

Portal Województwa Lubuskiego



Młodzi Lubuszanie mogą korzystać z pomocy w Gorzowie. Poradnia Zdrowia Psychicznego i Dzienny Oddział Psychiatryczny już działają



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -8 maja 2023 godz. 11:19

Takiego miejsca brakowało w Gorzowie. Miasto było do tej pory białą

plamą, jeśli chodzi o leczenie psychiki dzieci i młodzieży. W ramach bezpłatnych świadczeń ruszyła poradnia i oddział dzienny przy Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim.

Otwarcie ośrodka odbyło się w piątek, 5 maja 2023 r. przy ulicy Walczaka. To właśnie tu lekarze psychiatry, psychologowie, psychoterapeuci i terapeuci zajęciowi będą nieść pomoc dzieciom i młodzieży z naszego regionu.

Dołożymy starań, by pomóc dzieciom i młodzieży

– To jest bardzo ważny moment dla naszego szpitala, ale przede wszystkim dla tych, którzy oczekują wsparcia psychicznego – mówi o placówkach **Jerzy Ostroch, prezes Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp.** – Wiemy jak poważnym problemem są kryzysy psychiczne wśród dzieci i młodzieży. Cieszę się, że ten oddział ruszył od 1 maja 2023 r. Dziękuję zespołowi i pani doktor Oldze Pazdan za przygotowanie tego centrum. Podziękowania należą się także tym, którzy wspierali działania szpitala w tej sprawie. Chcę powiedzieć, że te działania trwały prawie trzy lata. Chcę zapewnić wszystkich rodziców, że przy udziale zespołu dr Pazdan i wszystkich wolontariuszy dołożymy wszelkich starań, aby pomóc dzieciom i młodzieży z naszego regionu – dodał prezes gorzowskiej lecznicy.

To zupełnie nowy ośrodek w Gorzowie

Poradnia zdrowia psychicznego i dzienny oddział psychiatryczny dla dzieci i młodzieży wypełnia lukę, jaka wcześniej istniała w Gorzowie. – Dziś jest ważny dzień dla naszych młodych pacjentów, którzy tak naprawdę do tej pory, w Gorzowie i w pobliżu, byli pozbawieni pomocy psychiatrycznej. Mamy niestety coraz więcej prób samobójczych wśród dzieci i młodzieży. To pokazuje, że młodzież ma coraz większy problem ze swoją psychiką. Widzimy tą wielką potrzebę i wchodzimy jako szpital naprzeciw. To był trudny proces, wymagał dużego wysiłku całego szpitalnego zespołu. Udało się to zrobić – powiedział **Robert Surowiec, wiceprezes Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp.**

Oddział stawia na opiekę w środowisku młodego człowieka

Marta Krupa, prezes Fundacji Today Tomorrow Together Dzisiaj Jutro

Razem: – Utworzenie dziennego oddziału psychiatrycznego dla dzieci i młodzieży jest krokiem milowym dla nas w Gorzowie. Od 2021 wspólnie z posłanką Krystyną Sibińską robimy wiele rzeczy promujących, zwiększających świadomość dzieci i ich rodziców. Młodzi ludzie ze swoimi problemami musieli udawać się na przykład do szpitala w Zaborze, jeździli po kraju szukając pomocy. To pochłania wiele czasu, a przede wszystkim środki finansowe. A co z tymi, którzy nie mają tych środków? Ich jest przecież też dużo. Dzisiaj możemy tym rodzinom zapewnić bezpłatną pomoc, a to jest bardzo ważne. Oddział dzienny wspiera środowiskowo – młody człowiek, przychodząc tutaj na zajęcia, wraca do swojego środowiska i do swoich rówieśników, przyjaciół, jednocześnie ma rodzinę przy sobie. Chcemy pomóc budować im poczucie wartości, żeby w swych kłopotach emocjonalnych wiedzieli, że sobie poradzą. Rodzicom chcemy dać do zrozumienia, że nie są sami, że mogą liczyć na nas i żeby spojrzeli na swoje dzieci na nowo i je pokochali.

Kolejny etap to opieka całodobowa

Zgodnie z trójpoziomowym modelem opieki psychiatrycznej nad dziećmi i młodzieżą kolejnym etapem rozwoju leczenia psychiatrycznego w Gorzowie będzie oddział stacjonarny, całodobowy.

– Jako członkini Parlamentarnego Zespołu ds. Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży bardzo się cieszę, że w Gorzowie zrobiliśmy ten kolejny krok. Po poradni otwieramy oddział dziennego pobytu dla dzieci i młodzieży, potrzebujących wsparcia. Czas pandemii, czas hejtu wszechobecnego pogłębia problemy młodych ludzi i powoduje często, że oni nie wiedzą, gdzie szukać pomocy. Również rodzice nie wiedzą, jak sobie radzić. Cieszę się, że młodzi ludzie, ich rodzice znajdą taką pomoc przy gorzowskim szpitalu. Mam nadzieję, że kolejny etap, czyli całodobowy oddział, gdzie moim zdaniem jak najmniej osób powinno tam trafiać, wkrótce również powstanie. Wszyscy o to zabiegamy, aby znaleźć na to środki – powiedziała **posłanka Krystyna Sibińska**.

Z jakimi problemami można zgłaszać się do poradni i na oddział psychiatryczny?

– Do zespołu specjalistów dołączył lekarz psychiatra, będziemy mogli w sposób formalny udzielać świadczeń psychiatrycznych dla dzieci i młodzieży. To zdecydowanie będzie wspierać proces leczenia – wyjaśnia **dr Olga Pazdan**. – Mamy wiele doświadczeń, kiedy wiemy, że dziecko musi trafić do lekarza psychiatry po pełną diagnozę, po leczenie farmakologiczne, po wsparcie psychoedukacyjne dla członków rodziny. Łączenie sił psychologa, psychoterapeuty i lekarza psychiatry zawsze daje większy efekt pracy z dzieckiem i rodziną. Od 1 maja 2023 r. mamy właśnie taką możliwość. Drugi poziom daje również to, że możemy rozwijać bardziej specjalistyczne leczenie osób, które mają głębszą problematykę. Mam na myśli pacjentów obarczonych traumami z przeszłości, zaniedbanymi potrzebami. Drugi poziom daje także możliwość tworzenia programów specjalistycznych dla dzieci autystycznych oraz lepiej dobrać specjalistyczne leczenie psychoterapeutyczne jak i farmakologiczne. Oddział dzienny daje nam możliwość bycia z tym pacjentem pięć dni w tygodniu. To daje realną szansę na zmianę dziecka, jego świata wewnętrznego, by lepiej mogło się adaptować do przestrzeni zewnętrznej.

Obecnie w zespole terapeutycznym pracuje trzech lekarzy psychiatrów, psychologowie (w tym psycholog kliniczny) oraz psychoterapeuci. Ogółem zespół liczy 12 osób, a docelowo będzie to 18 lekarzy specjalistów. Udziela pomocy około 200 młodym pacjentom.

Przestrzeń jest dostosowana do potrzeb dzieci. W gabinecie dla najmłodszych oprócz zabawek znajdują się narzędzia terapeutyczne.

Elżbieta Wieczorek, psycholog, psychoterapeuta: – Pracę zaczynamy od 8.00, kończymy o 20.00. Spotkania z pacjentami trwają generalnie godzinę. Część z nas specjalizuje się w pracy z małymi dziećmi, inni opiekują się starszymi 10-12 lat i młodzieżą. Psychoterapia polega na zabawie i przede wszystkim na rozmowie. Nie zawsze płacemy. Sytuacja również w naszym kraju jest trudna – wojna za

wschodnią granicą, kryzys ekonomiczny, pogubienie się dorosłych – to wszystko powoduje, że dzieci też są pogubione. Poza tym, że przyjmujemy młodzież i dzieci, pracujemy tutaj też z dorosłymi, z rodzicami.