

Portal Województwa Lubuskiego



Wybieram Życie - Onkorejs Granicami Polski



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -29 marca 2023 godz. 09:43

Marszałek Województwa Lubuskiego Elżbieta Anna Polak objęła patronatem honorowym projekt OnkoRejs Granicami Polski. To ogólnopolski marsz dla osób chorych onkologicznie oraz wspierających ich osób zdrowych.

W terminie 25 czerwca – 1 lipca 2023 r., 34 grupy osób (plus jedna grupa rowerowa) chorych onkologicznie i wspierających osoby chore zamierzają, w ciągu 7 dni, przejść około stukilometrowe odcinki i w ten sposób okrążyć całą Polskę. Trasa nr 30 przebiega przez **Zgorzelec, Sobolice, Przewóz, Brody, Gubin**, natomiast trasy nr 31 i 32 wyruszają z **Kostrzyna nad Odrą**.

Przez realizację tego projektu organizatorzy pragną uaktywnić osoby z problemami onkologicznymi, które nierzadko czują się na marginesie życia wspólnotowego. Chcą przekonać innych, że choroba nie musi izolować i prowadzić do samotności, a wręcz przeciwnie - powinna budzić ludzką solidarność i jednoczyć ludzi. Ważnym celem działań jest zwrócenie uwagi wszystkich Polaków na wagę profilaktyki i zaakcentowanie, że okresowe badania diagnostyczne i wczesne wykrycie raka dają szansę nawet na stuprocentowe wyleczenie. Pragną również pokazać, że da się żyć z chorobą i dokonywać rzeczy, które nie są łatwe nawet dla w pełni zdrowego człowieka; że można i warto pokonywać własne słabości i życiowe ograniczenia, by czerpać radość z każdego dnia.

Więcej na temat Fundacji Onkorejs – Wybieram Życie oraz na temat projektów można dowiedzieć się na stronach internetowych: www.onkorejs.pl oraz www.facebook.com/onkorejs.

Trasy:

1. Kołobrzeg, Międzyzdroje, Świnoujście - 108 km
2. Kołobrzeg, Mielno, Darłowo, Ustka - 110 km
3. Jastrzębia Góra, Łeba, Ustka - 108 km
4. Jastrzębia Góra, Hel, Władysławowo, Puck, Rewa - 106 km
5. Krynica Morska, Kąty Rybackie, Gdańsk, Sopot, Gdynia, Rewa - 102 km
6. Krynica Morska, Braniewo - 109 km
7. Sępól, Braniewo - 95 km
8. Sępól, Gołdap - 97 km
9. Dusznica, Stankuny, Gołdap - 104 km
10. Dusznica, Kuźnica, Sokółka - 103 km
11. Białowieża, Bobrowniki, Sokółka - 100 km
12. Białowieża, Czeremcha, Niemirów, Janów Podlaski - 104 km
13. Włodawa, Kodeń, Terespol, Janów Podlaski - 96 km
14. Włodawa, Dorohusk, Zosin - 100 km
15. Hrebenne, Ameryka, Zosin - 102 km
16. Hrebenne, Wielkie Oczy, Medyka, Przemyśl - 108 km
17. Ustrzyki Górne, Ustrzyki Dolne, Arłamów, Przemyśl - 102 km
18. Ustrzyki Górne, Barwinek - 107 km
19. Muszyna, Barwinek - 87 km

20. Muszyna, Szczawnica, Niedzica, Jurgów - 90 km
21. Zawoja, Lipnica Wlk, Chyżne, Chochołów, Zakopane, Jurgów - 93 km
22. Zawoja, Korbielów, Sobków, Rycerka Górna, Zwardoń - 90 km
23. Chałupki, Jastrzębie Zdrój, Cieszyn, Wisła, Zwardoń - 97 km
24. Chałupki, Kietrz, Wódka, Głubczyce, Raclawice Śl, Prudnik - 97 km
25. Bielice, Łądek Zdrój, Złoty Stok, Głuchołazy, Prudnik - 96 km
26. Bielice, Śnieżnik, Boboszów, Bystrzyca Kłodzka, Polanica Zdrój, Kudowa Zdrój - 109 km
27. Okrzeszyn, Chełmsko Śl, Głuszyca, Nowa Ruda, Kudowa Zdrój - 98 km
28. Okrzeszyn, Lubawka, Karpacz, Szklarska Poręba, Świeradów Zdrój - 109 km
29. Zgorzelec, Bogatynia, Zawidów, Leśna, Świeradów Zdrój - 90 km
30. Zgorzelec, Sobolice, Przewóz, Brody, Gubin - 113 km
31. Kostrzyn nad Odrą, Frankfurt nad Odrą, Gubin - 103 km
32. Kostrzyn nad Odrą, Cedynia, Gryfino - 106 km
33. Police, Nowe Warpno, Gryfino - 100 km
34. Police, Szczecin, Goleniów, Wolin, Świnoujście - 115 km
35. Częstochowa - Kraków (specjalna trasa rowerowa)