

Portal Województwa Lubuskiego



Już w niedzielę Piknik Zdrowia i Profilaktyki w Gorzowie



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -14 czerwca 2023 godz. 11:52

W niedzielę, 18 czerwca, gorzowski Park Róż znów zamieni w wielki kompleks medyczny! Pośród parkowych alejek będzie można zrobić bezpłatne badania, skorzystać z porad lekarskich, uzyskać konsultacje fizjoterapeutyczne i zapisać się na badania profilaktyczne!

- Od dawna mówimy o tym, że lepiej się badać, niż leczyć. Profilaktyka i zdrowy styl

życia są dziś nie tylko modą, ale wręcz naszym obowiązkiem! Zapraszam na Piknik Zdrowia – mówi **marszałek Elżbieta Anna Polak**, inicjatorka prozdrowotnych imprez.

Mamy twarde dowody na to, że Pikniki Zdrowia przynoszą wymierne korzyści – tylko w 2022 roku na pikniku w Gorzowie udało się wykryć cukrzycę u kilkorga pacjentów!

Piknik Zdrowia i Profilaktyki w Parku Róż w Gorzowie Wlkp. w niedzielę, 18 czerwca 2023 r. w godz. 12.00-16.00 Wstęp wolny!

Co nas czeka w tym roku?

MIASTECKO ZDROWIA:

- Departament Ochrony Zdrowia – promocja profilaktyki, "Cytologia, mammografia do lubuskich kobiet trafia" i "Kolonoskopia dla osób pracujących...", wsparcie petycji dot. budowy Centrum Onkologii
- Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim – pomiar ciśnienia, BMI, promocja kardiochirurgii
- Przychodnia Dworcowa Gorzów Wlkp. – badanie drożności przewodów słuchowych – otoskopia, badanie ciśnienia tętniczego, badanie poziomu cukru, ankiety typu mammografia cytologia
- Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp. – pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu lipidów, analiza składu ciała (urządzenie Tanita),
- Ośrodek dla Osób Uzależnionych SPZOZ Nowy Dworek – porady/konsultacje z zakresu różnego rodzaju uzależnień
- Audica – badanie słuchu
- Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu – porady lekarskie, psychologiczne, terapeutyczne uzależnień, dietetyka, fizjoterapeuty zajęcia plastyczne
- Comarch – mobilny punkt diagnostyczny, badania: EKG, pomiar ciśnienia, saturacja, temperatura ciała i analiza składu ciała
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gorzowie Wielkopolskim – Informacje o działaniach wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w formie kontaktu z członkami MKRPA, ulotki i broszury z zakresu uzależnień, alkogogle
- Fizjosport – Badanie PSA, profilaktyka nowotworowa
- CKZiU Medyk Gorzów Wlkp.
- Zdrowo i komfortowo z 20-tką – BMI, pomiar tkanki tłuszczowej wewnętrznej, degustacja, porady z zakresu odżywiania wewnętrznego i zewnętrznego

INNE STOISKA I ATRAKCJE

- Dmuchańce – bezpłatna rozrywka dla dzieci
- **Strefa Funduszy Europejskich:** mobilny park linowy, refleksomierz, strefa relaksu

- **Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej** – promocja zdrowego stylu życia – zapobieganiu używania substancji psychoaktywnych poprzez tematyczny quiz wiedzy. Prezentacja działalności ROPS oraz działalności ośrodków adopcyjnych
- **Sieć Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich** w województwie lubuskim