

Portal Województwa Lubuskiego



Jak poprawić jakość życia seniorów?



Kategoria - Sprawy społeczne

Data publikacji -16 marca 2023 godz. 12:54

O miejscu seniorów w społeczności lokalnej w kontekście wyników narodowego Spisu Powszechnego 2021 rozmawiano w czwartek 16 marca 2023 r. w urzędzie marszałkowskim.

Spotkanie otworzył **Roman Fedak, dyrektor Urzędu Statystycznego w Zielonej Górze**. Podczas spotkania zaprezentowano sytuację demograficzną regionu wg. wyników spisu oraz działania Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Spółeczne lekarstwo na lepszą starość

O sposobach na poprawę jakości życia seniorów w starzejącym się społeczeństwie mówiła przedstawicielka UTW. Wskazywano, że niezwykle ważne jest zwiększanie aktywności seniorów poprzez ich udział w Uniwersytetach, klubach i domach seniora. Podkreślano także, że UTW w Polsce funkcjonują przede wszystkim dzięki zaangażowaniu kobiet.

Istotne jest włączenie seniorów do decydowania o lokalnych działaniach strategicznych oraz organizacja cyklicznych wydarzeń im dedykowanych, które będą przygotowywane przez samych seniorów lub np. organizacje pozarządowe.

Dobre praktyki działają w Europie to tworzenie osiedli senioralnych, wspólnot mieszkaniowych oraz domów wielogeneracyjnych. Domy wielogeneracyjne to współczesna wersja domu wielopokoleniowego, gdzie mieszkają osoby o trudnym położeniu (wychowankowie domów dziecka, seniorzy, osoby niepełnosprawne). Idea pochodzi z Niemiec. Celem jest stworzenie przestrzeni dla wspólnoty o funkcjach i relacjach podobnych jak w rodzinie. Miejsca takie popularne są w Niemczech, Austrii, Szwecji i Danii. Pojawiły się także w Polsce – w 2019 r. na Łódzkim Przedmieściu otwarto pierwszy w Polsce dom wielopokoleniowy. We wspólnej przestrzeni siedzkiej powstaje np. świetlica, zapewniająca mieszkańcom miejsce do spotkania, realizacji hobby, dzielenia się pomysłami i podejmowania wspólnych decyzji.

Starzenie się może stanowić szansę na rozwijanie swoich pasji czy spełnianie w nowych rolach. Dobrym instrumentem w poszukiwaniu najbardziej optymalnych rozwiązań jest prowadzenie warsztatów z seniorami oraz badania społeczne.

Jakub Piosik – dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej mówi o nowym podejściu do polityki społecznej województwa prowadzonej wobec osób starszych. Podkreśla ważną rolę deinstytucjonalizacji. Liczba miejsc w DPS-ach w województwie lubuskim w październiku 2022 r. wynosiła 2.236. ROPS skierowała zapytania do 23 DPS-ów z naszego regionu, spośród 17 uzyskanych odpowiedzi wynika, że: 48 mieszkańców DPS-ów przy odpowiednim wsparciu rokuje na usamodzielnienie i funkcjonowanie poza instytucją, 26 mieszkańców obecnie wyraża gotowość na usamodzielnienie, a 15 usamodzielniało się na przestrzeni ostatnich trzech lat. Wikszość DPS-ów wyraża chęć włączenia się w proces deinstytucjonalizacji i rozwój usług społecznych, zaznaczając przy tym posiadanie swoich zasobów infrastrukturalnych czy kadrowych.

Jakub Piosik omówi lubuski model usług społecznych na terenach wiejskich w oparciu o projekt "Zielone gospodarstwa opiekuńcze". Celem głównym projektu jest zwiększenie dostępności usług opiekuńczo-aktywizujących oraz zdrowotnych. Gospodarstwa opiekuńcze to alternatywa dla podnoszenia przez gminy kosztów związanych z utrzymaniem osób w DPS-ach. Celem jest jak najdłuższe utrzymanie sprawności osób starszych oraz z niepełnosprawnościami.

Dyrektor ROPS zapowiedział, że w nowej perspektywie alokacja na te działania wynosi blisko 29 mln euro. To środki m.in. na rozwój usług asystenckich wspierających aktywność społeczną, edukacyjną lub zawodową osób z niepełnosprawnościami, rozwój usług mieszkalnictwa o charakterze chronionym lub wspomagającym, rozwój usług opiekuńczych, specjalnych usług opiekuńczych oraz usług zdrowotnych świadczonych w społeczności lokalnej, wsparcie nowoczesnych technologii informacyjno-komunikacyjnych np. telemedycyny, teleopieki, systemów przywozawczych, tworzenie i rozwój centrów usług społecznych.