

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuskie Igrzyska Seniorów w Gorzowie Wlkp., czyli rywalizacja z uśmiechem



Kategoria - Sport i edukacja

Data publikacji -15 maja 2023 godz. 12:04

Ponad 130 osób wzięło udział w kolejnej edycji Lubuskich Igrzysk Seniorów. Zapisano się 12 drużyn. Seniorzy przyjechali uśmiechnięci i z

silną wolą zwycięstwa.

Zmagania seniorów odbywały się pod patronatem marszałek województwa lubuskiego **Elżbiety Anny Polak**, prezydenta Gorzowa Wlkp. **Jacka Wójcickiego** i posłanki na Sejm RP **Krystyny Sibińskiej**.

- Jesteśmy organizatorem Lubuskich Igrzysk Seniorów. Sama inicjatywa ma za zadanie uaktywnić seniorów, pokazać im gorzowskie obiekty sportowe, ale też zapoznać ich ze sobą. W województwie działają różne kluby, stowarzyszenia. Chcemy, aby powstał taki jeden organizm, który działałby wspólnie w różnych inicjatywach - mówiła **Alicja Radwan**, wiceprezeska fundacji Today Tomorrow Together. - Na Igrzyska zapisało się 12 drużyn, ponad stu uczestników. Seniorzy przyjechali uśmiechnięci i silną wolą zwycięstwa. Widać to było już na pierwszych konkurencjach, zwłaszcza u panów ten testosteron poszedł do góry. Ale najważniejsze jest to, że w tak radosny sposób spędzili czas.

Poszczególne konkurencje i miejsca zmagania seniorów:

- pływanie - CRS Słowianka
- ringo - hala sportowa OSiR-u przy Słowiańskiej
- koszykówka - hala sportowa CEZiB przy Warszawskiej
- wyścigi rowerowe - stadion żużlowy przy Śląskiej
- gol i boule - Pole Golfowe Zawarcie

- Przyjechaliśmy na zawody żeby się poznać i mieć rozrywkę, której brakuje nam na co dzień. Chcemy się otworzyć, chcemy być aktywni do końca i jeden dzień dłużej - podkreślała **Stanisława Ożarowska** z Uniwersytet Trzeciego Wieku ze Strzelec Krajeńskich. Z kolei emerytka **Teresa Milowska** z klubu Jedyńka dodawała.- Jestem tu z moimi koleżankami, energicznymi kobietkami, które biorą udział w tej wspaniałej imprezie. Życzę im zwycięstwa.

- Tworzymy grupę aktywnych senierek, w ramach naszej grupy podejmujemy szereg działań kulturalnych, rekreacyjnych i poznawczych. Jesteśmy aktywne na wielu płaszczyznach, a dzisiaj bierzemy udział w zawodach. Bardzo się cieszymy z tego powodu i liczymy na zwycięstwo - mówiła **Grażyna Papławska**.

-To chyba będzie już taka tradycja, że co najmniej raz w roku warto taką dużą imprezę, igrzyska seniorów, zorganizować. Nie jest dziełem przypadku, że na obiektach sportowych miasta jest ta impreza, ponieważ seniorzy mają okazję poznać te miejsca. Z drugiej strony nie ma nic lepszego niż ruch, trochę sportu, po to żeby mieć lepszy humor, lepsze samopoczucie. O to chyba nam wszystkim chodzi - stwierdził **Mirosław Marcinkiewicz**, wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Lubuskiego.

Krystyna Sibińska, posłanka na Sejm RP: - Lubuskie Igrzyska Seniorów to jest fantastyczna impreza. Mamy kilkanaście drużyn i sporo konkurencji na sportowych obiektach w całym mieście. Pływanie, jazda na rowerze, ringo, koszykówka czy golf.

Joanna Kasprzak-Perka, prezes Centrum Sportowo - Rekreacyjnego Słowianka w

Gorzowie Wlkp.: - Nasze hasło od 20 lat brzmi: Słowianka dla wszystkich. Seniorzy to nie tylko klienci na naszym basenie, to też studenci Trzeciego Wieku przychodzący na zajęcia. Na naszych obiektach otworzymy i zakończymy Olimpiadę, na basenie odbędą się konkurencje w pływaniu. Myślę, że ta impreza stanie się cykliczną, a następną będziemy mogli zorganizować w nowej, budowanej hali. Bardzo dużo uczestników się zgłosiło z całego województwa, cieszymy się, że możemy pokazać nasze miasto i obiekty sportowe.

- Cieszymy się, że możemy wziąć udział w tej inicjatywie społecznej, która ma na celu aktywizację seniorów. Oni są tak naprawdę wzorem dla swoich dzieci i wnuków. Dla nas to idealna okazja, żeby pokazać seniorom zdrowe nawyki, jak należy się zdrowo odżywiać, jak można fajnie spędzać czas z wnukami - zaznaczył **Andrzej Stefanowicz**, trener koszykówki w drużynie Kangoo Basket.