

Portal Województwa Lubuskiego



Aktywność, rozmowa, edukacja - to leki na samotność seniora



Kategoria - Sprawy społeczne

Data publikacji -29 marca 2023 godz. 09:19

Zwiększenie poziomu aktywności, edukacja oraz przeciwdziałania przemocy wobec osób starszych. Na te zadania Zarząd Województwa Lubuskiego przyznał 500 tys. zł

Zarząd Województwa Lubuskiego rozstrzygnął konkursu ofert na wsparcie w 2023 r.

zadań publicznych na działania na rzecz seniorów w województwie lubuskim. Na konkurs wpłynęło **112 ofert**. Dofinansowaniem objętych zostało **56 zadań** na łączną kwotę **500 tys. zł**.

Samorząd województwa wspiera lubuskich seniorów i stara się włączać ich do aktywności społecznej. W ramach swojej polityki regionalnej tworzy także warunki do współpracy z organizacjami seniorów, z uniwersytetami trzeciego wieku, klubami seniorów.

- Zdajemy sobie sprawę, że seniorzy są zdrowi wtedy, kiedy są aktywni. Dlatego zachęcamy ich do jeszcze większej aktywności, do włączenia społecznego, do zadbania o siebie, bo najważniejsze, żeby senior był zdrowy – mówi **marszałek Elżbieta Anna Polak**. Lubuscy seniorzy mogą korzystać z programów profilaktycznych tj. profilaktyki trzech raków: jelita grubego, szyjki macicy i piersi, czy bezpłatnych badań i porad dostępnych podczas wydarzeń związanych z profilaktyką nowotworową, profilaktyką chorób układu krążenia, zdrowym stylem życia, zdrowiem psychicznym - pikników zdrowia, warsztatów, konferencji.

„Pora na aktywnego seniora”, „Życie po 60-tce nie musi być nudne”, „Aktywność lekarstwem na samotność seniora”, „Seniorzy nie dają się starości” - to tylko niektóre z projektów, jakie zostaną zrealizowane w tym roku.

Realizowane zadania dotyczyć będą m.in.:

- przeciwdziałania przemocy wobec osób starszych oraz poprawy bezpieczeństwa seniorów,
- zwiększania poziomu aktywności osób starszych,
- przeciwdziałania wykluczeniu np. kursy, szkolenia, warsztaty itp.
- edukacji osób starszych.

Wykaz zadań, które otrzymały wsparcie - w załączniku po prawej stronie.