczęstunek oraz muzyka na żywo. Wystąpi zespół **GEDIA Blues Band z wokalistką Agnieszką Tyszkiewicz**. Przy dźwiękach bluesa i funku napijemy się kawy i spróbujemy ciasta.

Całe wydarzenie poprowadzi **Iwona Kusiak - zastępczyni dyrektora Lubuskiego Centrum Informacyjnego**. Zaprasza panie do zabrania głosu w otwartym mikrofonie. Dla kobiet będzie przygotowane studio telewizyjne, w którym podzielą się swoimi historiami, doświadczeniami i złożą życzenia innym paniom.

Obchody Dnia Kobiet w urzędzie marszałkowskim w dniu 8 marca 2023 r. będą trwać od godziny 11.00 do 14.00.