

Portal Województwa Lubuskiego



Akcja krwiodawstwa na Dzień Kobiet



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -6 marca 2023 godz. 14:57

Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego razem z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w środę 8 marca organizuje akcję zbiórki krwi. Inicjatorką wydarzenia jest marszałek Elżbieta Anna Polak.

Tradycyjnie czerwony krwiobus zaparkuje przed gmachem urzędu o godz. 9.00. Jak wygląda proces oddania krwi? Chętni wypełniają ankiety na temat zdrowia, następnie przechodzą weryfikację u lekarza. Samo oddawanie krwi trwa maksymalnie kilkanaście minut. Pobiera się 450 ml płynu. Jeden dawca może

uratować zdrowie lub życie nawet trzem osobom! Zbiórka krwi potrwa do 13.00.

Jak co roku w Dniu Kobiet osoby, które oddadzą krew, otrzymają oprócz worka pełnego czekolad... rajstopy i tulipany.

Dodatkowo na wszystkich, którzy nas odwiedzą (nie tylko dawców) z okazji Dnia Kobiet w godzinach 11.00 - 14.00 czeka spora moc atrakcji w Sali Kolumnowej Sejmiku Województwa Lubuskiego.

Przeczytaj także: [Urząd marszałkowski otwiera się dla kobiet. Bądźmy razem 8 marca!](#)

JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ?

Rano należy zjeść lekkie śniadanie, dzień wcześniej warto się dobrze nawodnić i zabrać ze sobą dowód osobisty.

Przyjść może każdy, wystarczy spełniać podstawowe wymogi: być pełnoletnim, zdrowym i ważyć więcej niż 50 kg.

Pamiętaj: osoby wykonujące takie zawody jak: pilot, maszynista, kierowca autobusu, operator dźwigu, oraz pracujące na wysokości, uprawiające wspinaczkę, głębokie nurkowanie mogą powrócić do tych zajęć nie wcześniej niż 12 godz. po oddaniu krwi.

Zarejestruj się w bazie DKMS

Województwo lubuskie od kilku lat współpracuje z Fundacją DKMS, a najbliższa okazja do zarejestrowania się w bazie potencjalnych dawców komórek macierzystych będzie także w środę 8 marca.

Elżbieta Anna Polak

Marszałek Województwa Lubuskiego zaprasza na

DZIEŃ KOBIET

w urzędzie **krew** - oddana będzie

8 MARCA **GODZ. 9.00-13.00**

- parking przed Urzędem Marszałkowskim -

- Sala Kolumnowa Sejmiku Województwa Lubuskiego UMWL:
atrakcje i niespodzianki dla kobiet -



*Dziś nie pragnę tulipana,
tylko kropli krwi od pana*



