

Portal Województwa Lubuskiego



Seniorzy, w was jest siła! W Sejmie podsumowano 10-lecie funkcjonowania Rad Seniorów



Kategoria - Sprawy społeczne

Data publikacji -12 czerwca 2023 godz. 13:41

W Warszawie odbyło się Zgromadzenie Ogólne Rad Seniorów oraz Konferencja z okazji 10-lecia Rad Seniorów w Polsce. W wydarzeniu

uczestniczyła marszałek Elżbieta Anna Polak.

W poniedziałek 12 czerwca 2023 r. w Sali Kolumnowej Sejmu RP rozmawiano o sile, potencjale, potrzebach i problemach seniorów. O lubuskich działaniach na rzecz osób starszych mówiła **lubuska marszałek Elżbieta Anna Polak**. – W regionie lubuskim seniorzy często mi powtarzają: *szkoda czasu, żeby tracić czas*. My nie tracimy tego czasu, robimy wszystko naraz i jednocześnie, jak najlepiej potrafimy. Nowoczesna polityka senioralna powinna być oparta przede wszystkim na partycypacji, aktywizacji, opiece i bezpieczeństwie. Taki program senioralny Województwo Lubuskie realizuje od wielu lat. Priorytetem regionu jest ochrona zdrowia i jakość życia. Do seniorów kierujemy Pikniki Zdrowia, które odbywają się w każdym powiecie. Staramy się być blisko ludzi. Na piknikach to przede wszystkim seniorzy korzystają z badań – mówiła **marszałek Elżbieta Anna Polak**.

Lubuska marszałek podkreślała, że dzięki funduszom europejskim region może finansować programy profilaktyczne, np. "Zdrowe Płuca Lubuszan" i programy dotyczące walki z rakiem.

- Stawiamy nie tylko na zdrowie i jakość życia, ale my przede wszystkim słuchamy naszych seniorów. W regionie lubuskim od wielu lat działają Lubuska Rada Seniorów, Sejmik Seniorów i bardzo prężne Uniwersytety Trzeciego Wieku. Dzięki ich inicjatywie wprowadziliśmy Kartę Seniora. Nasze działania polegają także na tworzeniu klubów seniora i dziennych domów opieki w każdej gminie. Kluby seniora są niesamowicie potrzebne, mogą być finansowane w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Program zajęć jest bogaty, to nie tylko rehabilitacja i zajęcia z terapeutami i psychologami, ale też potańcówki. Człowiek jest istotą społeczną i staramy się w Lubuskim robić wszystko, aby nikt nie pozostał wykluczony, żeby wszystkich włączyć do naszego życia społecznego. Te działania musimy rozszerzać. Według ostatniego Spisu Powszechnego w Zielonej Górze na 133 dziadków przypada tylko 100 wnuczków. Będzie jeszcze gorzej. Staramy się przeciwdziałać wykluczeniu transportowemu. Dziś jadąc tu widziałam mapkę, na której Lubuskie było zaznaczone jako jedyne województwo, w którym połączenia kolejowe są do każdej stolicy powiatu – mówiła marszałek. Pogratulowała jubileuszu, życząc dalszych lat równie aktywnych i owocnych.

Młodość jest w nas! Nie dajcie się zatrzymać!

Patronką honorową wydarzenia była **wicemarszałek Sejmu RP Małgorzata Kidawa-Błońska**, a organizatorkami **Barbara Szafraniec - Przewodnicząca Ogólnopolskiego Porozumienia o Współpracy Rad Seniorów** oraz **Małgorzata Żuber-Zielicz z Warszawskiej Rady Seniorów**. - Witam organizatorów i wszystkich tych, którzy wykonali ogromną pracę, aby tu dziś przyjechać. Przyjechali tu przedstawiciele Rad Seniorów z całej Polski i organizacji senioralnych, które skupiają coraz więcej aktywnych osób – mówiła wicemarszałek sejmu.

Przypomniała, że 10 lat temu, w październiku 2013 r., na mocy ustawy o samorządzie gminnym wprowadzono zapis o tworzeniu gminnych rad seniorów. Seniorzy są aktywni i wiedzą najlepiej, że sami zadbają o własne interesy, bo

zwracają uwagę na to, co jest im potrzebne. - To prawda, że za chwilę 1/3 naszego społeczeństwa będą stanowić seniorzy. To będzie ogromna i silna grupa z dużym doświadczeniem. Stąd taka popularność w Polsce Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Uważam, że są one naszym świetnym towarem eksportowym, z którego możemy być dumni. Aktywność organizacji senioralnych jest niezwykle ważna. To wielki głos, wielkie poczucie odpowiedzialności, za to co dzieje się w naszym kraju. To bardzo ważne, żebyśmy przypomnieli sobie, że jeżeli chcemy tworzyć dobre prawo, to prawo ma służyć nam wszystkim to ono musi być bardzo dobrze skonsultowane. Należy rozmawiać, słuchać, nie może być prawo narzucane. Dlatego tak ważna jest rola Rad Seniorów, od najniższego do najwyższego szczebla w samorządzie, żeby być ciałem doradczym, inspirującym, które pokaże, jakie problemy w jakim tempie należy rozwiązywać - mówiła wicemarszałek Sejmu.

Dodała, że często słyszy się, że świat należy do młodych ludzi: - To prawda, ale młodość jest w nas, a nie w wieku! Obserwując aktywność seniorów, którzy nie boją się podejmować trudnych wyzwań i zaczynają wiele rzeczy od nowa, trudno się z tym nie zgodzić. Działają w kulturze, od kształcenia, od realizowania się w pasji. Należy zmienić sposób myślenia, że starsze pokolenie nie jest otwarte na nowoczesność. To nie jest prawda. Komu najbardziej zależy na przyszłości dzieci? To seniorzy myślą o swojej społeczności lokalnej, żeby była jak najlepsza i jak najlepiej się rozwijała. Seniorzy chcą, żeby nasz kraj był lepszy. To wspaniałe, że dziś możemy spotkać się w Sejmie RP i podyskutować. Wszystko, co osiągnęliście to dzięki waszej pracowitości. Nie zatrzymujcie się! To wy macie ogromny wpływ na to, jak będzie wyglądała Polska, jak będziemy wyglądać my, jak będzie wyglądało życie waszych dzieci.

Doświadczenie życiowe jest bezcenne

Tomasz Grodzki - Marszałek Senatu RP wyraził zadowolenie z obecności tak licznej grupy przedstawicieli Rad Seniorów. - To dla mnie wielki zaszczyt przywitać Państwa w imieniu Senatu. Cieszę się, że udało się zorganizować to spotkanie w murach Sejmu, bo do tej pory my udzielaliśmy gościny, ale pamiętajcie Państwo, że zawsze jesteście u nas mile widziani - mówił marszałek Senatu RP. Podkreślał, że jednym z wyznaczników cywilizacyjnych państwa jest opieka nad najmłodszymi i najstarszymi. W Polsce w obu tych obszarach jest jeszcze wiele do zrobienia. - Ustawa sprzed 10 lat dała wam nieco większe możliwości, umożliwiła tworzenie Rad i one tak rozkwitły. Stare powiedzenie mówi: umiesz liczyć, licz na siebie. Dobrze, że Rady Seniorów każdego szczebla, od gminnego do krajowego, coraz odważniej i coraz śmielej zabierają głos. Doświadczenie życiowe to jest rzecz bezcenna, którą mimo edukacji i wykształcenia nabywa się latami. Potrzebujemy waszego doświadczenia, waszej mądrości, bo przez was przebiega troska o kolejne pokolenia. W tej niekończącej się sztafecie pokoleń, każdemu z nas przychodzi odegrać rolę w na swoim odcinku tej sztafety. Czekamy na wasze inicjatywy. Polska staje się krajem z najszybciej starzejącym się społeczeństwem w Europie. Te wyzwania obejmują wiele dziedzin: ochronę zdrowia, kwestie finansowe, organizacyjne i logistyczne - mówił **Marszałek Senatu RP**.

Seniorzy! W was jest siła i energia!

- My samorządowcy powinniśmy się opiekować seniorami, ale mam takie poczucie, że to wy opiekujecie się nami. Gdyby nie wasze zaangażowanie to nam pracowałoby się dużo trudniej. W radach Seniorów tkwi ogromne doświadczenie. W was siła i energia. Gdyby nie wasze doświadczenie, żyłoby się nam dużo trudniej. Dziś energia i młodość nie ma nic wspólnego z tym, co jest zapisane w dowodzie osobistym. Ja często spotykam młodych ludzi, ale to młode pokolenie czasem ma dużo mniej pasji i energii niż wy, dlatego tak dobrze nam się z wami współpracuje. Wasza energia potrzebna jest tym młodszemu pokoleniom. Patrząc na was wszyscy dostajemy zastrzyk energii. Dziesięć lat to poważny jubileusz. Sejm to kolebka Rad Seniorów. Wielkie gratulacje dla was, bo bez was tego wszystkiego by nie było – mówił **Rafał Trzaskowski, prezydent Warszawy**.

Prezydent stolicy podkreślał, że miasto stara się wspierać seniorów zarówno tych aktywnych jak i tych, którzy sobie nie radzą z problemami. Stworzono specjalne Biuro Karier dla seniorów, po to aby ich aktywizować zawodowo. Inicjatywa ta okazała się sukcesem. – Wielu z was zostaje w zawodzie i za to chciałbym wam podziękować, szczególnie warszawskim nauczycielom, którzy mogli odejść na emeryturę, a zostali i uczą nasze dzieci. Gdyby nie oni mielibyśmy naprawdę duży kryzys. Dziękuję, że jesteście z nami - mówił prezydent Warszawy. Inne nowatorskie pomysły, które zostały wprowadzone to "złota rączka" oraz eksperymentalna kamienica wielopokoleniowa przy ul. Stalowej. Tam jest przykład wyjątkowej współpracy pomiędzy seniorami i dziećmi oraz młodzieżą. Miasto organizuje także konkurs "Miejsca przyjazne seniorom".

Podczas konferencji podsumowano 10 lat doświadczeń Rad Seniorów w Polsce oraz rolę rad seniorów w budowaniu i rozwoju demokracji samorządowej. Zaprezentowano przegląd dobrych praktyk w działalności Rad Seniorów w Polsce. Rozmawiano o wyzwaniach i oczekiwaniach na przyszłość.

W konferencji wzięli udział przedstawiciele Rad Seniorów w Polsce, przedstawiciele samorządów, politycy i naukowcy zajmujący się tematyką samorządności senioralnej, dziennikarze. To delegacje z warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, mazowieckiego, małopolskiego, podkarpackiego, łódzkiego, świętokrzyskiego, śląskiego, dolnośląskiego i kujawsko-pomorskiego.

W programie znalazły się następujące tematy, m.in. „Rady Seniorów w Polsce: sukcesy i wyzwania w świetle badań”, „10 lat doświadczeń Rad Seniorów w Polsce – osiągnięcia i wyzwania”, „Rozwój samorządności seniorów w świetle badań i analiz”, „Kultura nowej starości”.