

Portal Województwa Lubuskiego



Lepiej zapobiegać, niż leczyć. Lubuski Piknik Zdrowia i Profilaktyki w Gorzowie Wlkp.



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -18 czerwca 2023 godz. 20:23

Nawet grad nie przeszkodził mieszkańcom Gorzowa Wlkp. skorzystać z oferty pikniku zdrowia. Marszałkowskie jednostki ochrony zdrowia zachęcały do skorzystania z bezpłatnych badań. Było ponad 40 wystawców, koncerty i występy na scenie.

Stoiska informacyjno-promocyjne wystawiły wszystkie jednostki ochrony zdrowia samorządu województwa lubuskiego z północy regionu. Było mnóstwo atrakcji dla całych rodzin i stoiska partnerów wydarzenia. Nie zabrakło też dmuchanych zamków, animacji, porad z zakresu zdrowego żywienia i aktywności fizycznej.

Więcej profilaktyki to mniej leczenia

- Spotykamy się kolejny raz w Gorzowie Wlkp. To jeden z przystanków na piknikowej trasie w województwie lubuskim. Profilaktyka to jest to, na co stawiamy. Przyznaję, że dziś sam się zbadałem i wszystkich do tego zachęcam. Więcej badań profilaktycznych to mniej leczenia. Cieszę się z dużej frekwencji, to pokazuje, jak bardzo tego typu akcje są potrzebne – mówił **Mirosław Marcinkiewicz, wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Lubuskiego**.

- Dla nas tego typu akcje są bardzo ważne, od wielu lat współuczestniczymy w piknikach. Chcemy rozmawiać z pacjentami i się im pokazać. Zachęcamy do badań profilaktycznych, bo im szybciej wykryta choroba, tym więcej szans na jej pokonanie. Zwlekanie może się skończyć tragicznie – dodał **Robert Surowiec, wiceprezes Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp.**

- Jesteśmy studentami ratownictwa przy Akademii im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wlkp. Na naszym stoisku można przejść kurs pierwszej pomocy i dowiedzieć się, na czym polega prawidłowo resuscytacja. Mamy fantom niemowlęcia i osoby dorosłej. Pokazujemy, jak radzić sobie np. z zakrztuszeniem, mamy też na miejscu zespół studentek pielęgniarstwa, który pokazuje jak wykonywać prawidłowo samemu niektóre badania – tłumaczyła jedna ze studentek.

Na piknikowej scenie także wiele się działo. Na początek gorącym pokazem tańca rozgrzała grupa Sorpresa. Wystąpiły także gorzowskie zespoły: Buziaki i Fart (grupa tańcząca do muzyki hawajskiej), wokaliści, czirliderki, była nauka bachaty. A więc mnóstwo atrakcji dla ciała i ducha.

Przychodnie i szpitale pod chmurką

- Departament Ochrony Zdrowia – promocja profilaktyki, "Cytologia, mammografia do lubuskich kobiet trafia" i "Kolonoskopia dla osób pracujących...", wsparcie petycji dot. budowy Centrum Onkologii;
- Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim – pomiar ciśnienia, BMI, promocja kardiochirurgii;
- Przychodnia Dworcowa Gorzów Wlkp. – badanie drożności przewodów słuchowych – otoskopia, badanie ciśnienia tętniczego, badanie poziomu cukru, ankiety typu mammografia cytologia;
- Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp. – pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu lipidów, analiza składu ciała (urządzenie Tanita);
- Ośrodek dla Osób Uzależnionych SPZOZ Nowy Dworek – porady/konsultacje z zakresu różnego rodzaju uzależnień;
- Audica – badanie słuchu;
- Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu – porady

lekarskie, psychologiczne, terapie uzależnień, dietetyka, fizjoterapeuty
zajęcia plastyczne;

- Comarch – mobilny punkt diagnostyczny, badania: EKG, pomiar ciśnienia, saturacja, temperatura ciała i analiza składu ciała;
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gorzowie Wielkopolskim – Informacje o działaniach wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w formie kontaktu z członkami MKRPA, ulotki i broszury z zakresu uzależnień, alkogole;
- Fizjosport – Badanie PSA, profilaktyka nowotworowa;
- CKZiU Medyk Gorzów Wlkp.;
- Zdrowo i komfortowo z 20-tką – BMI, pomiar tkanki tłuszczowej wewnętrznej, degustacja, porady z zakresu odżywiania wewnętrznego i zewnętrznego;

Inne stoiska i atrakcje

- Dmuchańce – bezpłatna rozrywka dla dzieci;
- Strefa Funduszy Europejskich: mobilny park linowy, refleksomierz, strefa relaksu;
- Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej – promocja zdrowego stylu życia – zapobieganiu używania substancji psychoaktywnych poprzez tematyczny quiz wiedzy. Prezentacja działalności ROPS oraz działalności ośrodków adopcyjnych;
- Sieć Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich w województwie lubuskim.